



Etude FLAHS 2020

Les hypertendus et la COVID-19 en France en 2020

Juillet/août 2020

Direction scientifique :

Pr Xavier GIRERD
Unité de Prévention Cardio-Vasculaire
Groupe Hospitalier Pitié-Salpêtrière
Paris, France
xavier.girerd@aphp.fr

Financé par

Le Comité Français de Lutte Contre l'HTA

La Fondation de Recherche sur l'HTA



Réalisé par Kantar Health www.kantar.com/health

KANTAR

Données disponibles sur

www.comitehta.org

www.frhta.org

Les hypertendus et la COVID-19 en France *objectifs de FLAHS 2020*

- Combien de sujets déclarent avoir eu la COVID-19 au premier semestre 2020
- Prise en charge des hypertendus pendant le confinement
- Automesure de la tension selon le protocole [suiviHTA](#)

Méthodologie et échantillon

Objectifs

Connaître la prévalence de la covid-19 chez les hypertendus traités au premier semestre 2020
Décrire la prise en charge des hypertendus pendant le confinement
Réalisation d'une automesure de la tension selon le protocole suiviHTA

Mode de recueil

Interrogation par voie postale

Echantillon

6 000 individus de 35 ans et plus représentatifs de la population française

Matériel d'enquête

Questionnaire auto-administré de 2 pages

Période de réalisation

Juillet/Août 2020

Pondération des données

données redressées pour que l'échantillon total de 4069 répondants soit représentatif de la population française pour la région, l'habitat, la CSP, le sexe et l'âge.



Les hypertendus traités et la COVID-19 en France: enquête FLAHS 2020

Olivier Hanon¹⁻², Atul Pathak¹⁻², François Silhol²,
Marie-Catherine Wimart², Xavier Girerd¹⁻²

1 Fondation de Recherche sur l'HTA,
2 Comité Français de Lutte contre l'HTA, Paris

**FLAHS
2020**

suivi HTA



www.frhta.org

FLAHS 2020 - France métropolitaine - 4069 sujets de 35 ans et plus

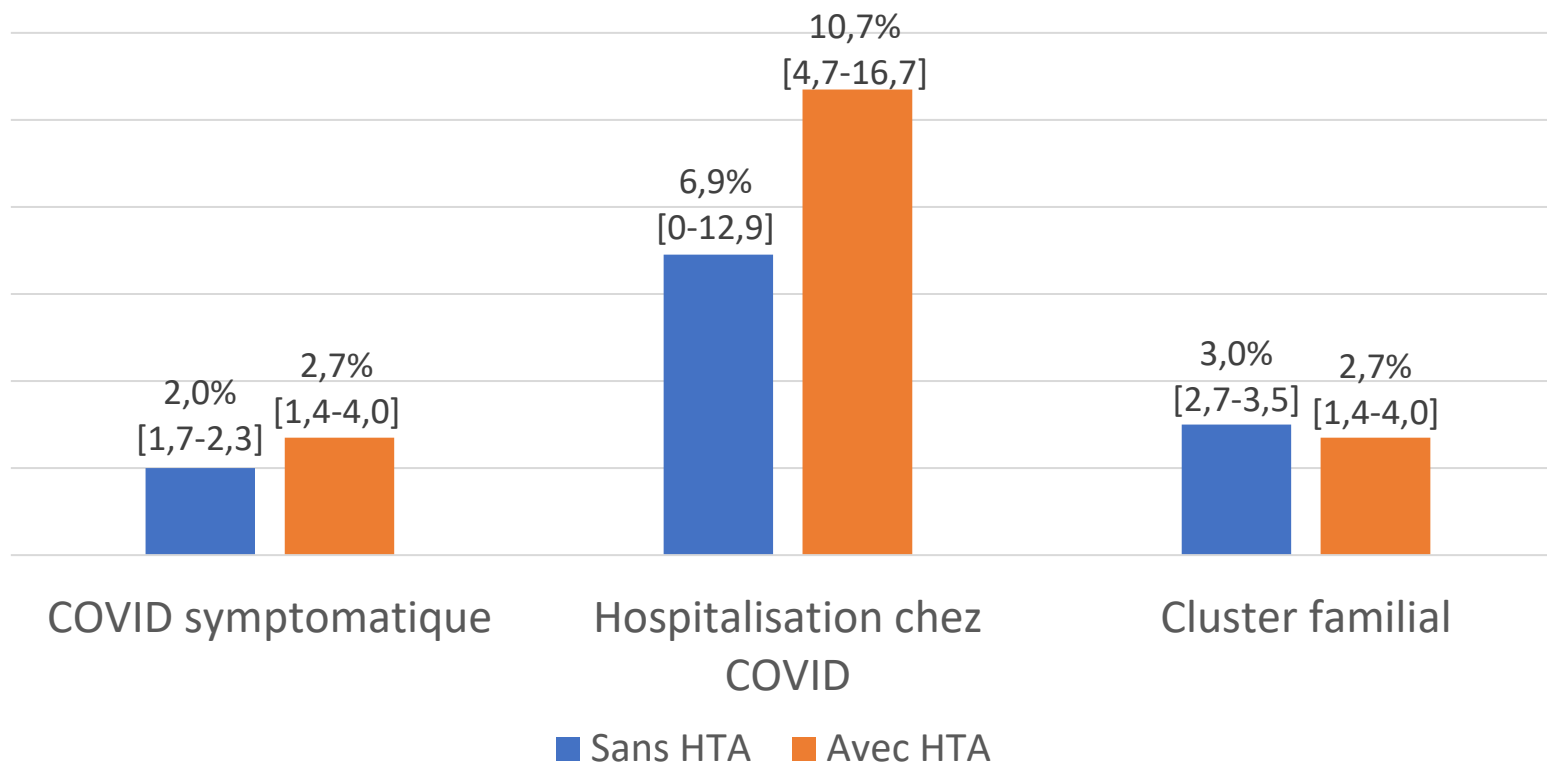
JHTA – 9 décembre 2020

Les hypertendus et la COVID-19 en
France *résultats de FLAHS 2020*

**Combien de sujets déclarent avoir
eu la COVID-19 au premier
semestre 2020**

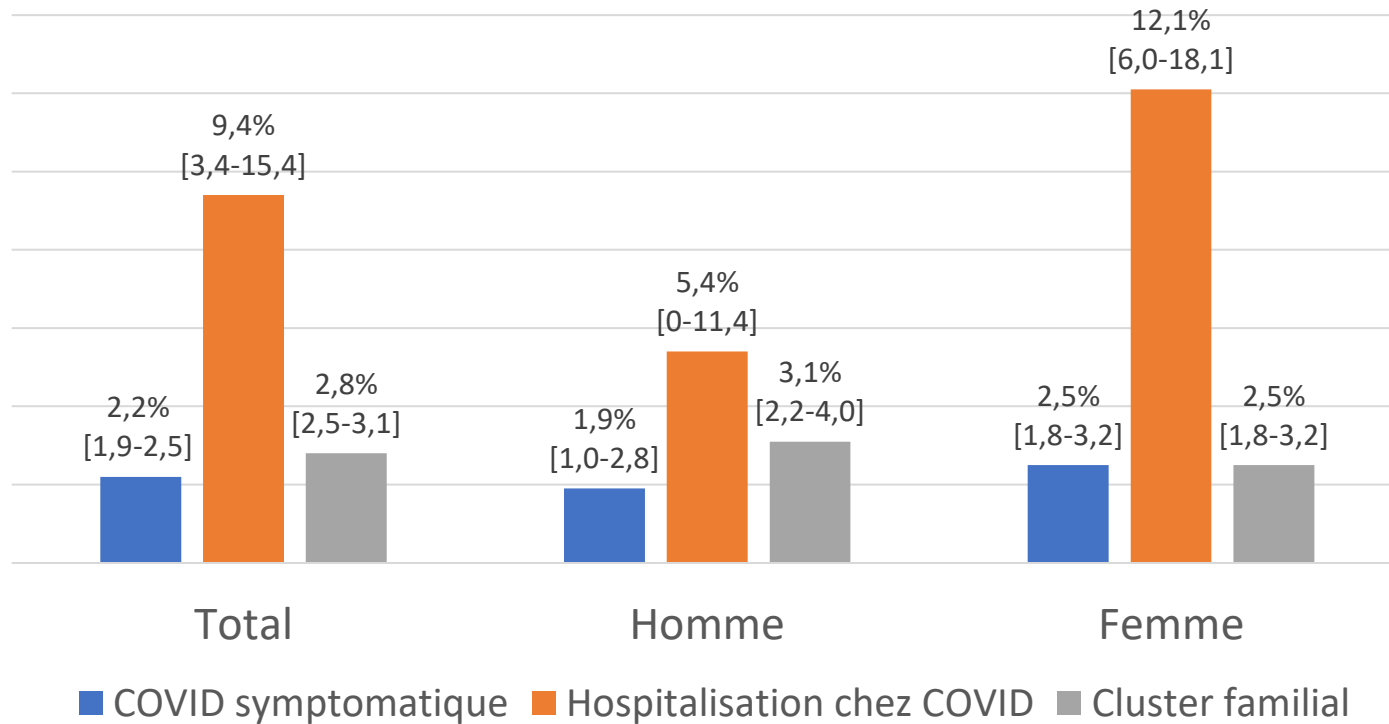
La COVID-19 en France métropolitaine au premier semestre 2020

données déclaratives chez les 35 ans et plus



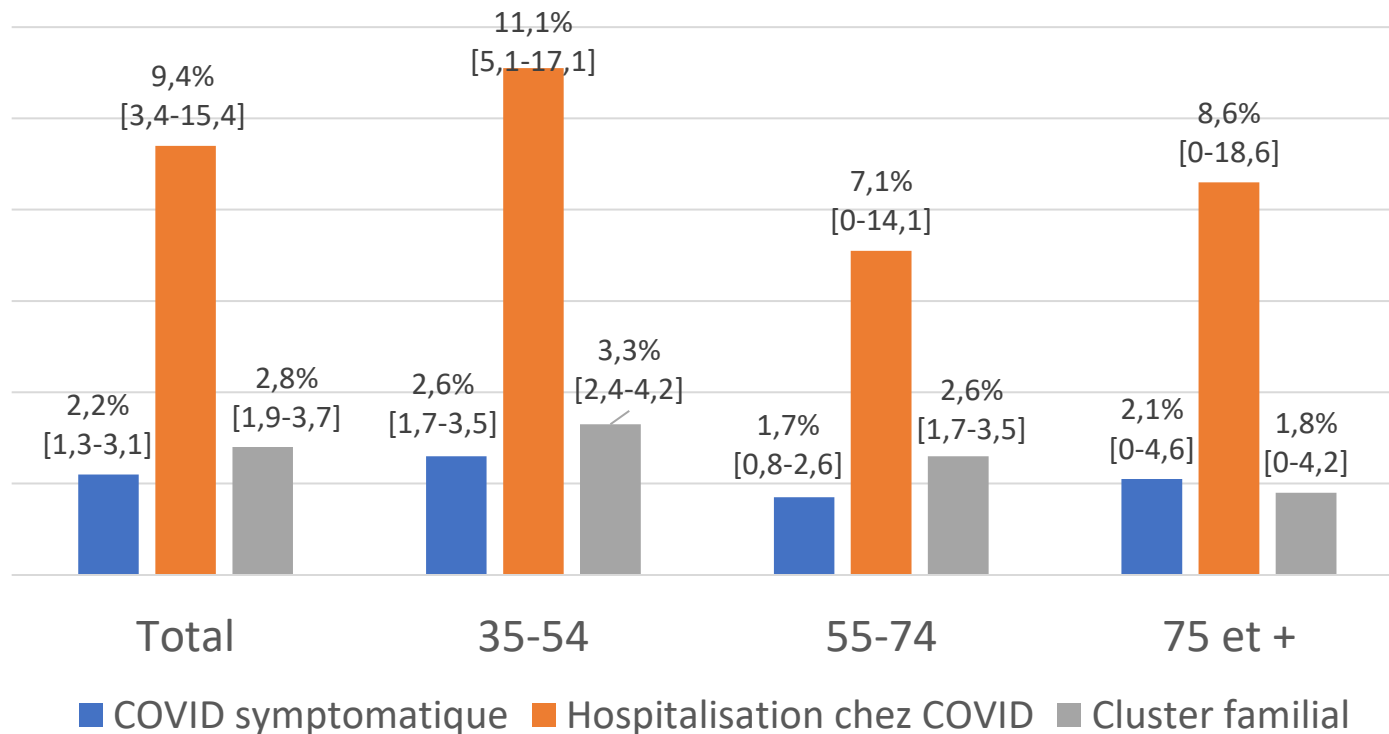
La COVID-19 en France métropolitaine au premier semestre 2020

données déclaratives chez les 35 ans et plus



La COVID-19 en France métropolitaine au premier semestre 2020

données déclaratives chez les 35 ans et plus

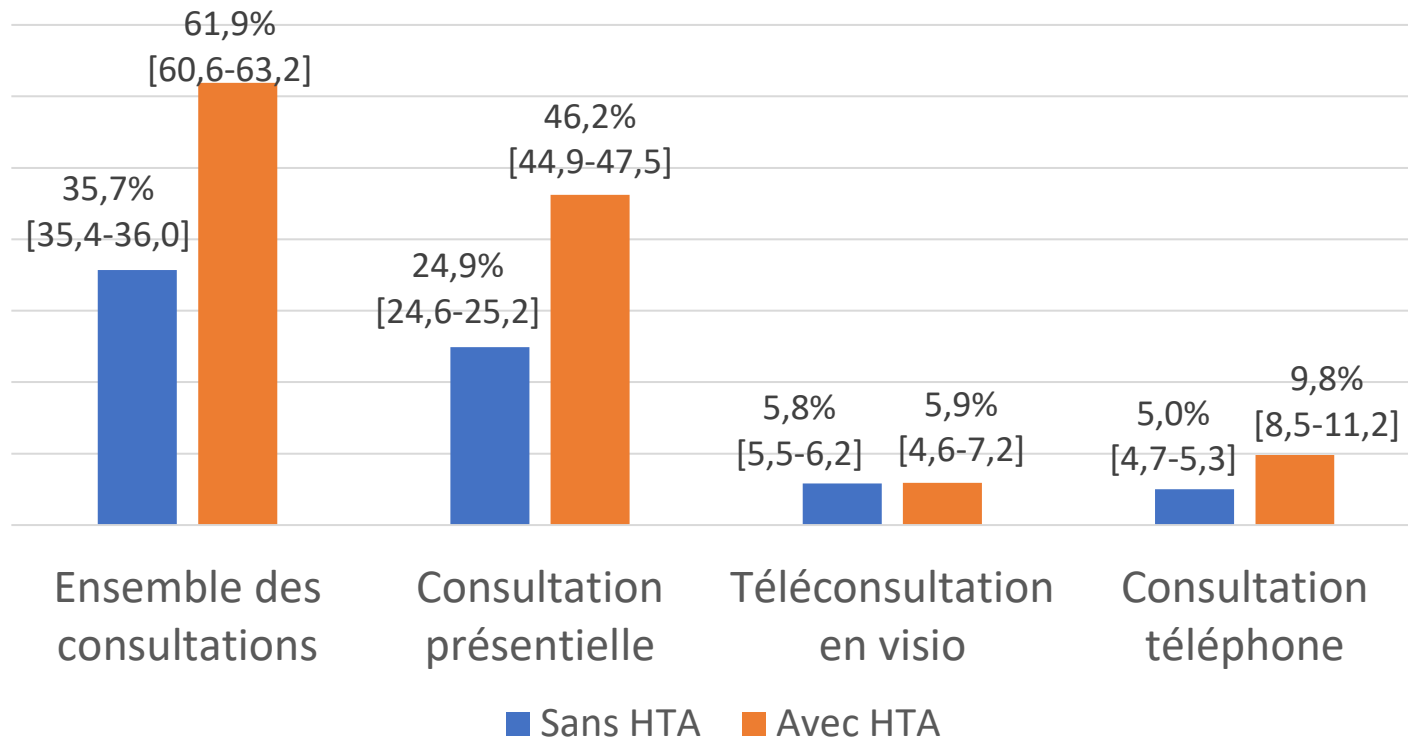


Les hypertendus et la COVID-19 en France
résultats de FLAHS 2020

**Prise en charge des hypertendus
pendant le confinement**

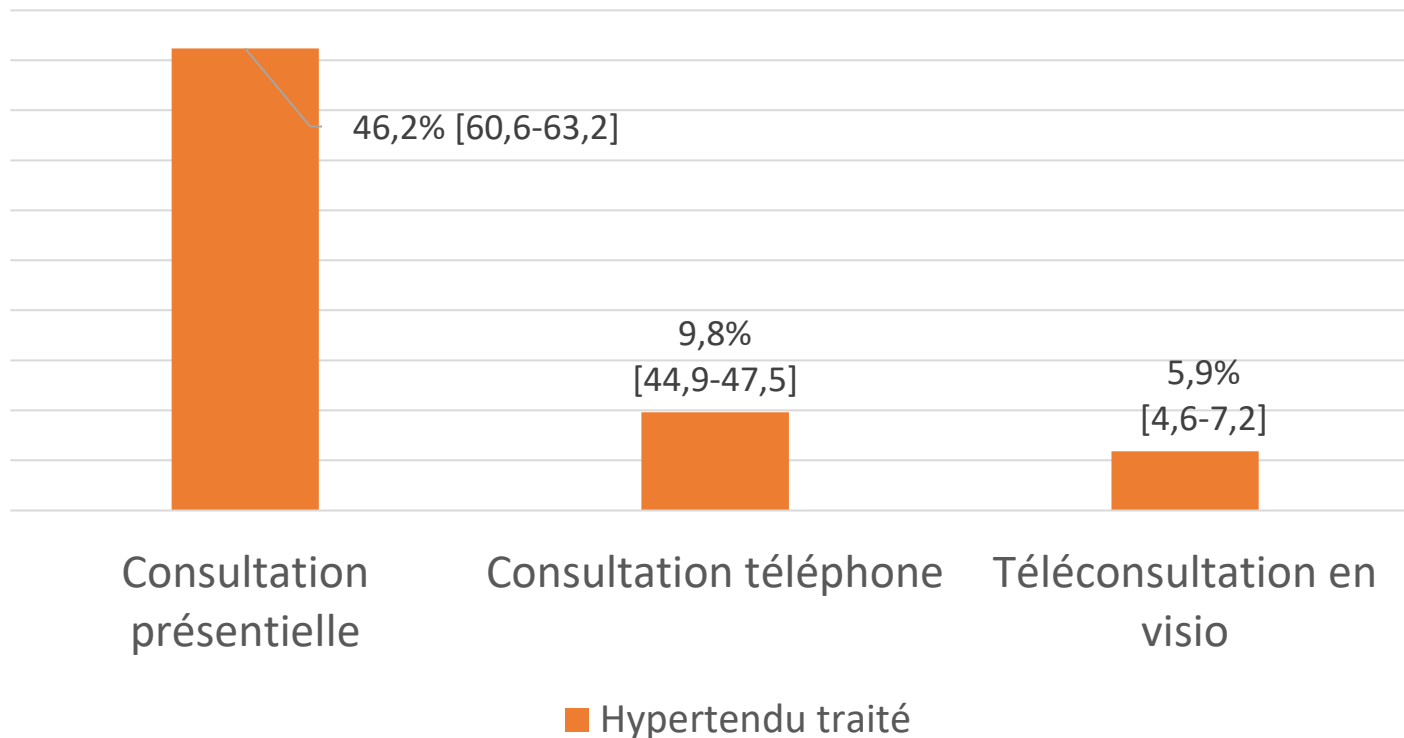
Le suivi médical des hypertendus pendant le confinement en France métropolitaine

données déclaratives chez les 35 ans et plus



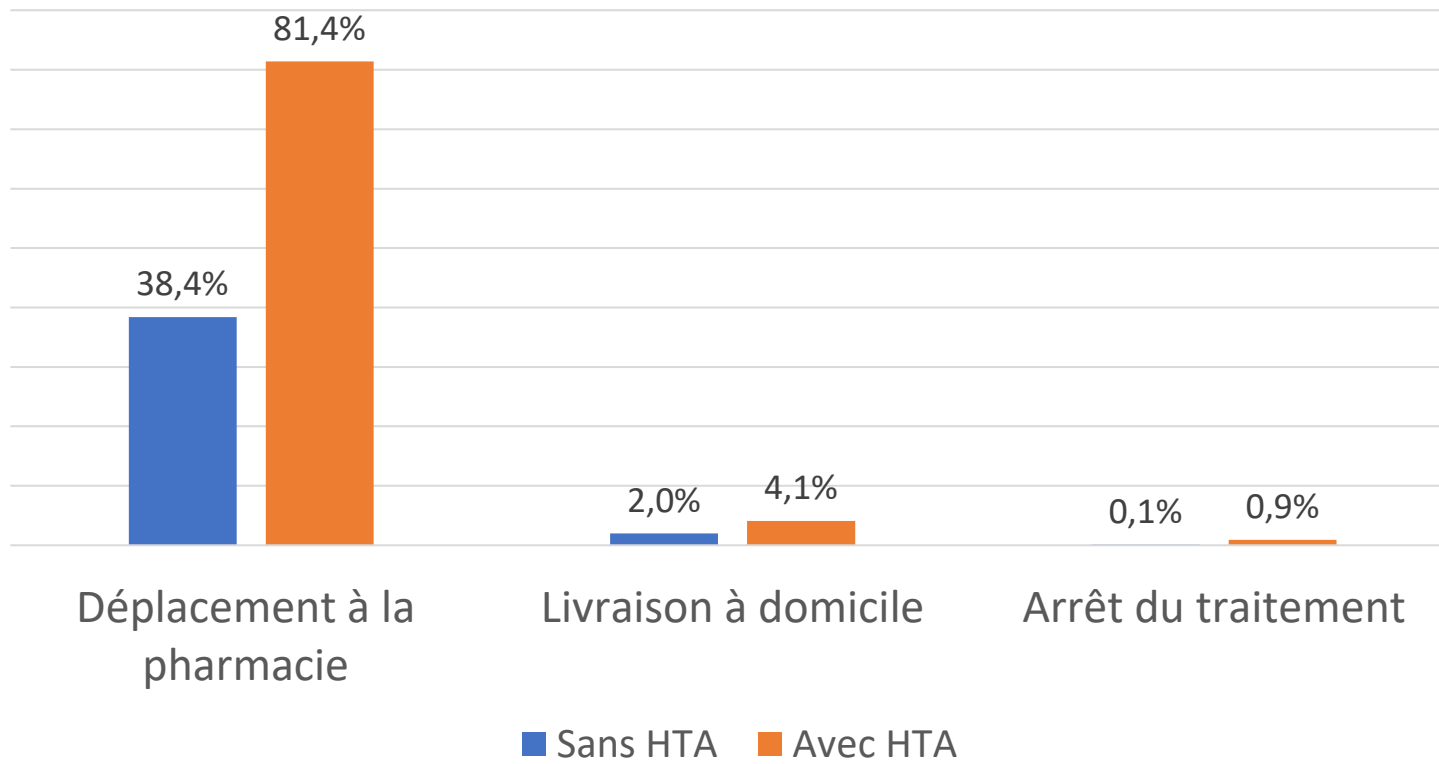
Le suivi médical des hypertendus traités pendant le confinement en France métropolitaine

données déclaratives chez les 35 ans et plus



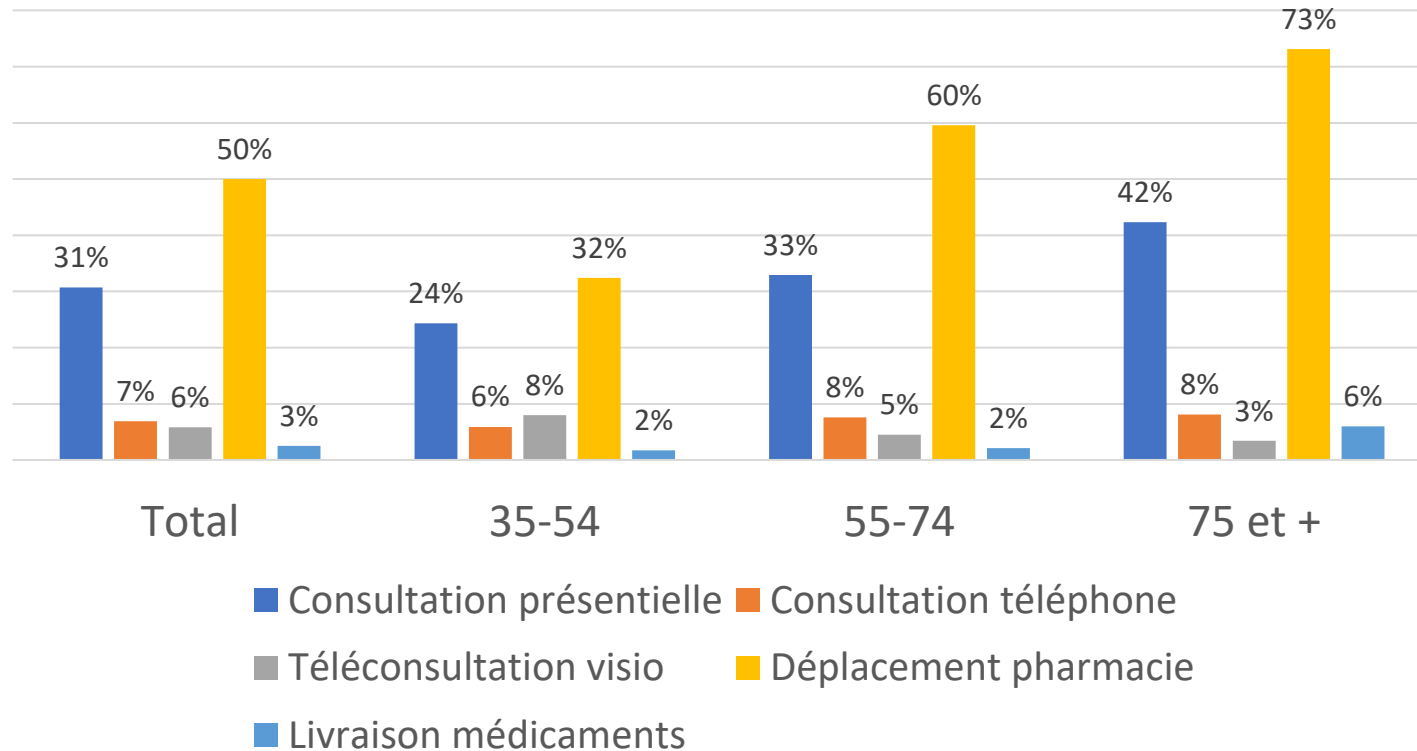
Le suivi pharmaceutique des hypertendus pendant le confinement en France métropolitaine

données déclaratives chez les 35 ans et plus



Le suivi médical et pharmaceutique pendant le confinement en France métropolitaine

données déclaratives chez les 35 ans et plus



Conclusions

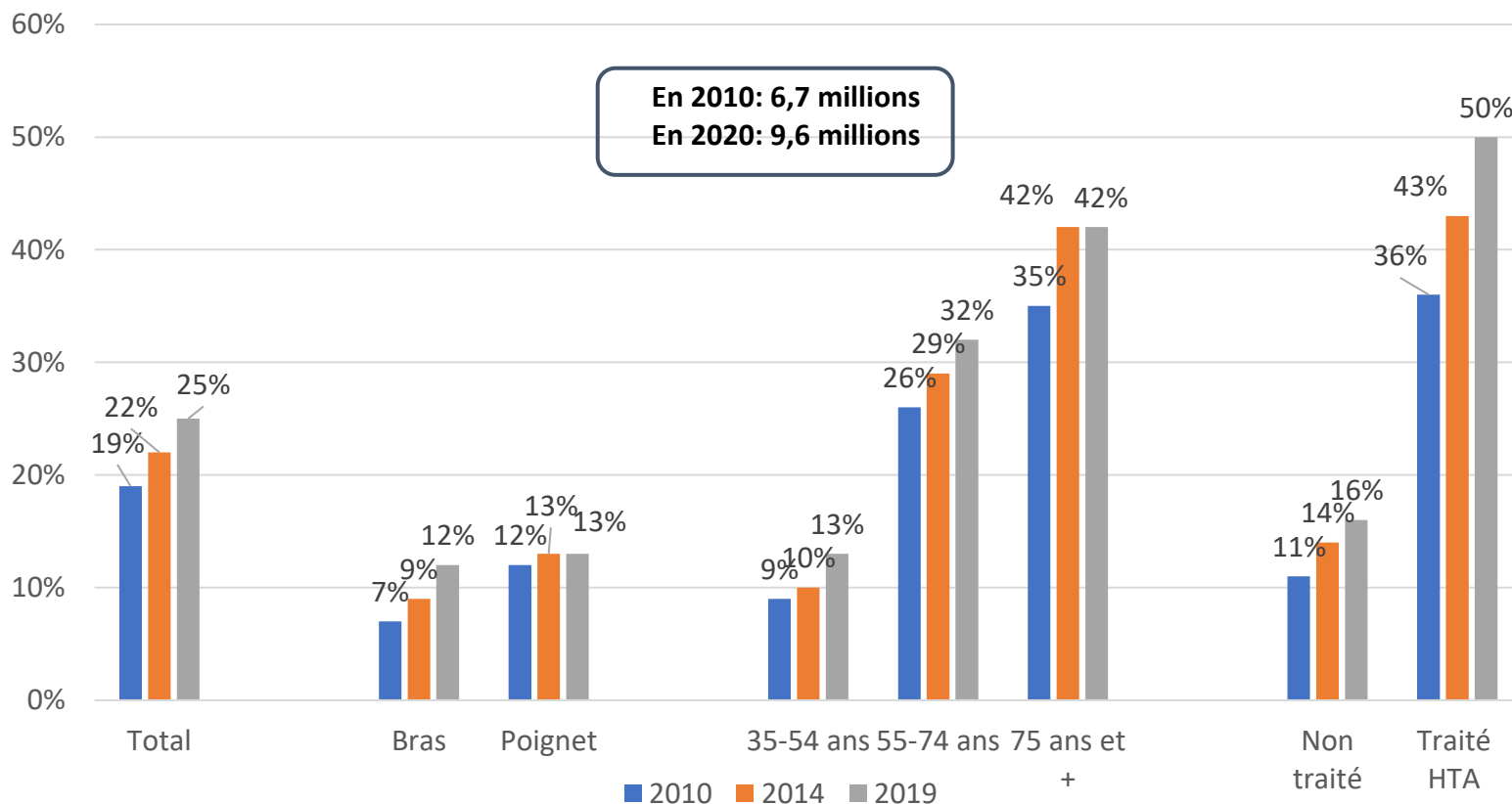
Au premier semestre 2020 en France métropolitaine, la COVID-19 dans sa forme symptomatique et auto-déclarée a concerné de façon comparable les hypertendus traités et la population générale.

Pendant le confinement il n'y a pas eu de manifeste rupture des soins chez les hypertendus traités et la téléconsultation a eu un développement significatif en particulier pour la visio-consultation chez les 35-54 ans.

Automesure de la tension protocole suiviHTA

- Tensiomètre automatique en automesure
- 3 mesures le matin, 3 mesures le soir en laissant un intervalle de 1 minutes entre chaque mesure, 3 jours consécutifs
- position assise, sans se lever entre chaque mesure
- moyenne des 18 mesures pour définir la tension du sujet (12 mesures minimum)

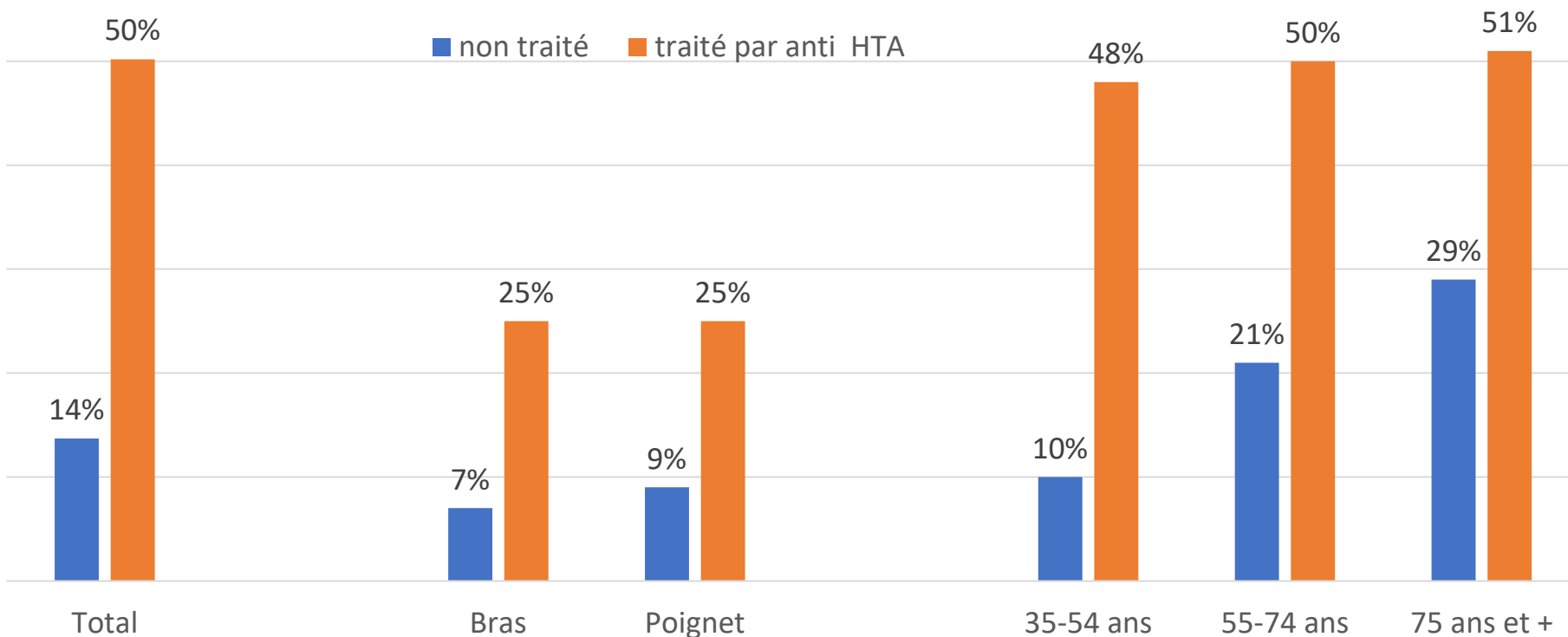
Possession d'un appareil d'automesure de la pression artérielle au domicile 2010 – 2014 - 2020



Q15 : Possédez-vous à votre domicile, un appareil pour mesurer la tension artérielle.

Possession d'un tensiomètre à domicile en 2020

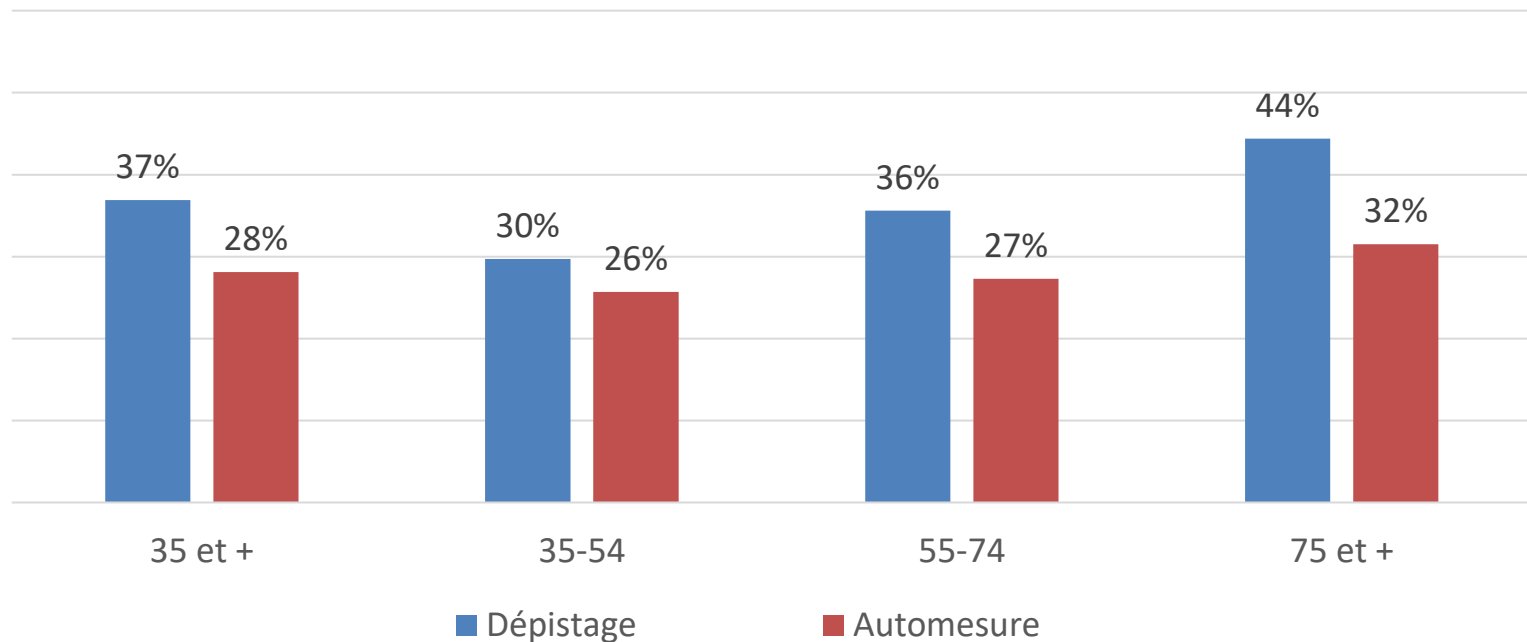
En 2020: 5,0 millions de sujets avec une HTA traitée ont un tensiomètre à leur domicile



Q15 : Possédez-vous à votre domicile, un appareil pour mesurer la tension artérielle.

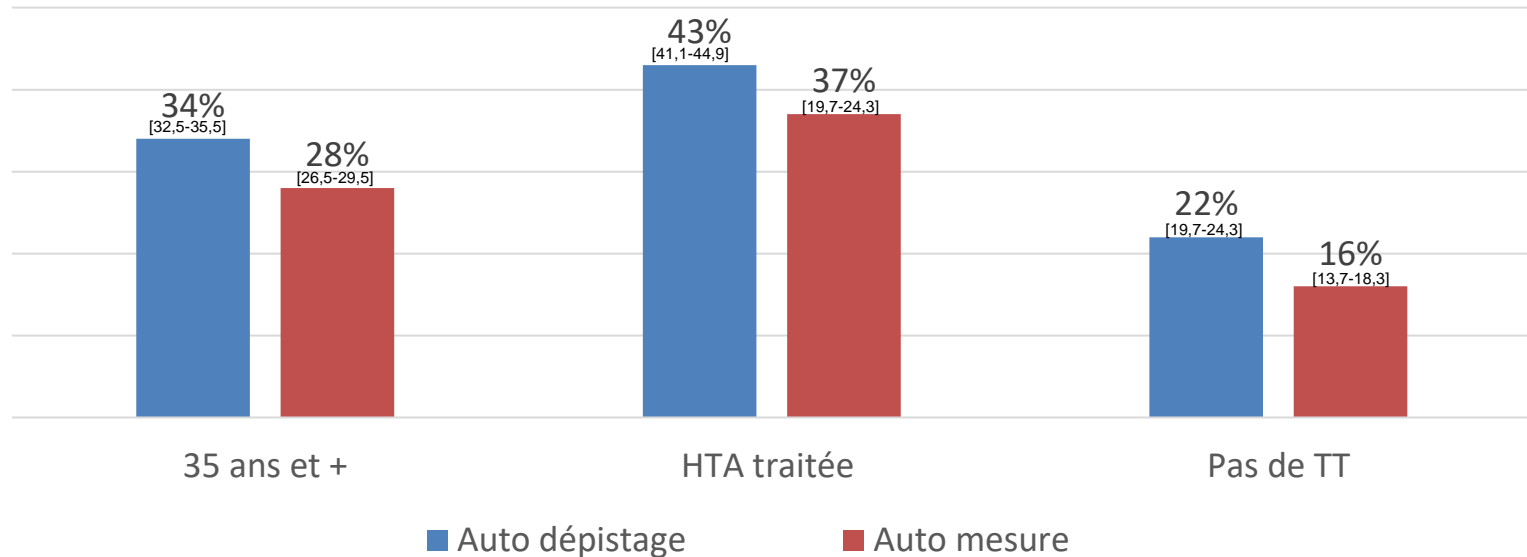
Prévalence de l'hypertension après réalisation d'un dépistage (3 mesures) ou d'une automesure (18 mesures) selon l'âge

si l'hypertension est au seuil de 135/85



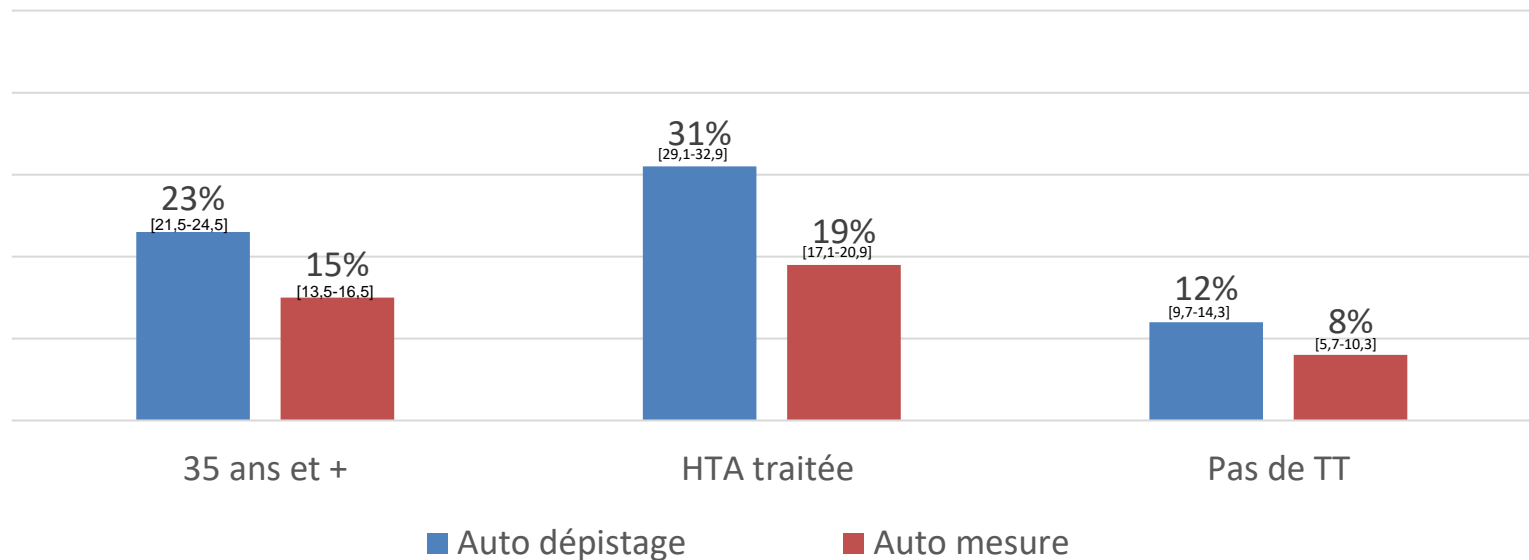
827 sujets ayant réalisé une automesure avec 18 mesures selon le protocole **suiviHTA**

Prévalence de l'hypertension après réalisation
d'un Auto dépistage (2 sur 3 mesures)
ou d'une Auto mesure (18 mesures)
selon le traitement antihypertenseur
si l'hypertension est au seuil de 135/85



827 sujets ayant réalisé une automesure avec 18 mesures selon le protocole **suiviHTA**

Prévalence de l'hypertension après réalisation
d'un Auto dépistage (2 sur 3 mesures)
ou d'une Auto mesure (18 mesures)
selon le traitement antihypertenseur
si l'hypertension est au seuil de 140/90



827 sujets ayant réalisé une automesure avec 18 mesures selon le protocole **suiviHTA**

Prise en charge de l'HTA en France métropolitaine FLAHS 2009 - FLAHS 2019 - FLAHS 2020

	FLAHS 2009 (n=3838)	FLAHS 2019 (n=7627)	FLAHS 2020 (n=4069)
Sujets traités par un anti-hypertenseur en France métropolitaine	30,6% [29,1 - 32,1]	27,6% [27,4 - 27,8]	27,0% [26,6 - 27,4]
Pression artérielle chez les hypertendus traités (3 mesures)	132/77	133/78	132/78
Pression artérielle chez les sujets non traités (3 mesures)	125/77	125/76	119/74
PA ≥ 140/90 chez les hypertendus traités	33% [31,5 - 34,5]	36% [34,9 - 37,1]	34% [32,1 - 35,9]
PA ≥ 140/90 chez les sujets non traités	17% [15,8 - 18,2]	19% [18,1 - 19,9]	12% [10,1 - 13,9]
Sujets ayant été traités par un anti-hypertenseur et l'ayant stoppé	3,1% [2,6 - 3,6]	2,7% [2,3 - 3,1]	3,6% [3,0 - 4,2]



Prévalence de l'hypertension artérielle en population générale par autodépistage ou automesure de la tension : enquête FLAHS 2020

Xavier Girerd¹⁻², Atul Pathak¹⁻², François Silhol², Marie-Catherine Wimart², Olivier Hanon¹⁻²

1 Fondation de Recherche sur l'HTA, 2 Comité Français de Lutte contre l'HTA, Paris

L'intervenant ne déclare aucun lien d'intérêt en relation avec le contenu de cette présentation

40 ème JHTA , 9 décembre 2020



Etude FLAHS 2020

Les hypertendus et la COVID-19 en France en 2020

Juillet/août 2020

Direction scientifique :

Pr Xavier GIRERD
Unité de Prévention Cardio-Vasculaire
Groupe Hospitalier Pitié-Salpêtrière
Paris, France
xavier.girerd@aphp.fr

Financé par

Le Comité Français de Lutte Contre l'HTA

La Fondation de Recherche sur l'HTA



Réalisé par Kantar Health www.kantar.com/health

KANTAR

Données disponibles sur www.comitehta.org
www.frhta.org

objectifs de FLAHS 2020
Les hypertendus et la COVID-19 en France

- Combien de sujets déclarent avoir eu la COVID-19 au premier semestre 2020
- Prise en charge des hypertendus pendant le confinement
- Automesure de la tension selon le protocole suiviHTA

Mesurer sa tension selon



Suivre le protocole

Les mesures sont effectuées par le sujet lui-même, **sans changer de bras** :

- assis, au repos, ne pas fumer, ne pas parler
- 1 session comporte 3 mesures de suite séparées de 1 minute
- 2 sessions par jour : le matin et le soir
- 3 jours consécutifs
- les chiffres de la tension sont à inscrire sur un relevé papier ou sur l'application **suivi HTA**

Utilisation d'un tensiomètre automatique pour l'auto-dépistage ou l'automesure

L'auto-dépistage

- mesurer sa tension de façon ponctuelle
- 3 mesures consécutives

L'automesure

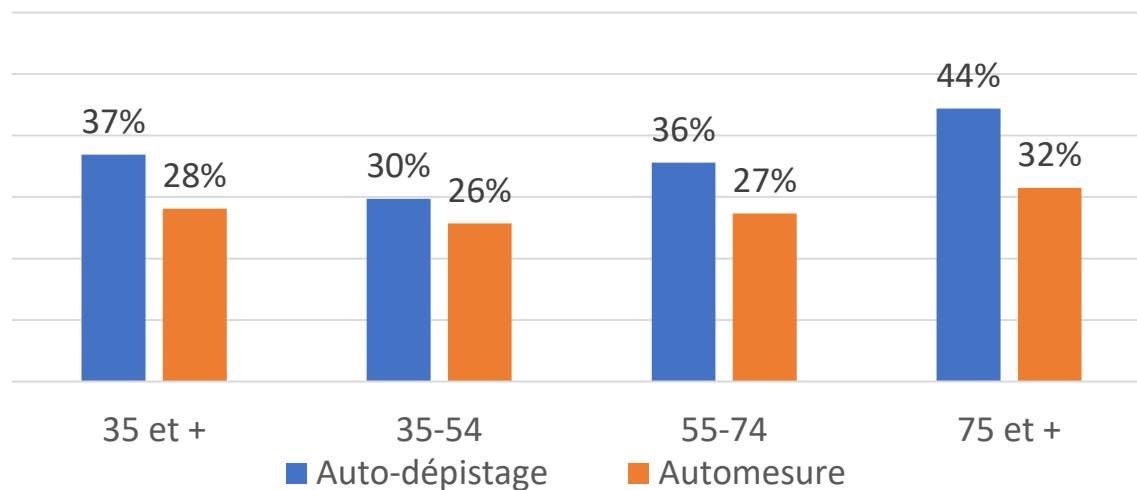
- mesurer sa tension de façon standardisée
- le matin (3 mesures)
- le soir (3 mesures)
- 3 jours de suite

Population de **suivi**HTA

- Parmi les 4069 participants à FLAHS 2020
- 827 possédaient un tensiomètre
- 488 (59%) étaient traités par au moins un traitement antihypertenseur.

	Non traités par antiHTA N=339	Traités par antiHTA N= 488
SYS	119,5	129,0
DIA	72,5	75,5

Prévalence de l'hypertension après réalisation
de l'auto-dépistage (3 mesures) ou de l'automesure (18 mesures)
selon l'âge dans la population générale
si l'hypertension est au seuil de 135/85



827 sujets ayant réalisé une automesure avec 18 mesures selon le protocole **suiviHTA**

Prévalence de l'HTA en France métropolitaine *selon le seuil de tension et le protocole de mesure*

	HTA seuil 135/85			HTA seuil 140/90		
	Total	Avec TT anti-HTA	Non traité	Total	Avec TT anti-HTA	Non traité
Auto- dépistage	37% [35,5-36,5]	43% [41,1-44,9]	22% [19,7-24,3]	23% [21,5-24,5]	31% [29,1-32,9]	12% [9,7-14,3]
Automesur e	28% [26,5-29,5]	37% [35,1-38,9]	16% [13,7-18,3]	15% [13,5-16,5]	19% [17,1-20,9]	8% [5,7-10,3]

18 mesures réalisées selon le protocole **suiviHTA** chez 827 sujets

Prévalence de l'hypertension artérielle en population générale par autodépistage ou automesure de la tension : enquête FLAHS 2020

- Il est observé des différences significatives de prévalence de l'HTA selon le protocole réalisé, et 37% des sujets avec traitement antihypertenseurs sont des hypertendus non contrôlés
- Avec le protocole **suiviHTA** qui est celui recommandé par la HAS, la prévalence de l'HTA en France est de 28% dans la population des sujets âgés de 35 ans et plus.

**Vous devez réaliser
une automesure
de la tension ?**

suivi HTA

disponible sur suivihta.net

**L'application gratuite qui aide à réaliser
et à interpréter l'automesure**

suivi HTA
application gratuite



Usage recommandé par

**Fondation de Recherche sur l'HTA*
Comité Français de Lutte contre l'HTA*
Fédération Française des Diabétiques**

**Hyper Tension Artérielle*