

PREVALENCE DE L'HTA ET DES COFACTEURS DU RISQUE VASCULAIRE EN FRANCE : ETUDE FLAHS 2009

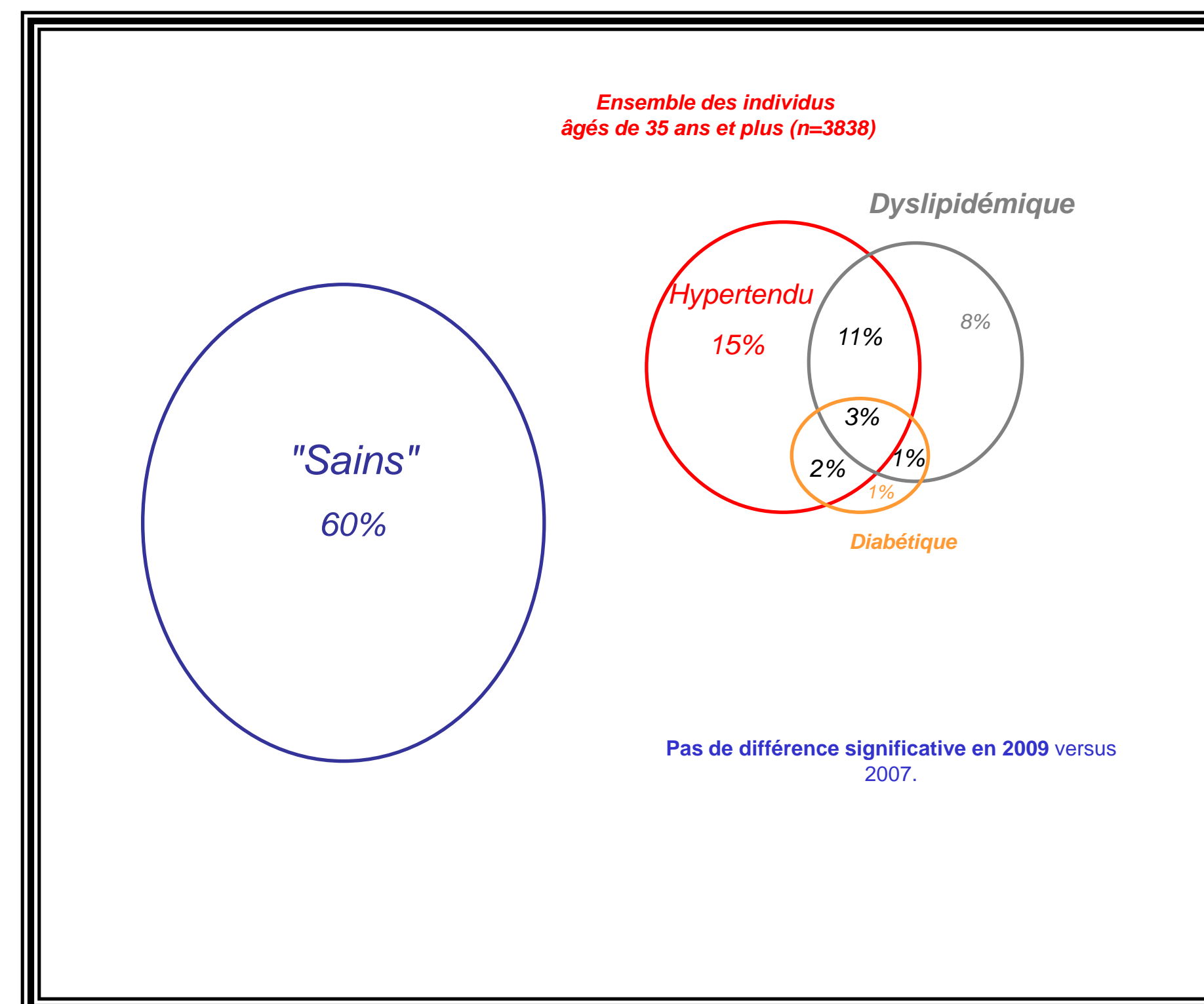
Mourad JJ, Pannier B, Hanon O, Postel-Vinay N, Herpin D, Vaïsse B, Girerd X au nom du Comité Français de Lutte contre l'HTA.
www.comiteHTA.org



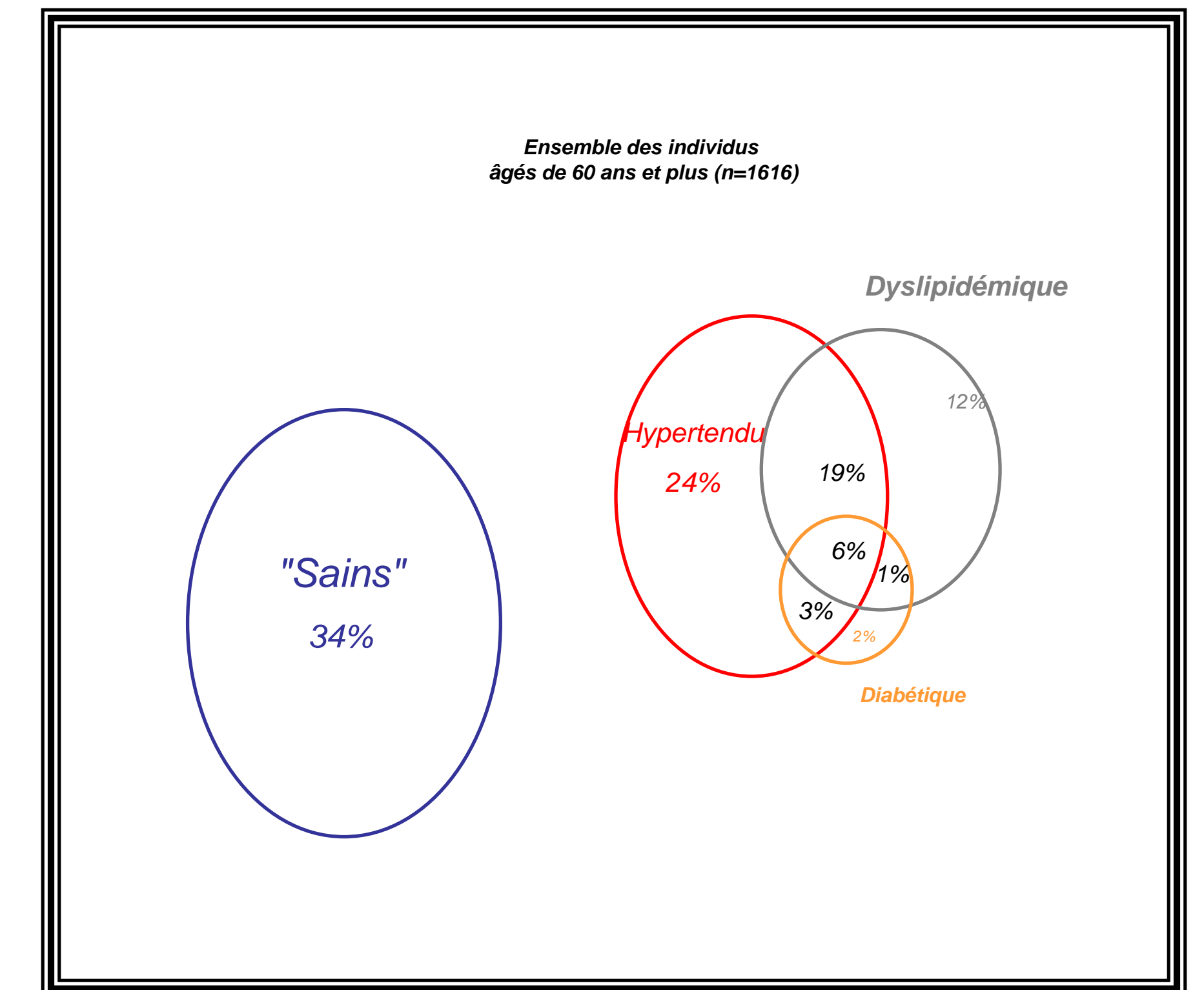
Objectif: Les études FLAHS sont régulièrement menées par le CFLHTA depuis 2002. Elles permettent de fournir des données réactualisées sur l'HTA et sa prise en charge en France métropolitaine. L'objectif de ce travail a été d'évaluer la prévalence et la répartition des facteurs du risque (FDR) vasculaire en 2009.

Méthodes: L'enquête French League Against Hypertension Survey (FLAHS) 2009 a été menée par voie postale en Mai 2009 au sein d'un échantillon représentatif de 3838 individus âgés de plus de 35 ans vivant en France métropolitaine. La prise d'un traitement pharmacologique faisait considérer le sujet comme traité pour le FDR dédié (HTA, diabète, dyslipidémie). Le tour de taille était mesuré et l'IMC a été calculé. La base INSEE du recensement national (fin 2008) a été utilisée pour calculer le nombre de patients à partir des fréquences observées par âge et par sexe au sein de l'échantillon.

Résultats: Au sein de cette population, 40% des sujets déclarent être traités pour au moins un des 3FDR. 30.2% étaient traités pour l'HTA, 22% pour une dyslipidémie et 7% pour un diabète. 12% des hypertendus traités étaient des fumeurs actifs. Le tour de taille (cm) (98.8 ± 15.3 vs 90.7 ± 14.2) et l'IMC (28.2 ± 5.3 vs 25.2 ± 4.4) des patients hypertendus étaient significativement supérieurs au reste de la population et 30% des hypertendus étaient obèses (versus 12% dans la population non hypertendue). 39% des hypertendus relevaient de l'ALD et 36% déclaraient posséder un appareil d'automesure. Rapportés aux données INSEE du recensement national, ces pourcentages permettent d'estimer le nombre d'hypertendus traités en France à près de 10 820 000 (10 819 444).



Prévalence de l'HTA, du diabète et de la dyslipidémie traités au sein d'un échantillon représentatif de la population française métropolitaine âgée de 35 ans et plus.



Prévalence de l'HTA, du diabète et de la dyslipidémie traités au sein d'un échantillon représentatif de la population française métropolitaine âgée de 60 ans et plus.

	35-44 ans	45-54 ans	55-64 ans	65-74 ans	75 ans et plus
% de sujets hypertendus	5.6%	18.8%	40.7%	49.5%	57.5%

Prévalence de l'HTA en 2009, en fonction de l'âge, en France métropolitaine.

	Total hommes n=1881	Hypertendus traités n=566 (A)	Non hypertendus n=1315 (B)	Total femmes n=1957	Femmes hypertendues n=594 (A)	Femmes non hypertendues n=1363 (B)
• BMI moyen	26,5	28,1 B	25,8	25,7	28,3 B	24,6
• Ecart-type.....	4,2	4,4	3,8	5,5	6,1	4,9
• Mediane	25,9	27,3	25,4	24,6	27,3	23,6
• Min / Max.....	16/49	17/48	16/49	13/69	14/69	13/62
• ST BMI ≥ 30	17%	28% B	12%	18%	32% B	12%

Valeurs du BMI, par sexe, des patients hypertendus et de la population générale, en 2009

10 820 000 hypertendus traités

CONCLUSIONS

Ces données actualisées rappellent l'impact en termes de santé publique de l'HTA et de sa prise en charge. Si le pourcentage des patients hypertendus par tranche d'âge reste stable par rapport à 2007, le vieillissement de la population explique la progression du nombre total d'hypertendus traités en France. Au sein de cet échantillon représentatif des Français âgés de plus de 35 ans, le tabagisme actif est resté stable par rapport aux données de 2007, et ce, malgré la modification de la législation survenue en 2008.