

Article original

## Enquête FLAHS 2012 : la pratique de l'automesure tensionnelle en France et son évolution depuis 2010

*Flash Survey 2012: The use of self-measurement in France and its evolution since 2010*

B. Vaïsse<sup>a,\*</sup>, J.-J. Mourad<sup>b</sup>, X. Girerd<sup>c</sup>, O. Hanon<sup>d</sup>, J.-M. Halimi<sup>e</sup>,  
B. Pannier<sup>f</sup>, au nom du comité français de lutte contre l'hypertension artérielle

<sup>a</sup> Service de cardiologie, rythmologie et hypertension, CHU Timone, 13385 Marseille cedex 5, France

<sup>b</sup> Unité de médecine interne, hôpital Avicenne, 93000 Bobigny, France

<sup>c</sup> Service d'endocrinologie, CHU Pitié-Salpêtrière, Paris, France

<sup>d</sup> CHU de gériatrie, hôpital Broca, Paris, France

<sup>e</sup> Service de néphrologie, CHU Bretonneau, Tours, France

<sup>f</sup> Service d'hémodialyse, hôpital Manhès, 91700 Fleury-Mérogis, France

Reçu le 14 janvier 2013 ; accepté le 13 mars 2013

Disponible sur Internet le 4 avril 2013

### Résumé

L'objectif de cette enquête et de décrire les caractéristiques des possesseurs d'appareils de mesure de la pression artérielle (PA), représentatifs de la population française en 2012.

*Méthodes.* – Auto-questionnaire de quatre pages administrées par voie postale à 4500 individus de 35 ans et plus.

*Résultats.* – Trois mille quatre cent soixante-deux sujets âgés de 56 ans ont répondu au questionnaire : 1054 sujets étaient des hypertendus traités d'âge moyen 65,9 ans et 2388 étaient non traités. Chez les individus traités, 41 % possèdent un appareil d'automesure tensionnelle (36 % en 2010), 15 % utilisent un appareil huméral et 26 % un appareil de poignet. Seulement 2 % des hypertendus traités mesurent leur PA avant une visite médicale, 49 % une fois de temps en temps, 11 % plusieurs fois par semaine et 4 % tous les jours ! Chez les 569 sujets possesseurs d'une automesure, 61 % sont hypertendus traités, 26 % normotendus, et 13 % hypertendus non traités. Les patients hypertendus traités sont contrôlés en automesure dans 50 % des cas (PA < 135 et 85 mmHg) (49 % en 2010).

*Conclusions.* – En 2012, on estime à sept millions le nombre d'appareils d'automesure utilisés en France dont quatre millions chez les hypertendus traités. Seulement 2 % des hypertendus possédant un appareil d'automesure l'utilisent correctement. Une meilleure éducation des hypertendus à l'automesure est donc nécessaire. Le contrôle des sujets hypertendus utilisant une automesure stagne à 50 %, incitant à améliorer notre stratégie thérapeutique en favorisant les plurithérapies.

© 2013 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

*Mots clés* : Contrôle tensionnel ; Automesure ; Population française

### Abstract

The objective of this investigation is to describe the characteristics of subjects with a self-measurement device, representative of the French population.

*Methods.* – Auto four-page questionnaire administered by mail to 4500 individuals aged 35 years and over.

*Results.* – Three thousand four hundred and sixty-two subjects aged 56 years responded to the questionnaire: 1054 subjects were treated hypertensives with a mean age 65.9 years and 2388 were untreated.

Among treated subjects, 41% have one self-measurement blood pressure device (36% in 2010), 15% use one humeral device and 26% wrist device. Only 2% of treated hypertensive patients measure their blood pressure before a medical consultation, one times occasionally 49%, 11% several times a week, and 4% every day ! Among 569 subjects owners of self-measure, 61% are treated hypertensive, 26% normotensive and 13% untreated hypertensive patients. Treated hypertensives are controlled with self-measurement in 50% of cases (BP < 135 and 85 mmHg) (49% in 2010)

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : [bernard.vaisse@ap-hm.fr](mailto:bernard.vaisse@ap-hm.fr) (B. Vaïsse).

**Conclusions.** – In 2012, seven million of self-measurement devices are used in France, four million in treated hypertensives. Only 2% of hypertensive patients with self-measurement device use it correctly. Better education for hypertensive subjects is required. Control in hypertensive stagnated at 50%, incite to improve our therapeutic strategy, favoring pluritherapies.  
 © 2013 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

**Keywords:** Blood pressure control; Self-measurement; French population

Le comité français de lutte contre l'hypertension artérielle a pour mission de mieux faire connaître les problèmes de l'hypertension artérielle dans le grand public ainsi qu'auprès des professionnels de santé. Parmi les nombreuses actions du comité, la réalisation d'une enquête annuelle est habituelle : les études *French League Against Hypertension Survey* (FLAHS) ont pour objectif principal d'évaluer la prévalence de l'hypertension artérielle en France ainsi que de réaliser le recueil des chiffres tensionnels des individus français en possession d'un appareil d'automesure tensionnelle. Les données recueillies dans l'étude FLAHS 2012 ont été comparées à celles de 2010.

**1. Patients et méthodes**

L'étude a été réalisée à l'aide d'un auto-questionnaire de quatre pages administré par voie postale à 4500 individus de 35 ans et plus représentatifs de la population française en mai-juin 2012 par la société Kantar Health. Une correction statistique représentative de la population française a été effectuée sur les 3462 individus ayant répondu au questionnaire, sur les critères suivants : région, habitat, catégorie socioprofessionnelle, sexe et âge.

**2. Résultats**

Au total, 3462 sujets âgés de 56 ans en moyenne ont répondu au questionnaire : 1054 sujets étaient des hypertendus traités d'âge moyen 65,9 ± 8 ans, et 2388 étaient des sujets non traités. (Fig. 1). Vingt et un pour cent de la population totale déclare

posséder un appareil d'automesure tensionnelle. En tenant compte des chiffres de la population française, on peut estimer à sept millions le nombre d'appareils d'automesure en France, dont quatre millions chez les hypertendus traités (3,5 millions en 2010).

Chez les hypertendus traités, 41 % possèdent un appareil d'automesure tensionnelle : 26 % utilisent un appareil de poignet et 15 % un appareil huméral. (Fig. 2). Ces chiffres ont augmenté par rapport à 2010 : 36 % possédaient un appareil : 22 % un appareil de poignet et 14 % un appareil huméral.

La possession d'un appareil d'automesure est similaire entre hommes et femmes et augmente avec l'âge.

L'utilisation de l'appareil d'automesure par l'entourage de l'hypertendu traité est fréquente : 46 % en 2012.

Parmi les individus interrogés, 722 possèdent un appareil d'automesure. Parmi eux, 569 sujets ont rempli correctement leurs trois mesures de pression artérielle (PA) systolique, diastolique et fréquence cardiaque, et ont été retenues dans l'analyse. Dans le questionnaire, il a été demandé de réaliser un minimum de trois automesures tensionnelles réalisées en une seule journée. Leur PA moyenne est de 131/78 mm de mercure.

Chez les 569 sujets possesseurs d'un appareil d'automesure, 61 % sont hypertendus traités, 26 % normotendus, et 13 % hypertendus non traités.

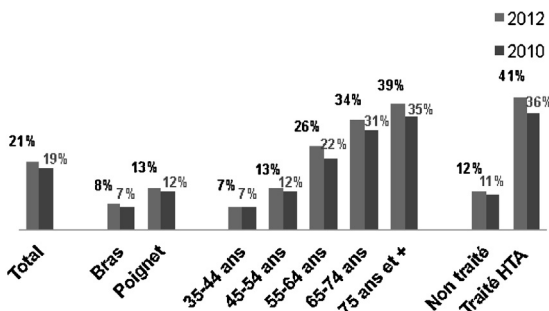
La pression est plus basse chez la femme que chez l'homme et la pression systolique augmente avec l'âge.

Les patients hypertendus traités sont contrôlés en automesure dans 50 % des cas (PA < 135 et 85 mmHg) en 2012 et stagne par rapport à 2010 : 49 % (Fig. 3).

Ce contrôle s'améliore chez la femme et diminue avec l'âge. Le contrôle insuffisant de la PA porte essentiellement sur la pression systolique.

Lorsqu'on prend un seuil de contrôle en automesure de 140–90 mm de mercure, le contrôle s'améliore : 62 % en 2012 et 66 % en 2010.

**FLAHS 2012 : Possession d'un appareil d'automesure de la pression artérielle au domicile**



**En 2012 : 7 Millions d'appareils d'automesure à domicile dont 4 Millions chez des hypertendus traités**

Fig. 1. Possession d'un appareil d'automesure de la pression artérielle en France dans les études FLAHS 2010 et 2012.

**FLAHS 2012 : 41% des Hypertendus traités possèdent un appareil d'automesure tensionnelle**

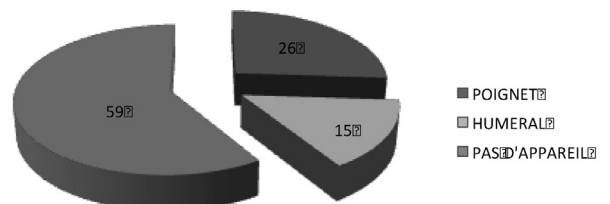
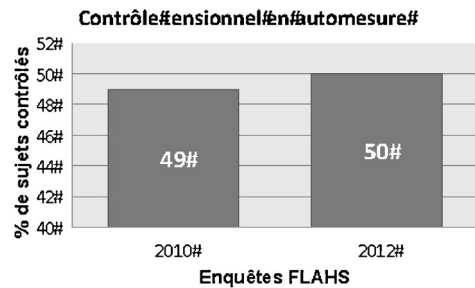


Fig. 2. Pourcentage des appareils d'automesure de bras et de poignet en France dans l'étude FLAHS 2012.

### Contrôle de la pression artérielle en automesure dans la population des hypertendus traités de 2010 à 2012.



Enquête FLAHS 2010 - 2012 - French League Against Hypertension Survey

Fig. 3. Contrôle de la pression artérielle en automesure en France dans les enquêtes FLAHS 2010 et 2012.

L'hypertension est moins bien contrôlée chez les sujets actifs : 24 % (notamment les plus jeunes) que chez les retraités : 76 % (résultat proche de ceux de 2010 : 27 versus 73 %).

Seulement 2 % des hypertendus traités mesurent leur PA avant une visite médicale, 49 % une fois de temps en temps, 11 % plusieurs fois par semaine, 4 % tous les jours, et 19 % ne l'utilisent plus depuis un long moment (Fig. 4).

### 3. Discussion

Le nombre d'hypertendus augmente régulièrement en France. Il est de l'ordre de 12 millions. Le nombre d'appareils d'automesure tensionnelle est également en augmentation et passe de 3,5 millions en 2010 à quatre millions en 2012. Il faut souligner que 40 % des appareils d'automesures sont utilisés par des sujets normotendus.

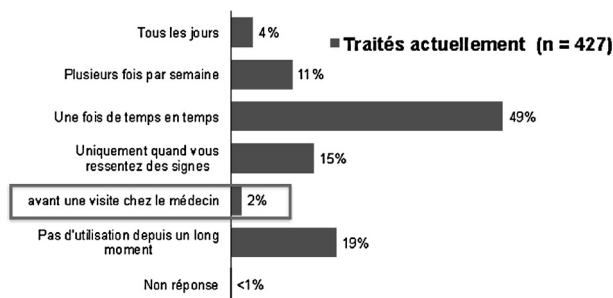
Chez les hypertendus traités, ce nombre est également en augmentation passant de 3,5 millions à quatre millions en deux ans.

On peut donc estimer en 2012 que 40 % des hypertendus possèdent un appareil d'automesure tensionnelle.

Toutefois, cet appareil est encore trop souvent un appareil de poignet plutôt qu'un appareil huméral plus précis et en accord

### Fréquence d'utilisation de l'appareil d'automesure – FLAHS 2012

Question : Actuellement, utilisez-vous l'appareil pour mesurer votre tension artérielle ?



Base : Ensemble des individus ayant un appareil d'automesure (n=722)

Fig. 4. Fréquence d'utilisation de l'automesure tensionnelle par les hypertendus traités en France dans l'enquête FLAHS 2012.

avec les recommandations de la société française hypertension artérielle [1].

L'utilisation de ces appareils d'automesure tensionnelle reste encore anarchique puisque seulement 2 % des hypertendus traités mesurent, comme il est recommandé, leur PA avant de voir leur médecin afin de lui communiquer les chiffres d'automesures. Ces résultats concordent avec ceux retrouvés par J.-M. Boivin dans une enquête réalisée en médecine générale en France [2].

Il paraît donc nécessaire que chaque médecin informe et éduque mieux chaque hypertendu volontaire à la bonne pratique de l'automesure tensionnelle selon les recommandations actuelles.

Le contrôle tensionnel dans la population française a progressé en dix ans en passant de 30 % dans l'enquête Phare de 1999 [3] à 50 % dans l'enquête FLAHS 2012 mais il stagne depuis deux ans (49 % et 50 % dans les enquêtes FLAHS 2010 et 2012). Ces chiffres sont proches de ceux retrouvés dans l'enquête nationale du PNNS de 2006 réalisée sur un échantillon national de 2413 personnes âgées de 18 à 74 ans résidant en métropole : 50,9 % d'hypertendus traités contrôlés, avec une moyenne de trois mesure réalisée à domicile par un observateur avec un appareil oscillométrique [4]. Ces chiffres, s'ils sont corrects pour la communauté européenne [5], restent inférieurs au contrôle de 64 % retrouvé chez les hypertendus traités aux États-Unis dans l'enquête NANHES [6]. Ces résultats doivent inciter les médecins français à améliorer leur stratégie thérapeutique, comme le proposent les récentes recommandations de la Société française d'hypertension artérielle [7] ainsi que la campagne : « Objectif 2015 » du comité français de lutte contre l'hypertension [8] : il convient d'utiliser plus souvent des associations thérapeutiques : bithérapie lorsqu'une monothérapie est insuffisante, trithérapie lorsqu'une ou plusieurs bithérapies s'avèrent inefficaces.

### 4. Conclusions

En 2012, sept millions d'appareils d'automesure sont utilisés en France dont quatre millions chez les hypertendus traités, chiffre en augmentation par rapport à 2010. Seulement 2 % des hypertendus possédant un appareil d'automesure l'utilisent correctement.

Une meilleure éducation des hypertendus à l'automesure est donc nécessaire.

Le contrôle des sujets hypertendus en automesure stagne à 50 %, incitant à améliorer notre stratégie thérapeutique en favorisant les plurithérapies.

### Déclaration d'intérêts

Les auteurs déclarent ne pas avoir de conflits d'intérêts en relation avec cet article.

### Références

- [1] Recommandations de la Société française d'hypertension artérielle : mesures de la pression artérielle pour le diagnostic et le suivi du patient hypertendu. La Presse Med 2012;41(3):221–4.

- [2] Boivin JM, Tsou-Gaillet TJ, Fay R, Dobre D, Rossignol P, Zannad F. Influence of the recommendations on the implementation of home blood pressure measurement by French general practitioners: a 2004–2009 longitudinal survey. *J Hypertens* 2011;29:2105–15.
- [3] Chamontin B, Lang T, Vaisse B, et al. Regional management of arterial hypertension in France. Report of a survey of general practitioners. *Arch Mal Coeur Vaiss* 2001;94:823–7.
- [4] Godet-Thobie H, Vernay M, Noukpoape A, Salanave B, Malon A, Castetbon K, de Peretti C. Niveau tensionnel moyen et prévalence de l'hypertension artérielle chez les adultes de 18 à 74 ans, ENNS 2006–2007. *BEH* 2008;49-50.
- [5] Pereira M, Lunet N, Azevedo A, Barros H. Differences in prevalence, awareness, treatment and control of hypertension between developing and developed countries. *J Hypertens* 2009;27(5): 963–75.
- [6] Fangjian G, Di He BS, Wei Zhang R, Walton G. Trends in prevalence, awareness, management, and control of hypertension among United States adults, 1999 to 2010. *J Am Coll Cardiol* 2012;60: 599–606.
- [7] Blacher J, Halimi JM, Hanon O, Mourad JJ, Pathak A, Schnebert B, et al. Prise en charge de l'hypertension artérielle de l'adulte. Société française d'hypertension artérielle ; [www.sfhta.org](http://www.sfhta.org) ; janvier 2013.
- [8] Objectif 2015 : 70 % des hypertendus traités et contrôlés. Brochure réalisée et diffusée par le Comité français de lutte contre l'HTA et par la Société française d'HTA grâce au soutien de la Direction générale de la santé dans le cadre du plan AVC. [www.sfhta.org](http://www.sfhta.org)