



Etude HTA Flash 2014

Hypertension et cerveau

Décembre 2014

Comité Français de Lutte Contre l'HTA

www.comitehta.org

Direction scientifique des études FLAHS :

Pr Xavier GIRERD

Unité de Prévention Cardio-Vasculaire

Institut E3M

Groupe Hospitalier Pitié-Salpêtrière

Paris, France

xavier.girerd@psl.aphp.fr

Méthodologie et échantillon

Mode de recueil

Interrogation par voie postale de 4500 individus de 35 ans et plus représentatif de la population

Echantillon

4500 individus de 35 ans et plus

Matériel d'enquête

Questionnaire auto-administré de 4 pages

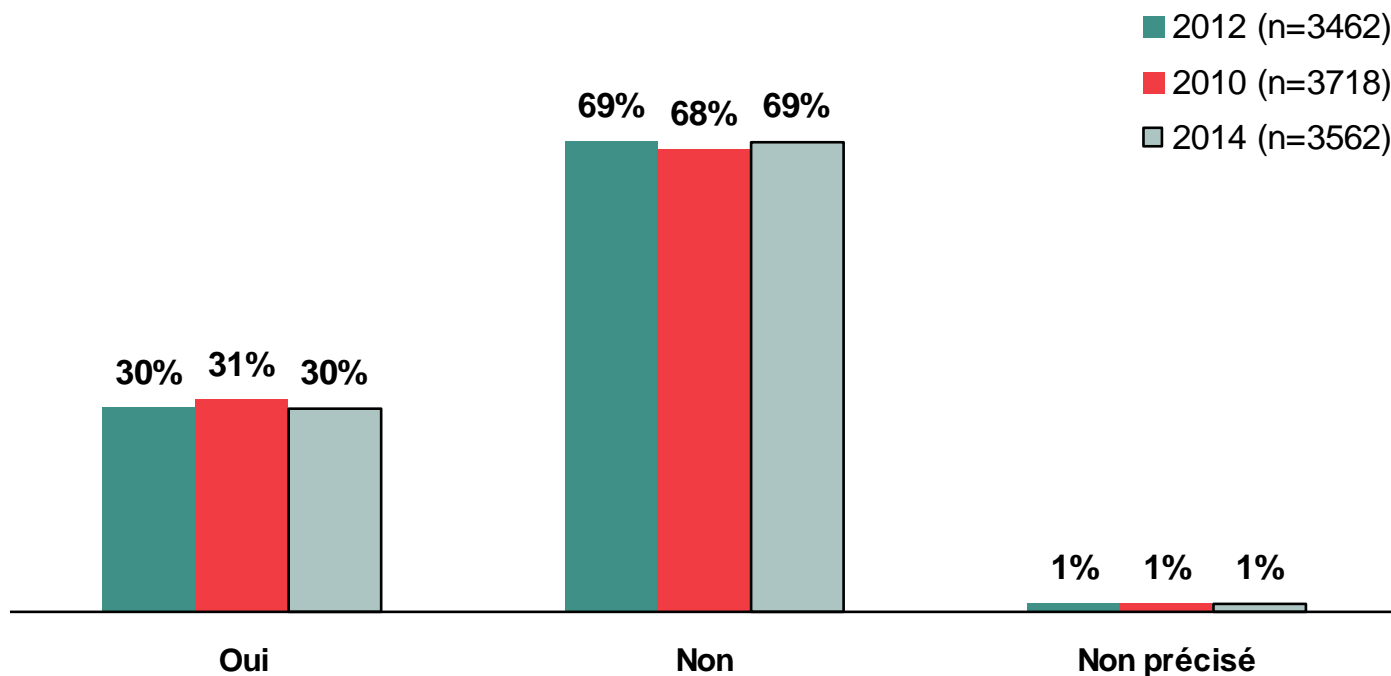
Période de réalisation

Octobre 2014

Pondération des données

Redressement effectué sur les 3562 individus répondants sur les critères suivants : région, habitat, CSP, sexe et âge

Prise d'un médicament pour l'hypertension artérielle Analyse dans les études FLAHS 2014 - 2012 - 2010



Non, mais a déjà pris un traitement pour l'hypertension artérielle dans le passé = 3,3%

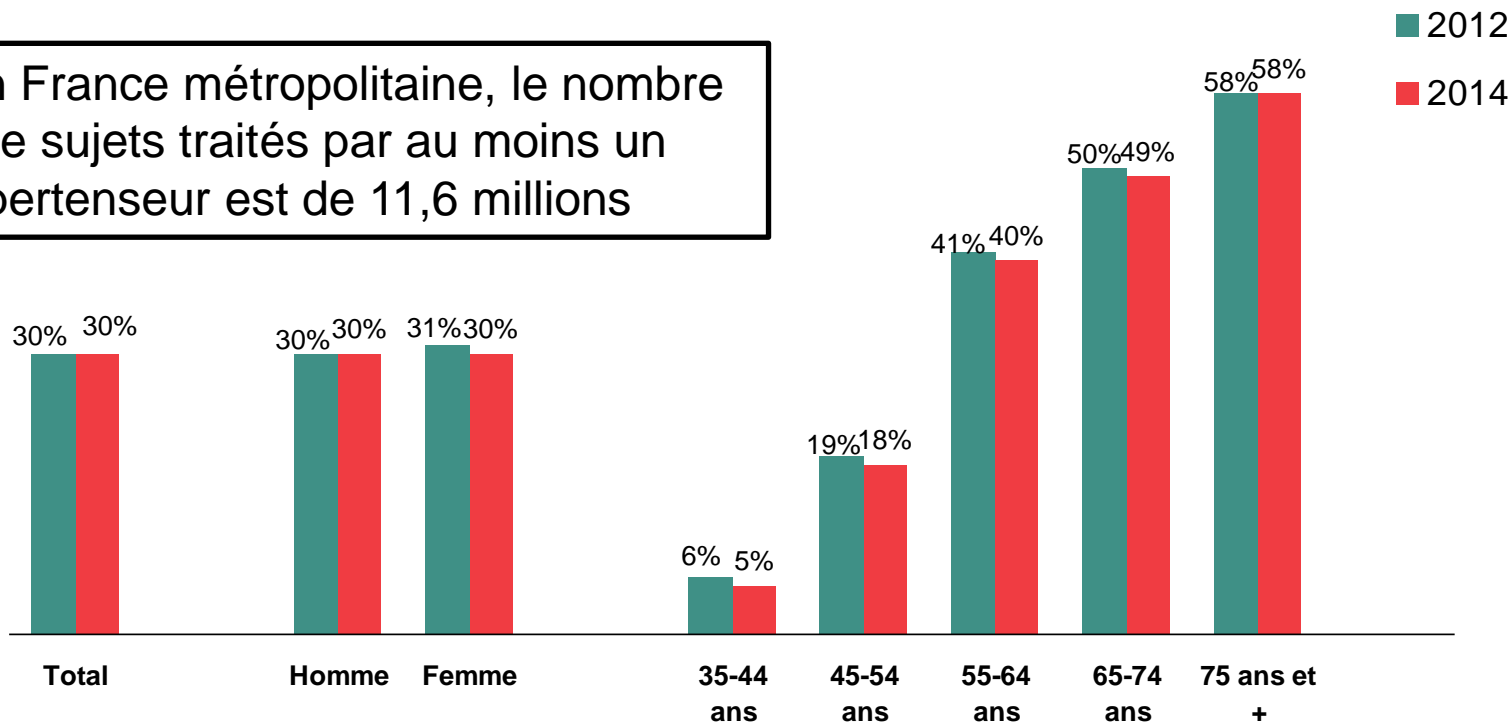
Base : Ensemble des individus âgés de 35 ans et plus (n=3562)

Q1 : Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter l'hypertension artérielle ?

Prise d'un médicament pour l'hypertension artérielle en 2012 et 2014

Analyse selon le sexe, l'âge dans les études FLAHS

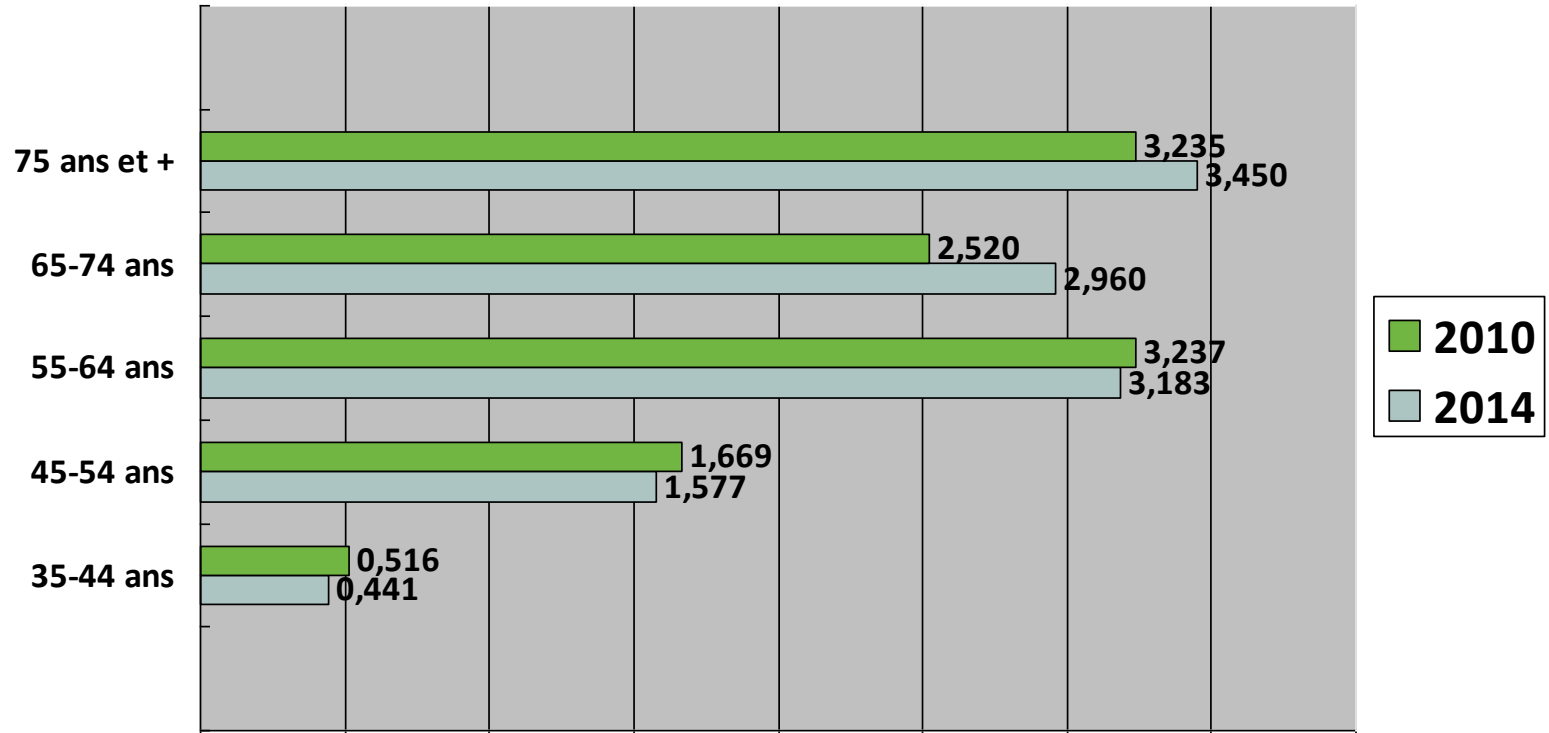
En 2014 en France métropolitaine, le nombre estimé de sujets traités par au moins un antihypertenseur est de 11,6 millions



Effectifs 2014	3562	1745	1817	900	907	676	576	503
Effectifs 2012	3718	1822	1896	915	937	713	613	540

Q1 : Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter l'hypertension artérielle ?

En 2010 : 11,2 millions d'hypertendus traités
En 2014 : 11,6 millions d'hypertendus traités



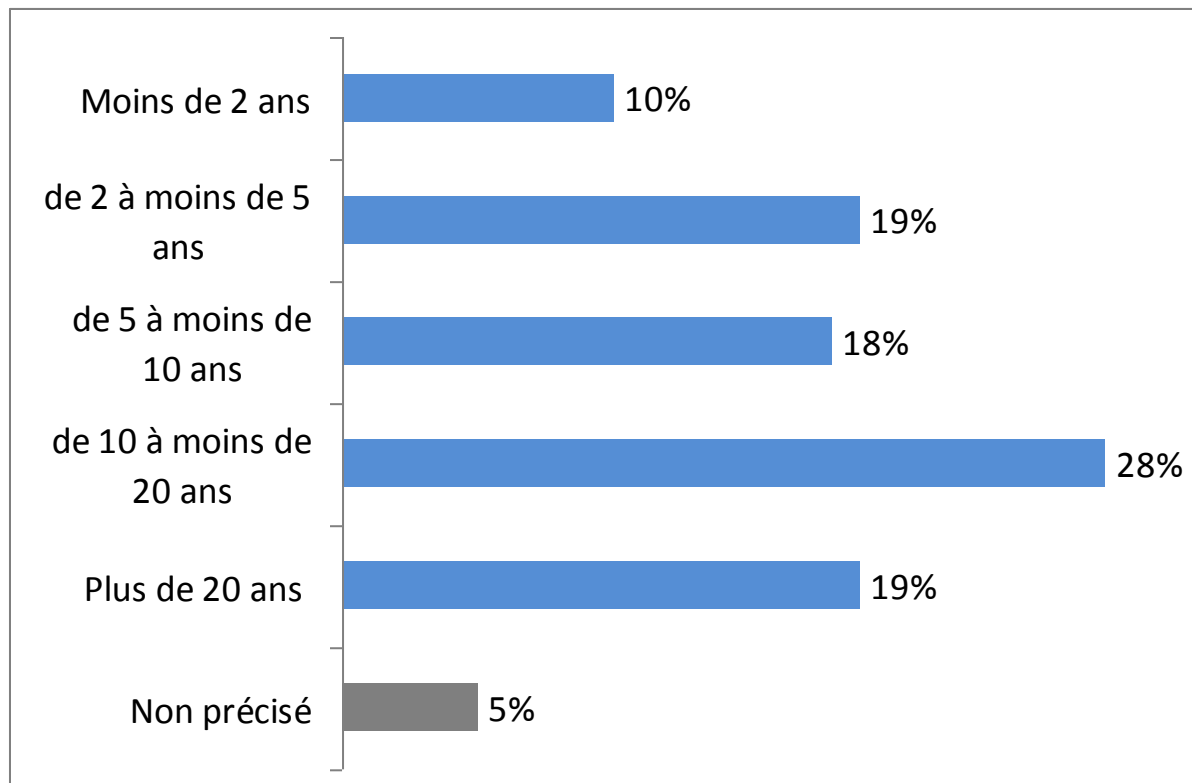
Prise d'un médicament pour l'hypertension artérielle
Nombre de sujets selon l'âge (en millions)

Base : Ensemble des individus âgés de 35 ans et plus (n=3562) en 2014

Q1 : Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter l'hypertension artérielle ?

Ancienneté du traitement antihypertenseur

Analyse dans l'étude FLAHS 2014



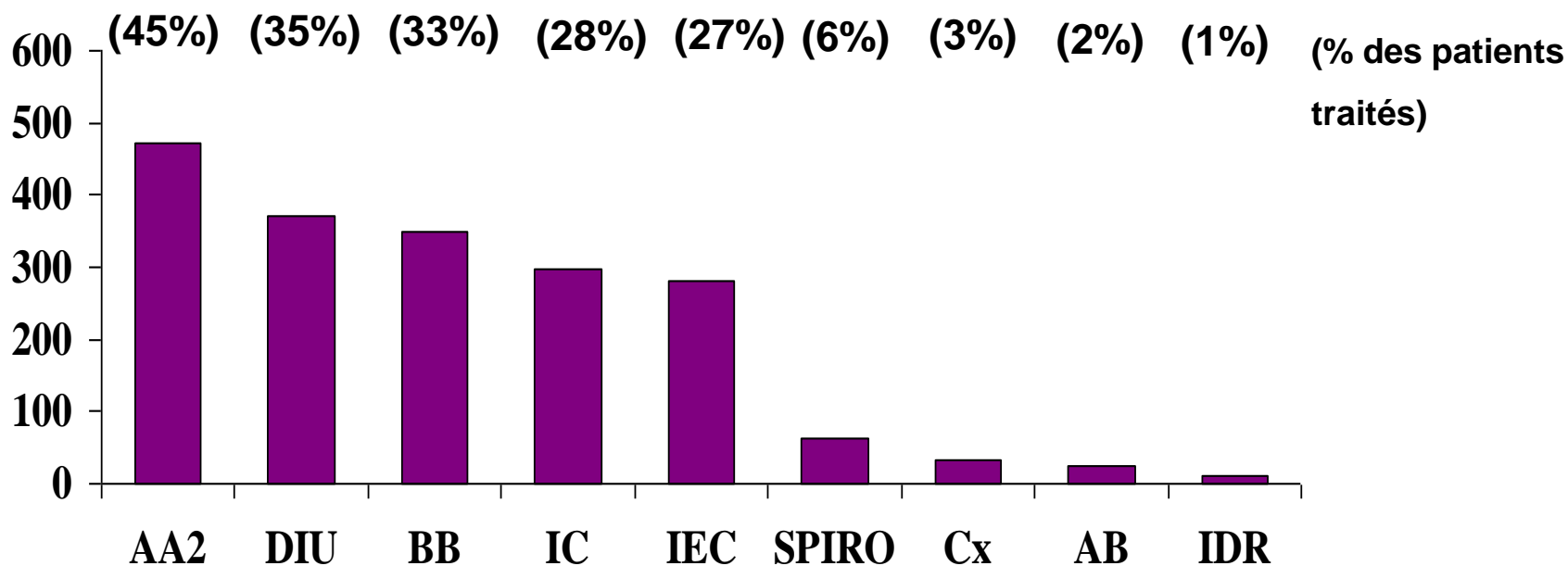
Ancienneté moyenne en **années** (ET):10,3 (8,39)
Médiane 9,2

Base : Ensemble des individus traités pour HTA (n=1057)

Q3 : *Depuis combien de temps prenez-vous un traitement pour traiter l'hypertension artérielle ?*

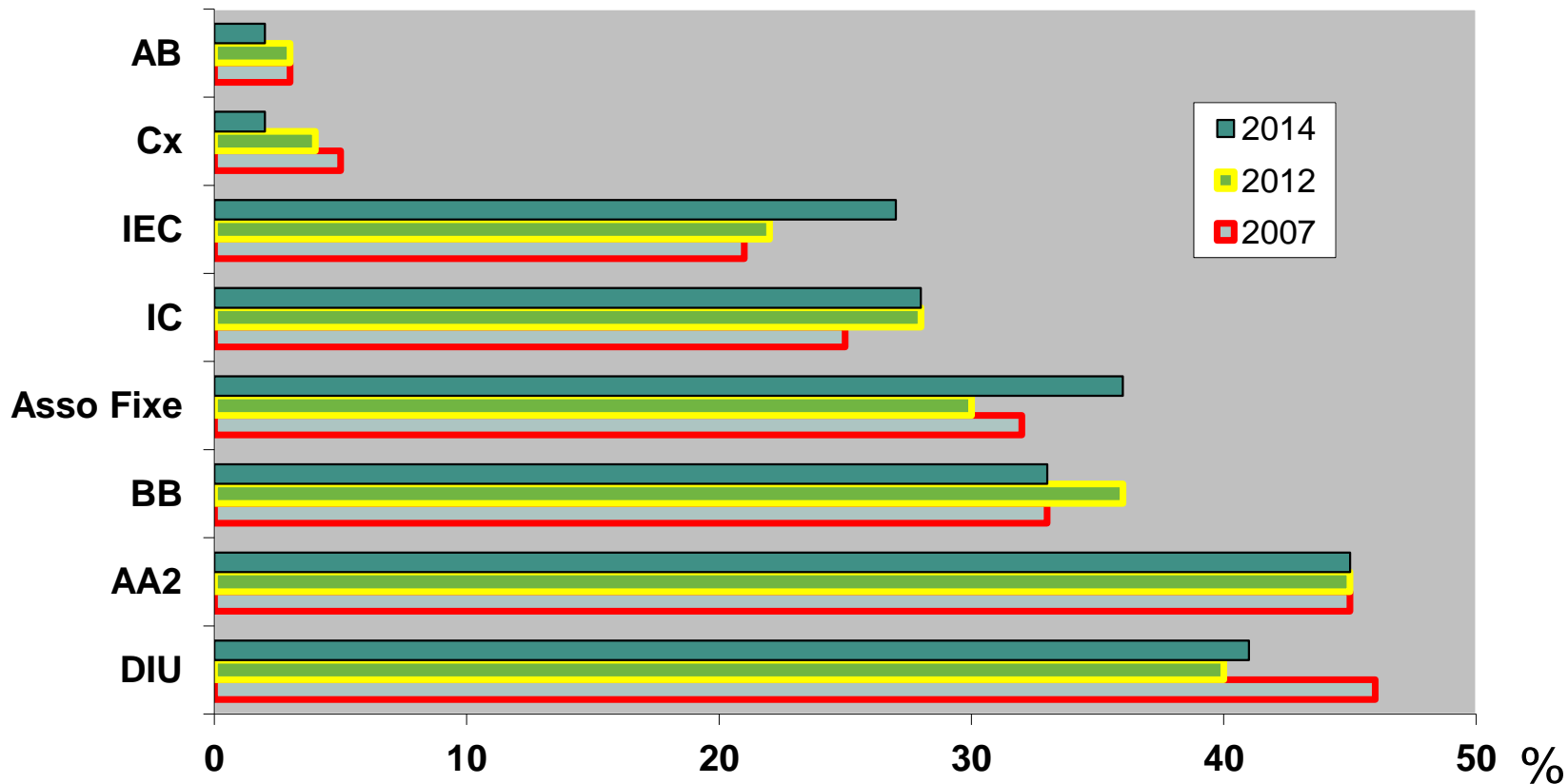
Utilisation des anti-hypertenseurs en 2014

Analyse de l'utilisation des classes pharmacologiques sur les ordonnances



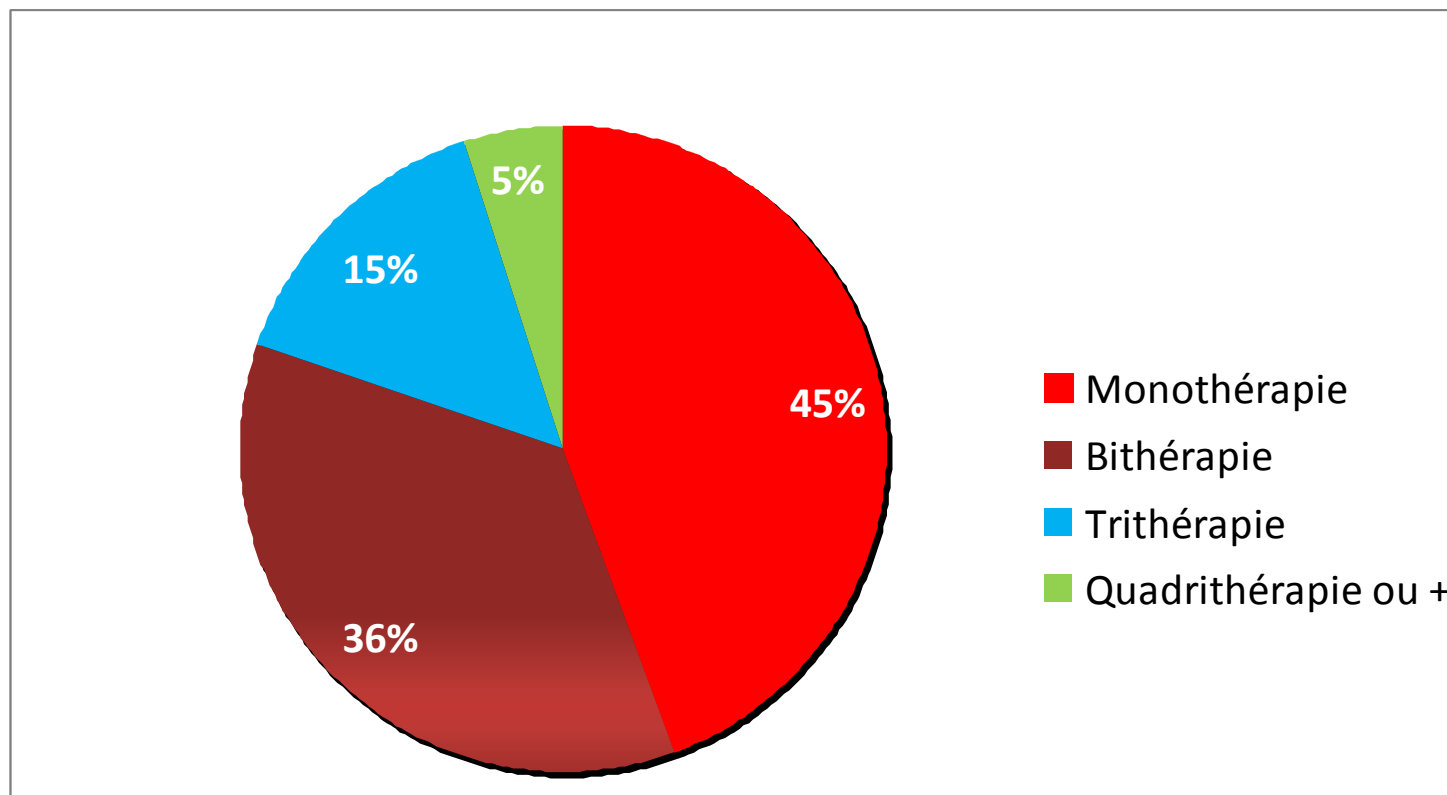
Utilisation des anti-hypertenseurs 2007 – 2012 – 2014

Ordonnances des sujets traités



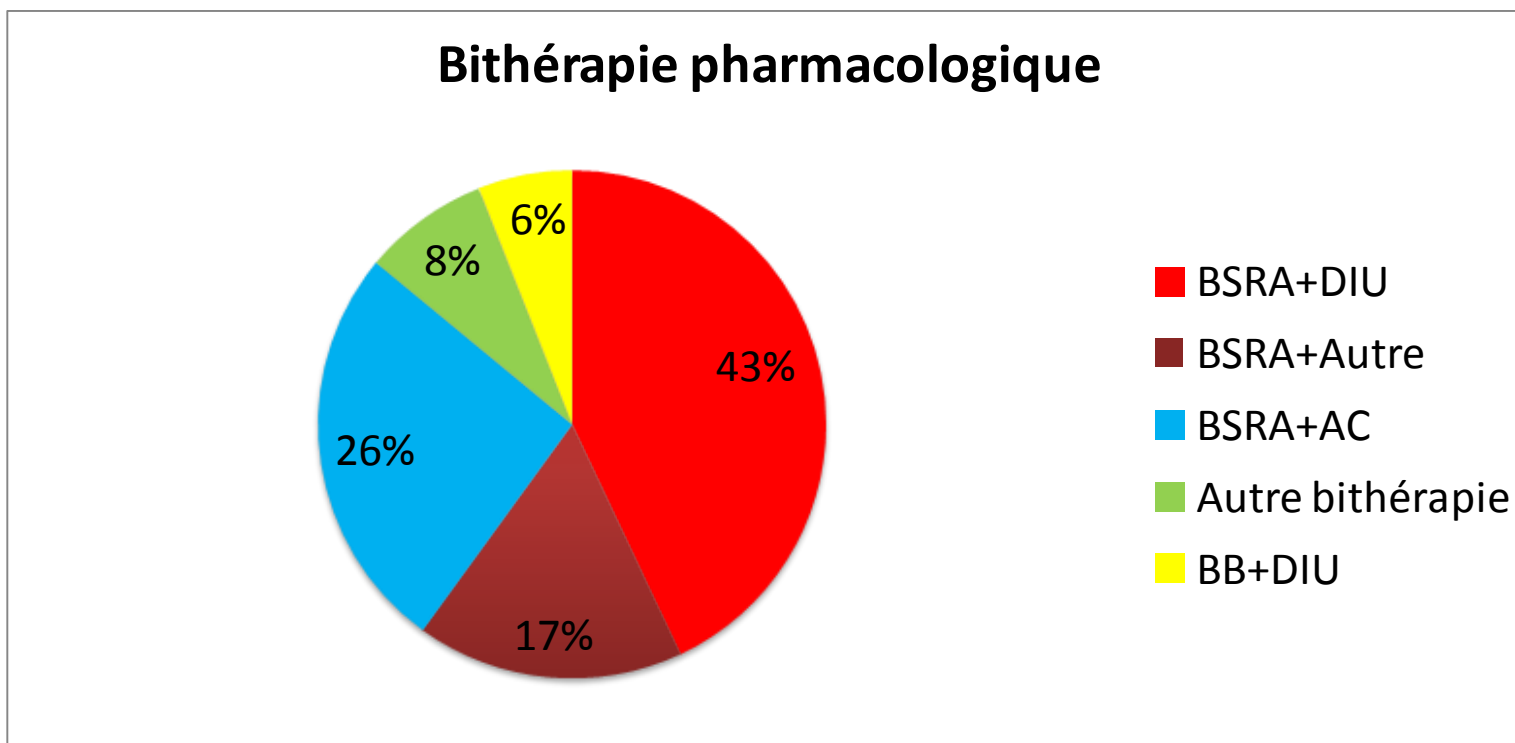
Utilisation des antihypertenseurs en 2014

Stratégie d'usage des classes pharmacologiques



Utilisation des associations en 2014

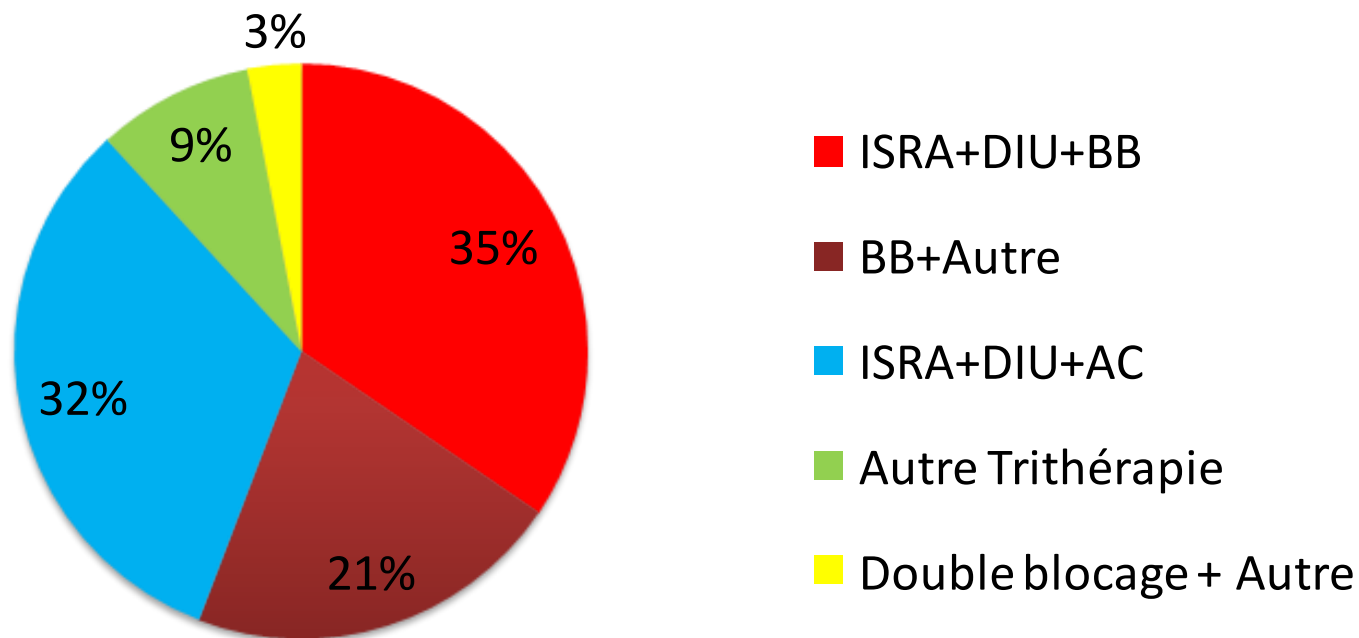
Choix des associations d'antihypertenseurs chez les sujets traités par une bithérapie pharmacologique



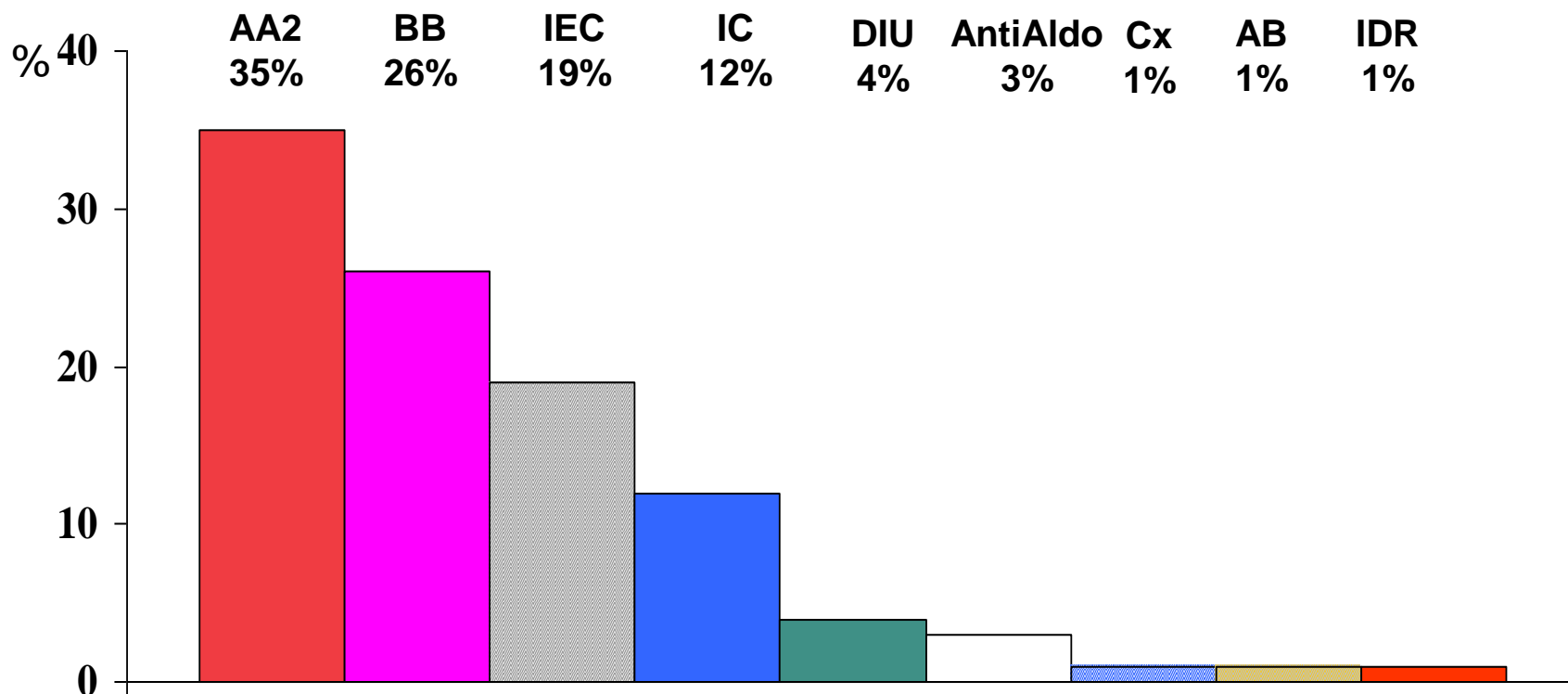
Utilisation des associations en 2014

Choix des associations d'antihypertenseurs chez les sujets traités par une trithérapie pharmacologique

Trithérapie pharmacologique



Utilisation des antihypertenseurs en 2014 une seule classe (monothérapie) par ordonnance

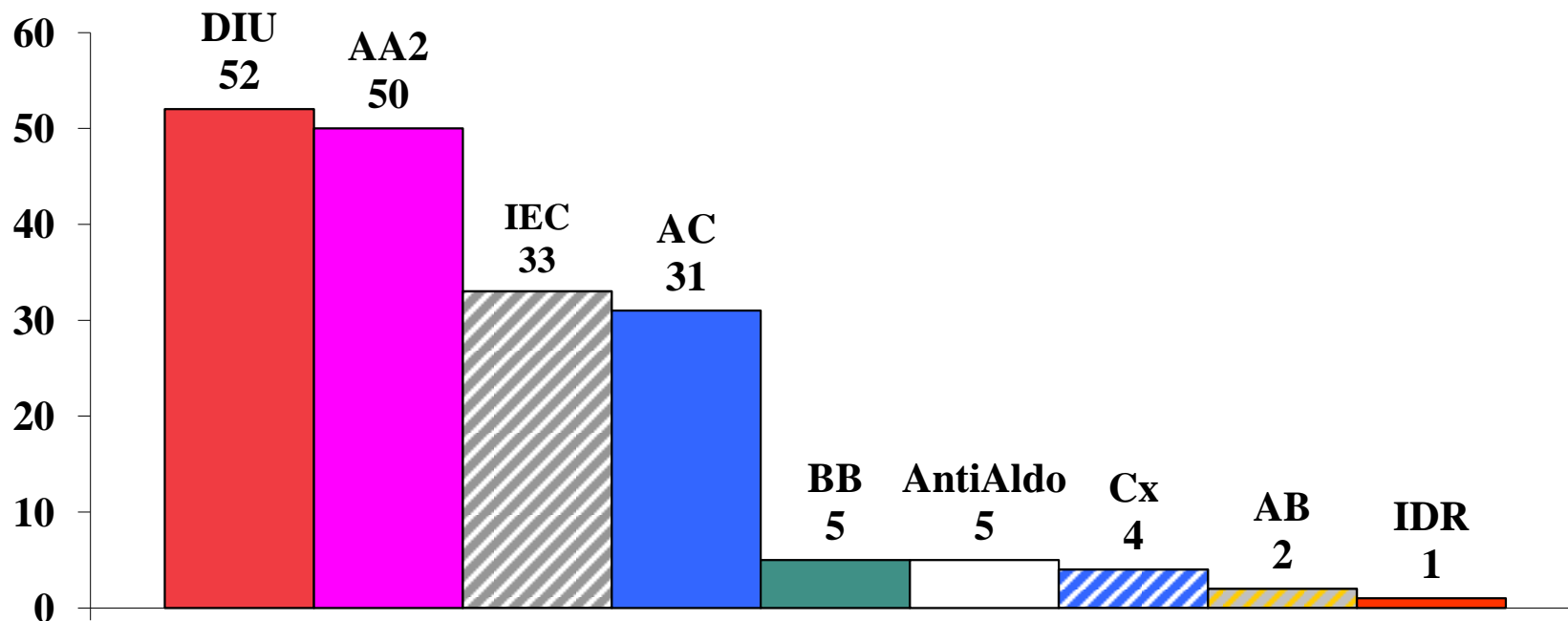


45 % des ordonnances avec 1 seule classe pharmacologique

Utilisation des antihypertenseurs en 2014 deux classes (bithérapie) par ordonnance

36 % des ordonnances avec 2 classes pharmacologiques

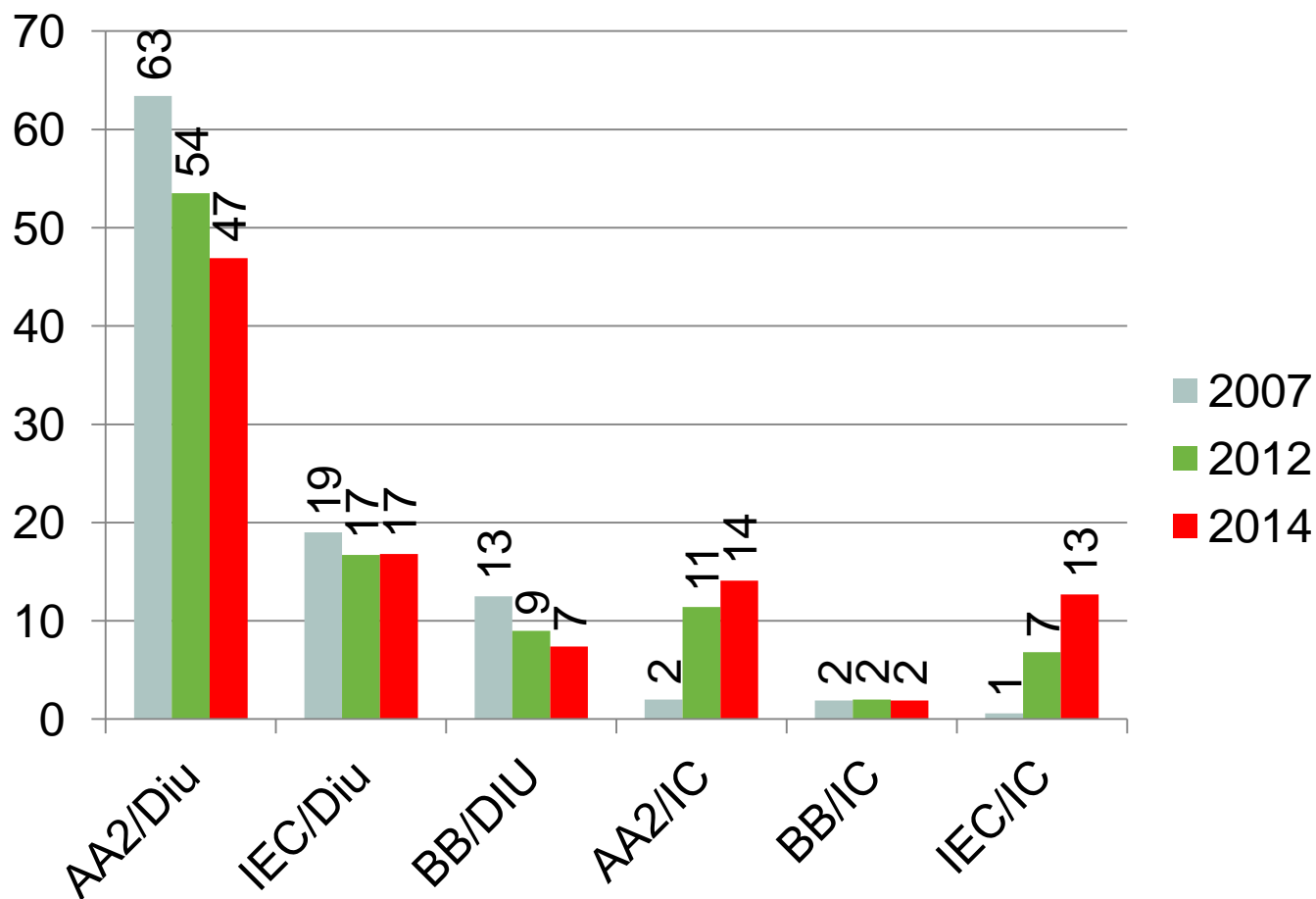
%



Utilisation des antihypertenseurs en 2014

Répartition des combinaisons fixes selon le total des prescriptions

36 % des ordonnances avec une combinaison fixe



FLAHS
2007
2012
2014

Questionnaire de plainte cognitive

Analyse dans l'étude FLAHS 2014

Au cours des six derniers mois	Réponse OUI (1 ou 2 pour test positif)
Avez-vous déjà oublié complètement un événement y compris lorsque vos proches vous l'ont raconté et / ou lorsque vous avez pu revoir des photos de celui-ci ?	4%
Avez-vous ressenti des difficultés plus grandes à vous orienter et / ou eu l'impression de ne pas connaître un endroit où vos proches vous ont dit que vous étiez déjà venu ?	3%
Avez-vous réduit certaines activités (ou demandé de l'aide à un proche) de peur de vous tromper dans des activités personnelles ou associatives ?	4%
Avez-vous observé une modification de votre caractère avec un repli sur vous-même, une réduction des contacts avec les autres ou d'avoir moins d'initiative ?	10%
Pensez-vous que votre mémoire fonctionne moins bien maintenant que celle de sujets de votre âge ?	15%

Questionnaire de plainte cognitive

Analyse dans l'étude FLAHS 2014

Au cours des six derniers mois	Réponse OUI (3 ou plus pour test positif)
Avez-vous oublié un rendez-vous important ?	5%
Avez-vous perdu vos affaires plus souvent ou plus longtemps que d'habitude ?	7%
Avez-vous ressenti un changement de votre mémoire ?	12%
Avez-vous l'impression d'enregistrer moins bien les événements et / ou entendu plus souvent vos proches vous dire " je te l'ai déjà dit " ?	21%
Avez-vous ressenti l'impression de chercher les mots en parlant (sauf les noms propres) et d'être obligé de chercher d'autres mots, de vous arrêter de parler ou de dire plus souvent que d'habitude " truc " ou " machin " ?	26%

Questionnaire de plainte cognitive

Déterminants d'un test positif dans l'étude FLAHS 2014

Caractéristique	Fréquence des questionnaires positifs
Age 55-74 ans	11%
Pression artérielle contrôlée	15%
Antécédent d'Alzheimer chez le père ou la mère	19%*
Antécédent d'AVC chez le père ou la mère	18%*
Pression artérielle non contrôlée	20%*
Age \geq 75 ans	21%*
Antécédent personnel cardiovasculaire	24%*
Antécédent personnel d'AVC	34%*

Questionnaire de plainte cognitive

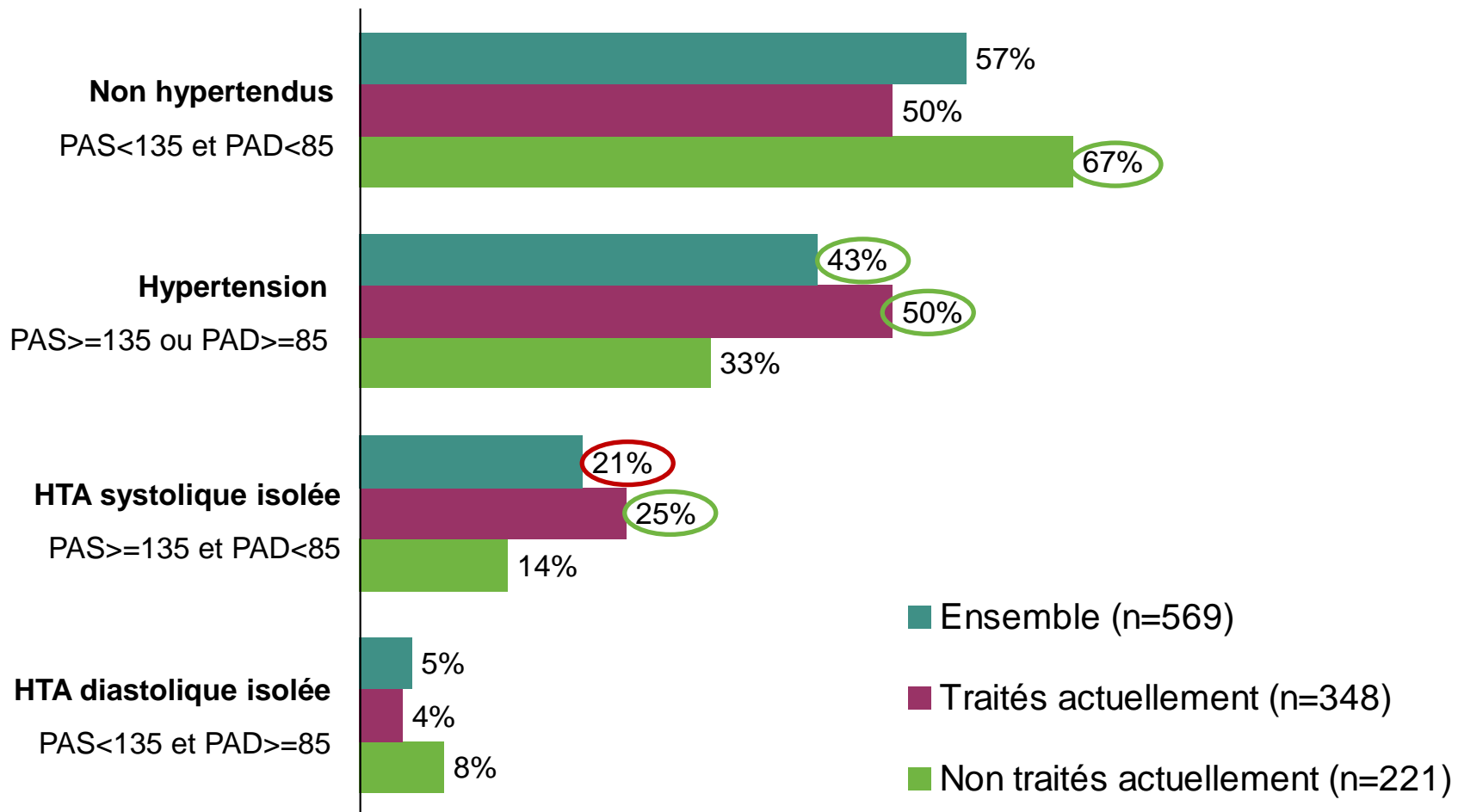
Principaux résultats de l'étude FLAHS 2014

- Un trouble de mémoire qui justifie un bilan est dépisté
 - chez 21 % des sujets de plus de 75 ans, ce qui est 2 fois plus fréquent qu'entre 55 et 74 ans.
 - chez 34 % des sujets ayant fait un AVC, ce qui est 3 fois plus fréquent que chez ceux n'ayant pas fait d'AVC.

L'étude FLAHS 2014 suggère qu'un trouble de la mémoire qui justifie un bilan est moins fréquent chez les sujets qui ont une pression artérielle contrôlée.

Hypertension en automesure – 2012

Seuil 135-85

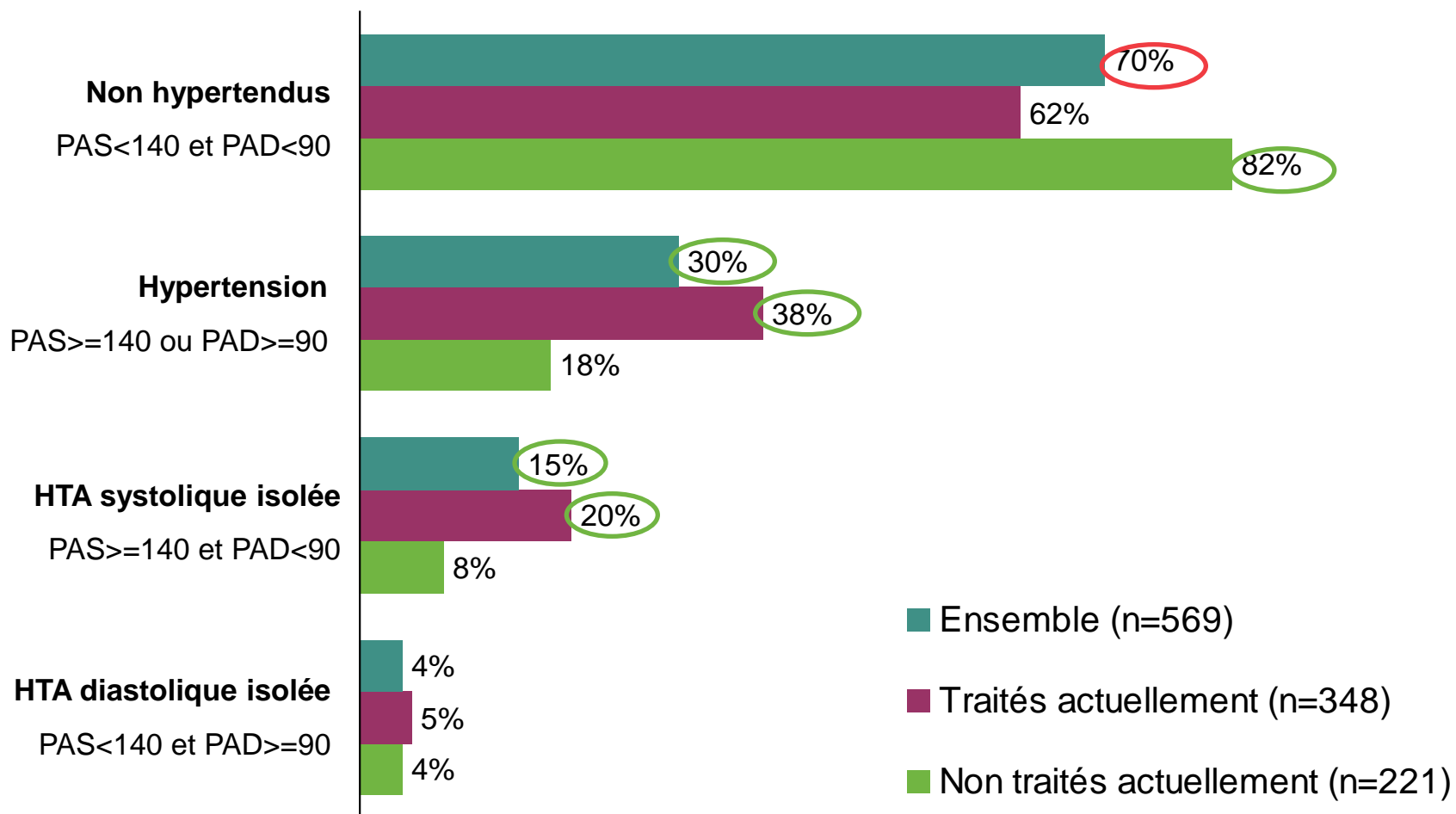


Base : Ensemble des individus ayant un appareil d'automesure (n=569)

Q19 : Avec l'appareil que vous utilisez personnellement, mesurez votre tension.

Hypertension en automesure – 2012

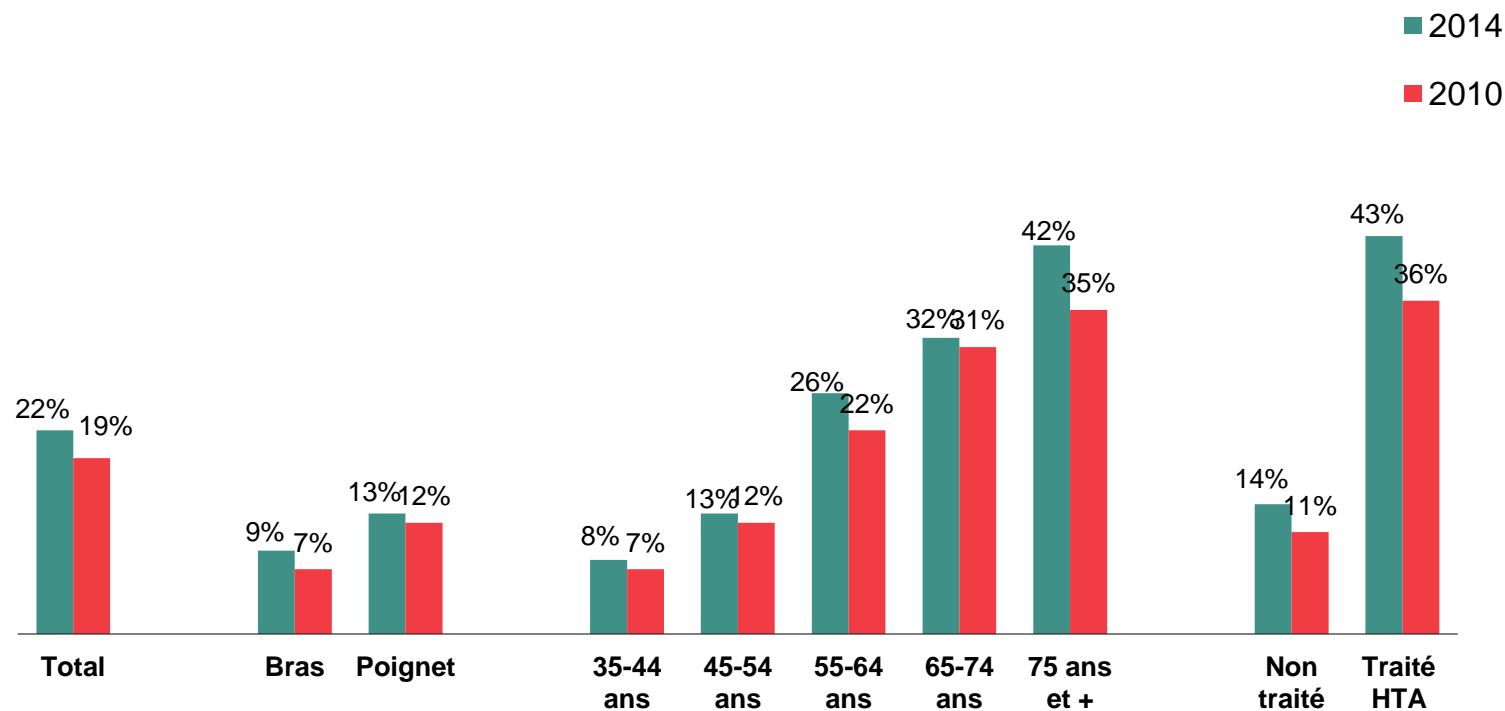
Seuil 140-90



Base : Ensemble des individus ayant un appareil d'automesure (n=569)

Q19 : Avec l'appareil que vous utilisez personnellement, mesurez votre tension.

Possession d'un appareil d'automesure de la pression artérielle au domicile 2010 – 2014



En 2014: 7,5 millions d'appareils d'automesure à domicile

Q15 : Possédez-vous à votre domicile, un appareil pour mesurer la tension artérielle.

Évolution du contrôle tensionnel chez les hypertendus traités entre 2004 et 2014 en France

PAS < 135 et PAD < 85 mmHg au domicile

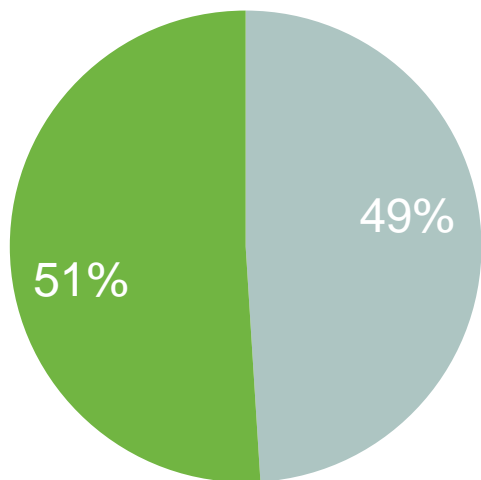


Population analysée : 558 sujets en 2004 ; 424 en 2007; 537 en 2009; 566 en 2010; 569 en 2012; 596 en 2014

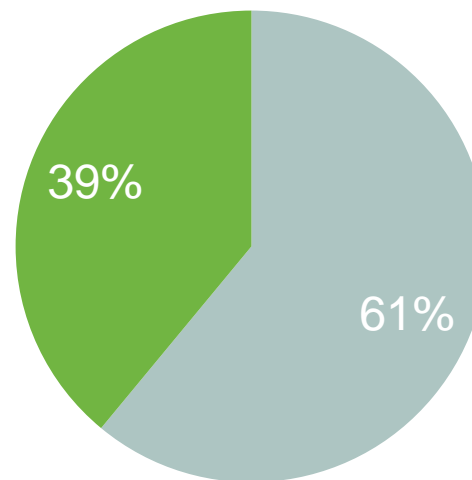
Hypertension artérielle chez les traités par antihypertenseurs

moyenne de 3 mesures au domicile dans FLAHS 2014

■ <140 et <90 ■ ≥140/90



■ <140 et <90 ■ ≥140/90



Population : 596 sujets ayant réalisé une mesure de tension à domicile dans FLAHS 2014