



Etude HTA Flash 2010

Hypertension et qualité du sommeil

Pr. Xavier Girerd

**Responsable scientifique des études
FLAHS pour le CFLHTA**

**Unité de prévention Cardio-vasculaire
Pôle d'endocrinologie, Hôpital de la
Pitié, Paris, France**

Contact : CFLHTA

Pr Xavier GIRERD

Xavier.girerd@psl.aphp.fr

Pr JJ MOURAD

Jean-jacques.mourad@avc.aphp.fr

Contacts : KANTAR HEALTH

Geneviève Bonnelye

☎ 01.40.92.47.58

Genevieve.bonnelye@kantarhealth.com

Séverine RICARD

☎ 01.40.92.44.33

Severine.ricard@kantarhealth.com

1.1 Contexte et objectifs

Contexte et objectifs

- Le Comité Français de Lutte contre l'HyperTension Artérielle (CFLHTA) a pour mission de mieux faire connaître les problèmes de l'hypertension artérielle au grand public ainsi qu'auprès des professionnels de santé, avec en tête de liste, les médecins. Parmi les nombreuses actions entreprises pour atteindre ce but figure, notamment, l'organisation d'une journée nationale de lutte contre l'HTA ayant lieu chaque année.
- L'objectif principal de cette étude, tout comme pour les vagues précédentes, est d'évaluer la prévalence de l'hypertension, mais aussi de réaliser un recueil des chiffres tensionnels des individus qui sont en possession d'un appareil d'automesure.
- Par ailleurs, pour sa campagne 2010, le CFLHTA a souhaité approfondir son analyse et a choisi de communiquer sur la qualité du sommeil.
- Les données recueillies sur L'HTA dans cette étude sont comparées avec celles obtenues en 2007.

1.2 Méthodologie

Méthodologie et échantillon

Mode de recueil

Interrogation par voie postale de 4500 individus de 35 ans et plus représentatif de la population

Echantillon

3718 individus de 35 ans et plus

Matériel d'enquête

Questionnaire auto-administré de 3 pages

Période de réalisation

Mai - Juin 2010

Pondération des données

Redressement effectué sur les 3718 individus répondants sur les critères suivants : région, habitat, CSP, sexe et âge

1.3 Aide à la lecture des résultats

Aide à la lecture des résultats

- Les différences significatives au sein d'un tableau sont signifiées comme présenté ci-dessous :

Comparaison cibles	Traités n= A %	Non traités n= B %
. Différence significative à 5% par rapport à la colonne B	36 b	18
. Différence significative à 1% par rapport à la colonne A	33	66 A

- Au sein des graphiques :

Différence significative à 5% 

Différence significative à 1% 

Aide à la lecture des résultats

- Les différences significatives entre 2007 et 2010 sont indiquées comme ci-dessous :

Différence significative à 5% 

Différence significative à 1% 

- Le rappel de la valeur de 2007 est alors présenté à coté de la valeur concernée. Ex : **19%**
- Étant donné les changements des classes pharmacologiques entre 2007 et 2010, et afin de pouvoir effectuer des comparaisons entre ces deux années, deux slides avec les données de 2010 sont présentées dans ce rapport ; une première slide avec les nouveaux sous totaux, et une seconde avec les anciens sous totaux, pour comparaison avec 2007.

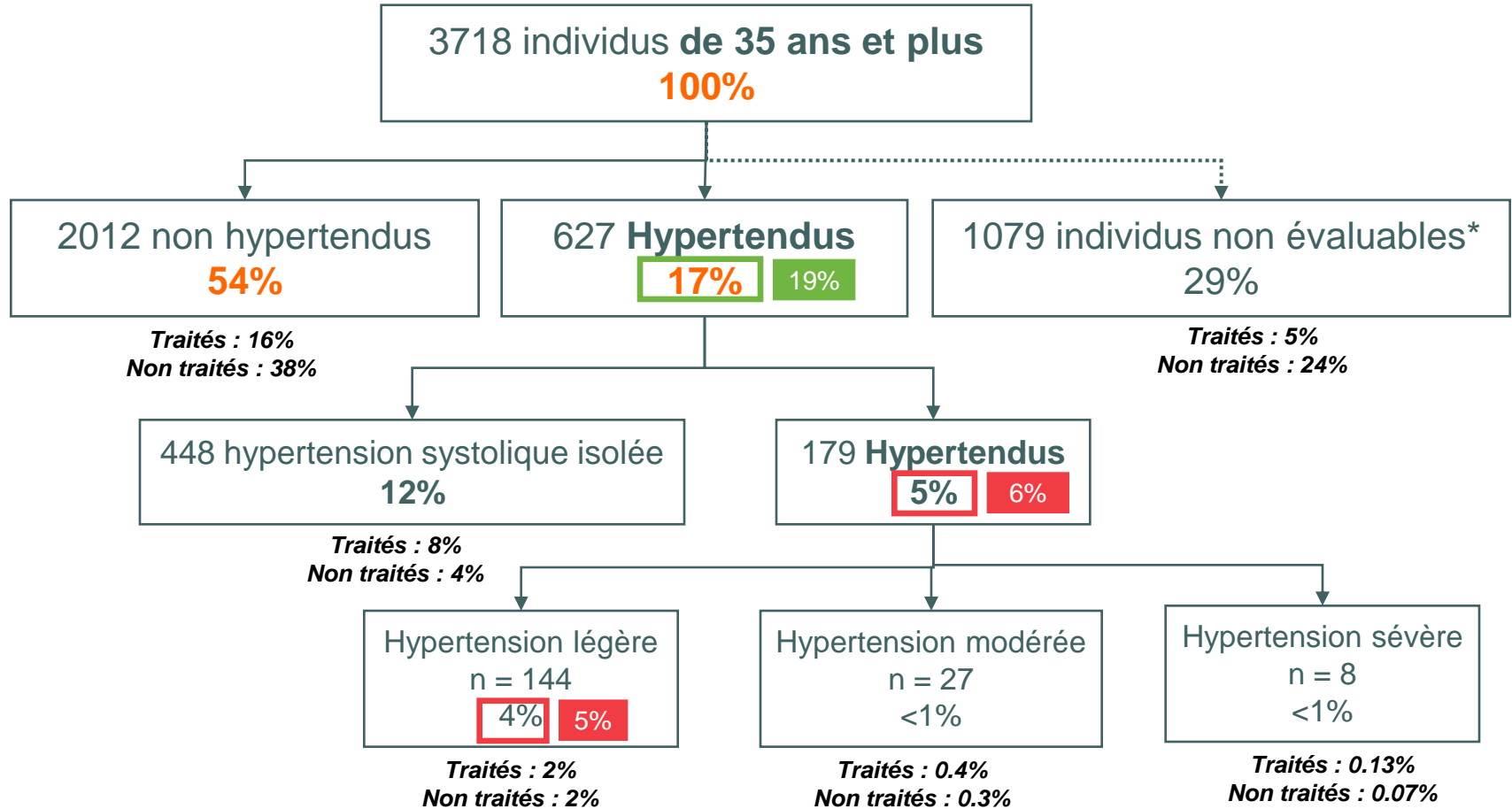
**Nouveaux sous
totaux**

**Anciens sous
totaux**

2. Synthèse

Synthèse 2010 – l'hypertension artérielle (1/2)

- Sur la base de la dernière mesure de la pression artérielle

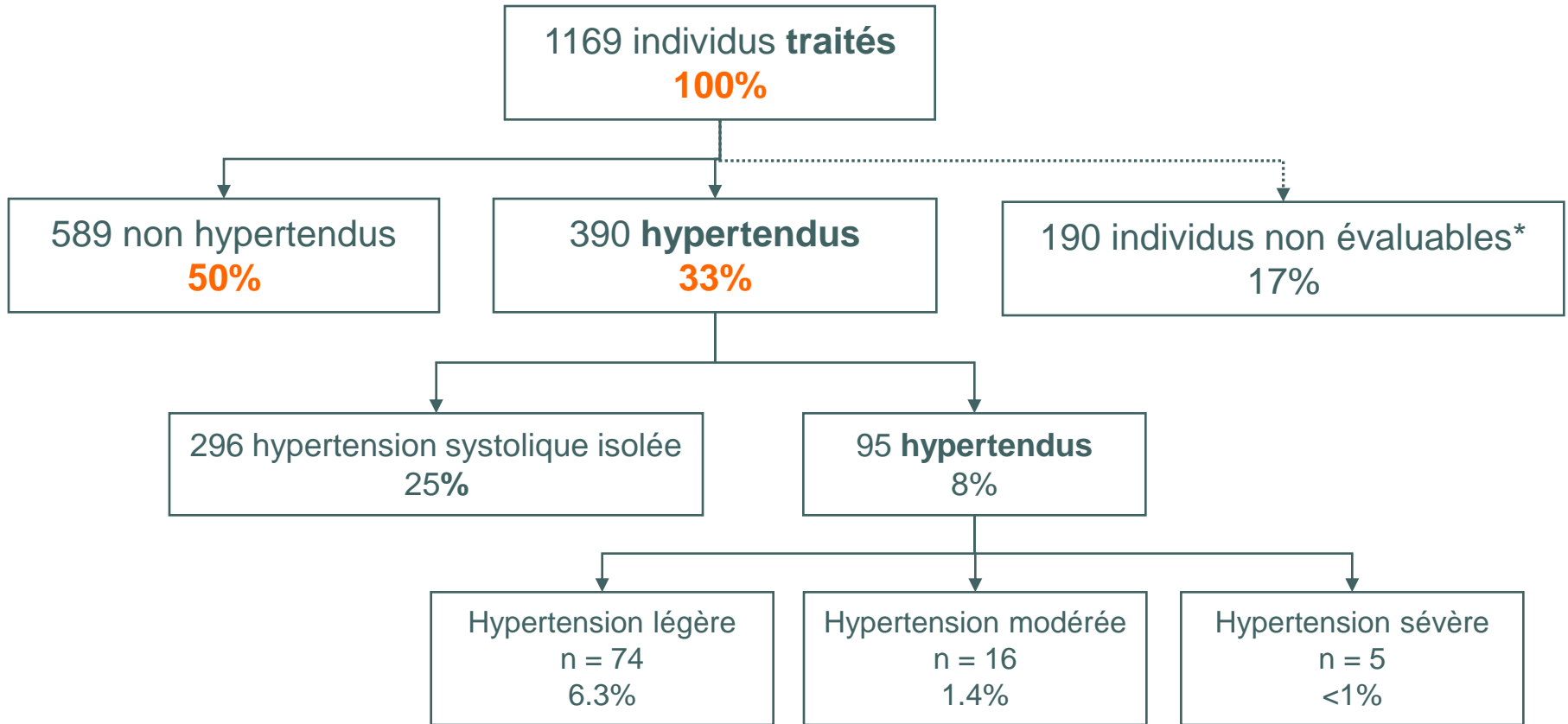


* Pression artérielle incomplète

Base : Ensemble des individus

Synthèse 2010 – l'hypertension artérielle (2/2)

- Sur la base de la dernière mesure de la pression artérielle



* Pression artérielle incomplète

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

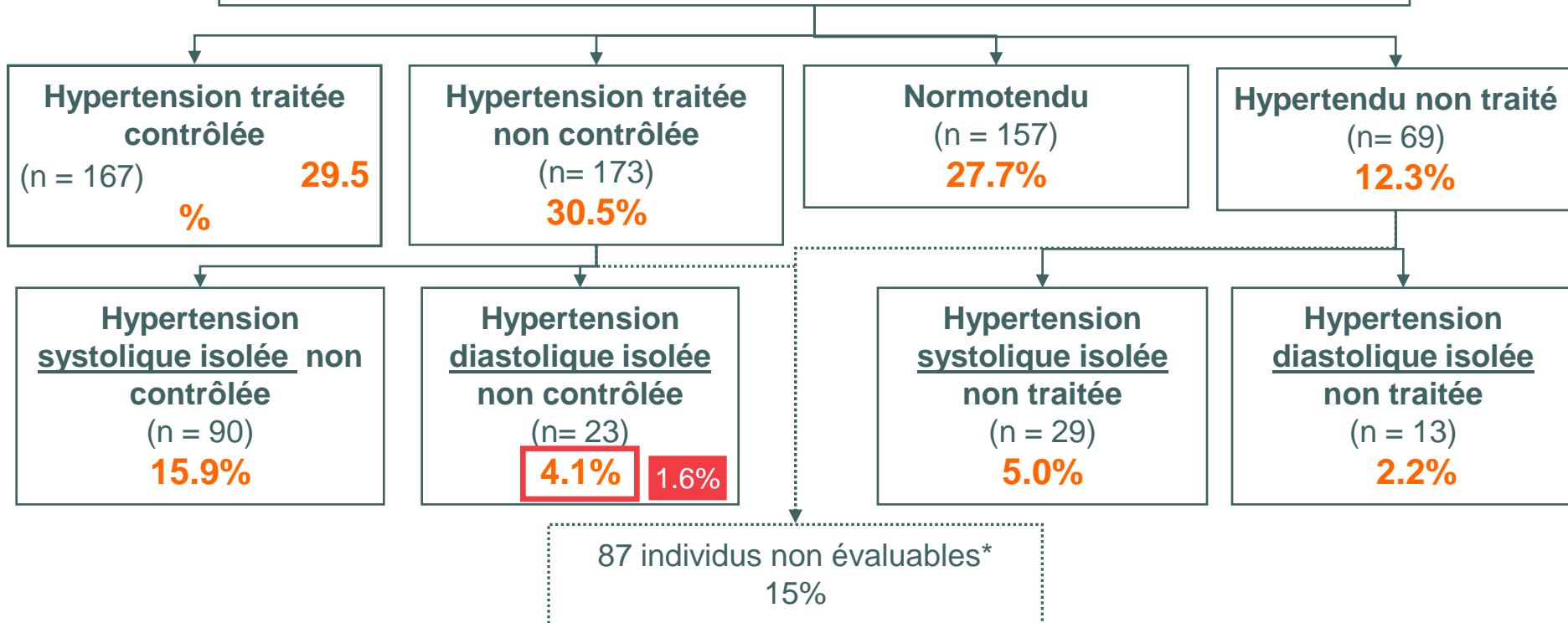
Synthèse 2010 – HTA et traitement

- Sur la base de l'automesure au domicile

37% des individus traités sont en possession d'un appareil pour mesurer leur tension.
Le type d'appareil le plus fréquemment utilisé se positionne au niveau du bras.

566 individus de 35 ans et plus possédant un appareil d'automesure

100%



* Pression artérielle incomplète

Base : Ensemble des individus ayant un appareil d'automesure

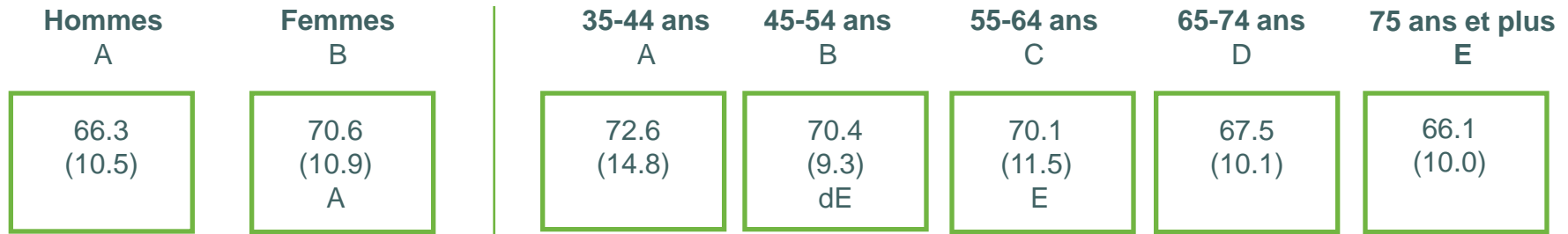
Synthèse 2010 – Fréquence cardiaque à domicile

■ Fréquence cardiaque moyenne (ET)

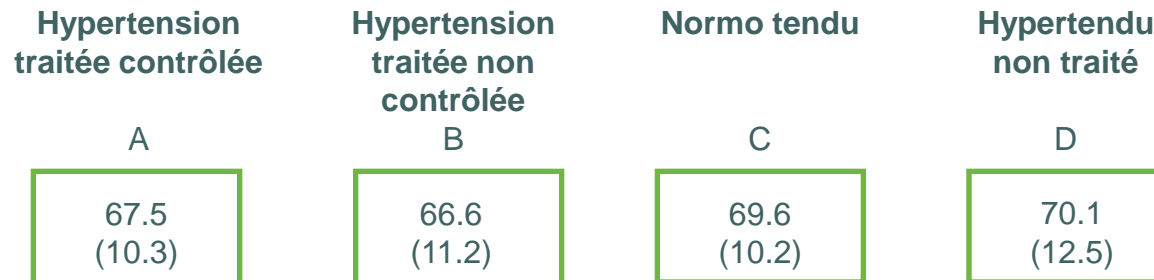
Globale (n = 566)

68.6
(10.9)

Selon le profil



Selon l'automesure tensionnelle



Synthèse 2010 – HTA et traitement

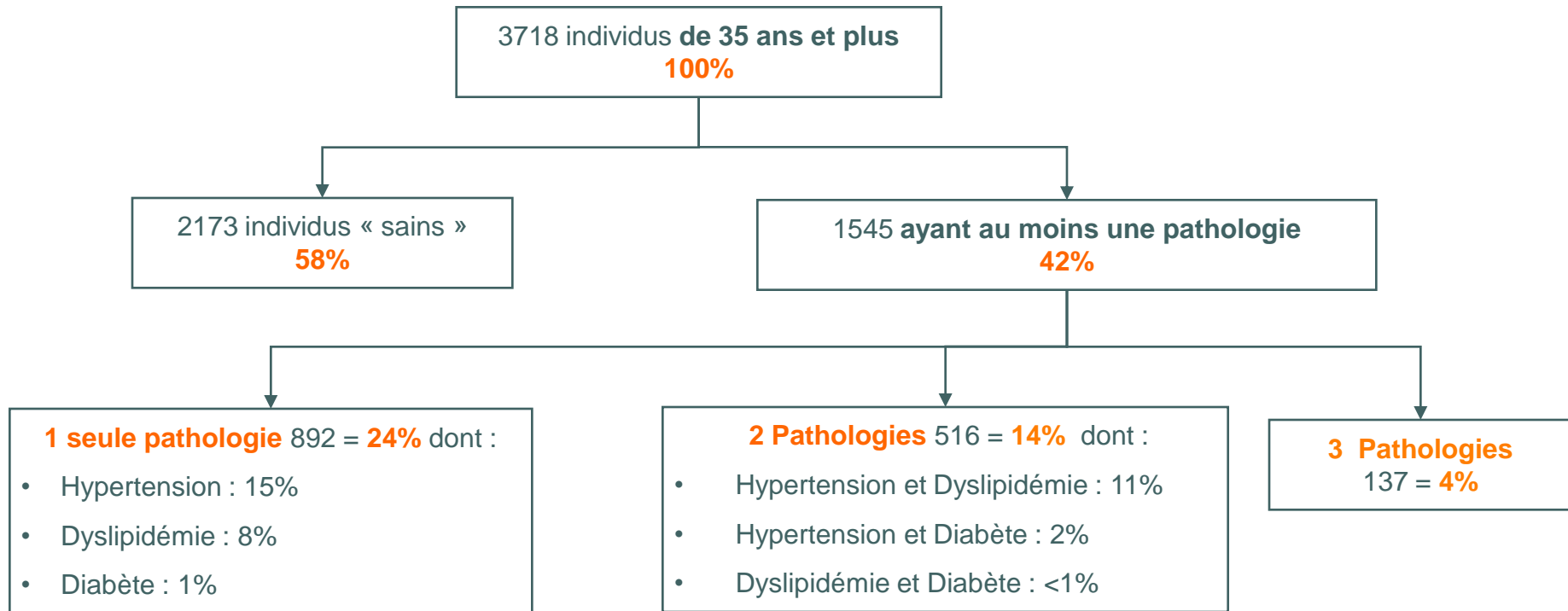
■ Nombre d'antihypertenseurs cités

Ont cité ...	n = 1169	%
• 1 antihypertenseur.....	723	62
• 2 antihypertenseurs.....	305	26
• 3 antihypertenseurs.....	85	7
• 4 antihypertenseurs.....	24	2
• 5 antihypertenseurs.....	14	1
• 6 antihypertenseurs.....	6	<1
• 7 antihypertenseurs.....	1	<1
• 8 antihypertenseurs.....	1	<1
• Aucun produit.....	9	1

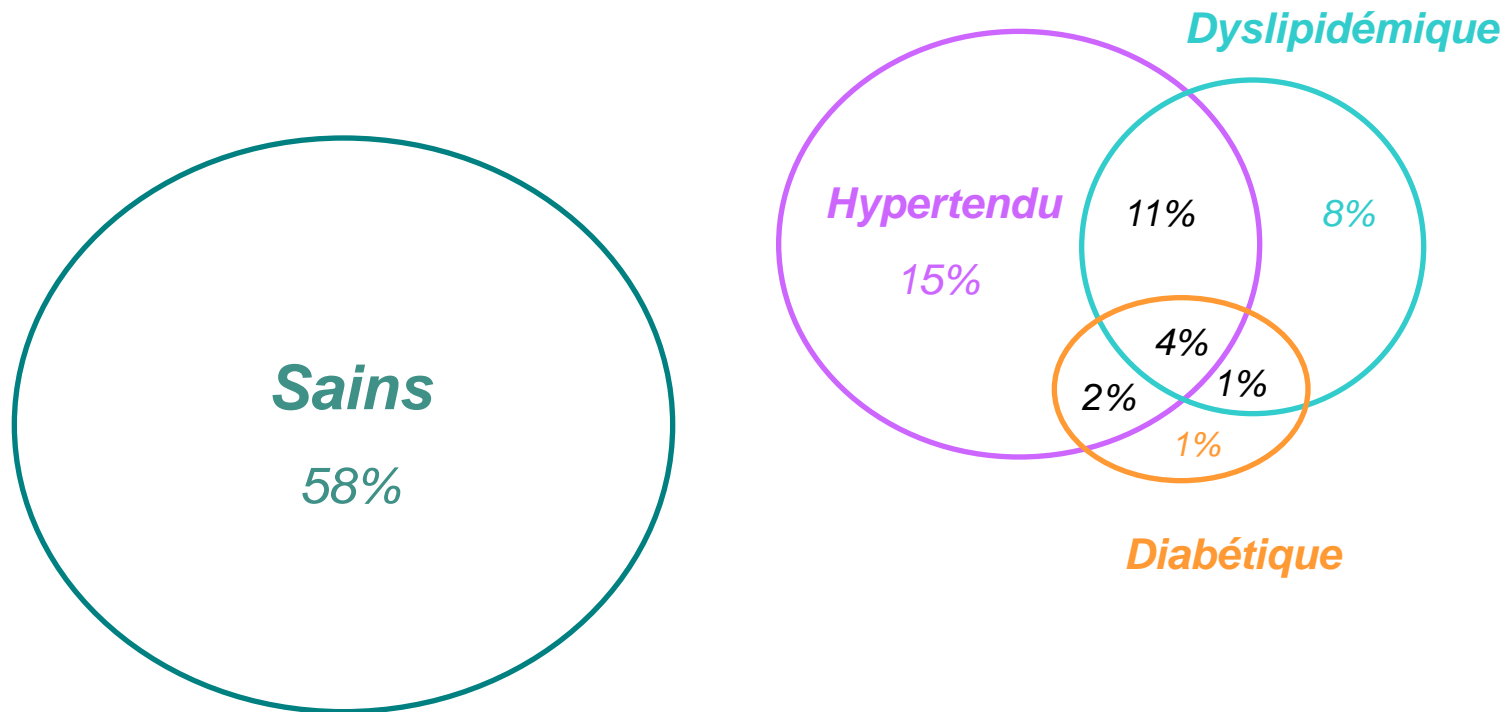
Soit en moyenne, 1.6 médicaments cités par individu (écart-type : 0.9)

Synthèse 2010 – HTA et Comorbidités (1/2)

- Parmi les 35 ans et plus 42% des individus présentent au moins une pathologie



Moustique de risque



Base : Ensemble des individus âgés de 35 ans et plus (n=3718)

Q1 : Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter l'hypertension artérielle?

Q3 : Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter le cholestérol?

Q5 : Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter le diabète?

■ Le périmètre abdominal

	Obésité ATP %	Obésité IDF %
• Total	35%	55%
• Traités :	51%	70%

Plus d'obésité abdominale ATP et IDF chez les femmes en 2010

Moins d'obésité abdominale ATP chez les hommes en 2010

■ L'indice de masse corporelle (BMI*)

Aucune évolution remarquable du BMI entre 2007 et 2010

■ Tabagisme

19% des français de 35 ans et plus fument, même très occasionnellement. Aucune évolution de comportement n'est perceptible entre 2007 et 2010

* BMI : Body Mass Index

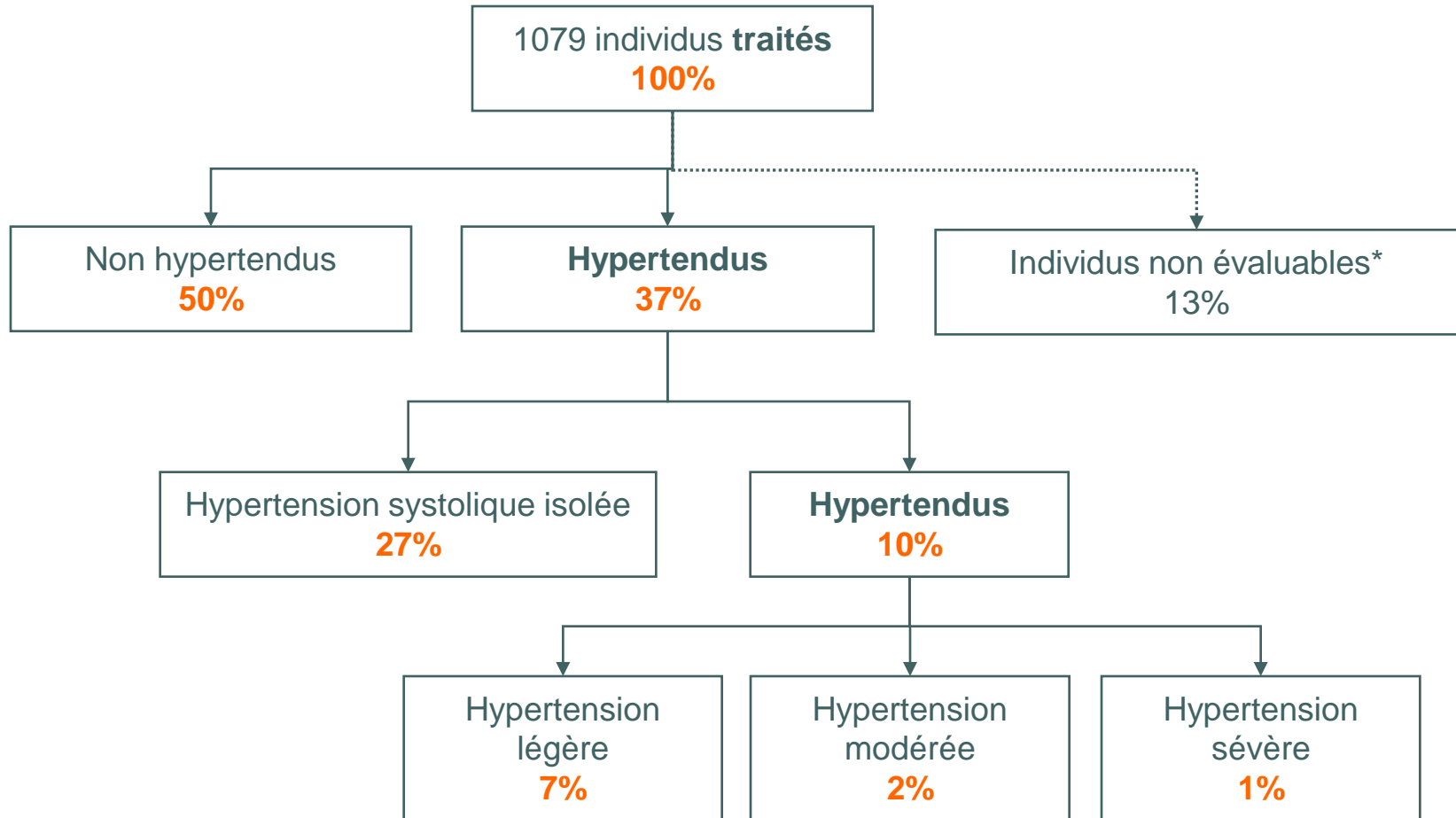
Synthèse 2010 – La qualité du sommeil

- Les individus interrogés dorment, en moyenne, 8.2 heures par jour (à noter que cette durée est sensiblement plus élevée chez les femmes et tend à augmenter avec l'âge).
 - ✧ Chez les individus traités pour hypertension, le temps de sommeil est légèrement supérieur : 8.5 heure en moyenne par jour.
- 2% des individus souffrent d'apnée du sommeil. Cette proportion est supérieure chez les individus traités pour hypertension (4%).
- 27% des individus ronflent pendant leur sommeil, proportion également plus élevée chez les individus traités pour hypertension (33%)
- Selon l'échelle d'Epworth* : 54% des individus interrogés ont un déficit de sommeil.
 - ✧ Cette proportion est plus élevée chez les individus non traités pour hypertension comparés aux traités (51% vs 55%).
 - ✧ De plus, les individus non traités pour des problèmes de sommeil ont également un déficit de sommeil plus important.

*Echelle d'évaluation de la somnolence

Synthèse 2010 – Population FLASH Automesure : 1810 individus (1/3)

- Sur la base de la dernière mesure de la pression artérielle

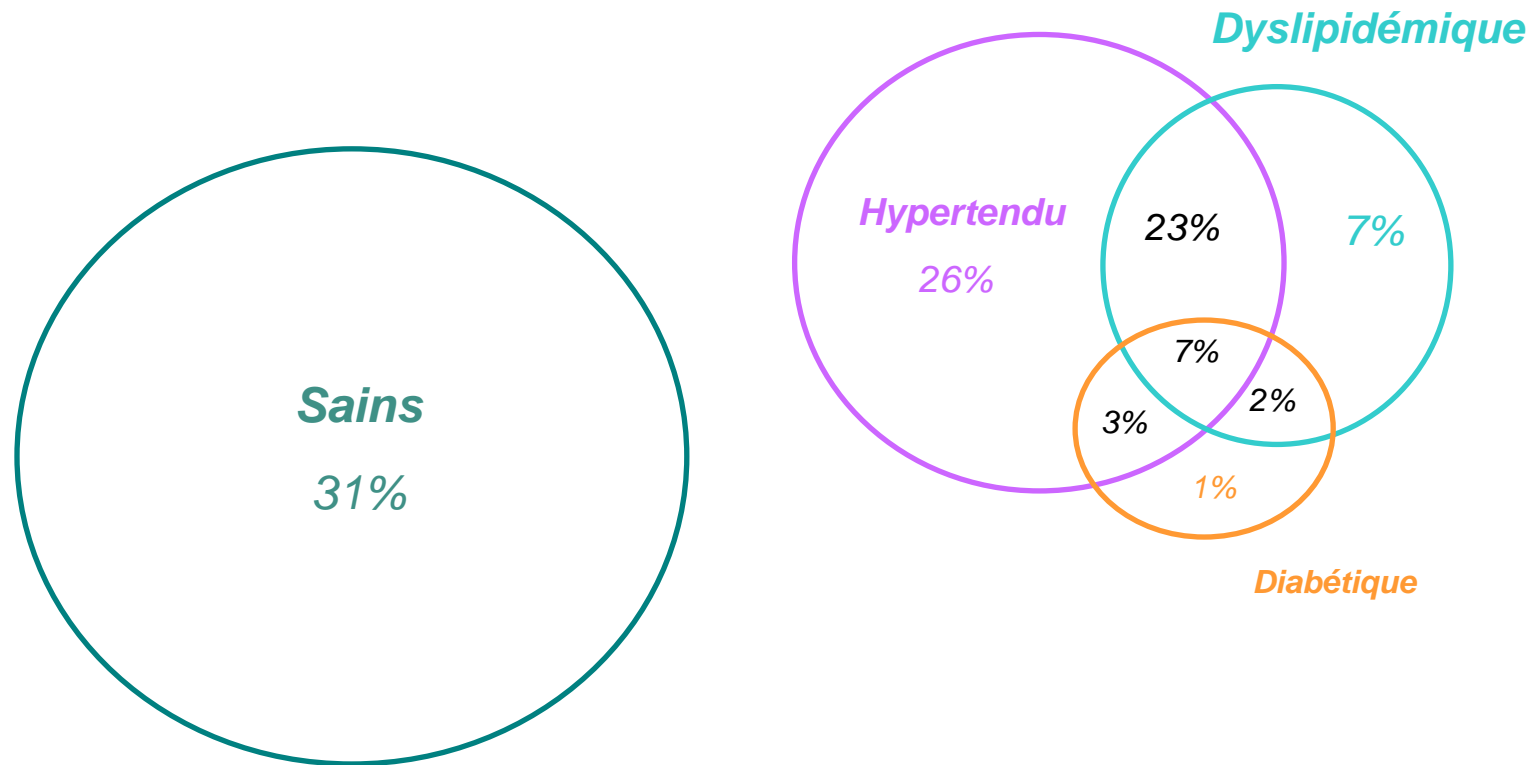


* Pression artérielle incomplète

Synthèse 2010 – Population FLASH Automesure : 1810 individus (2/3)

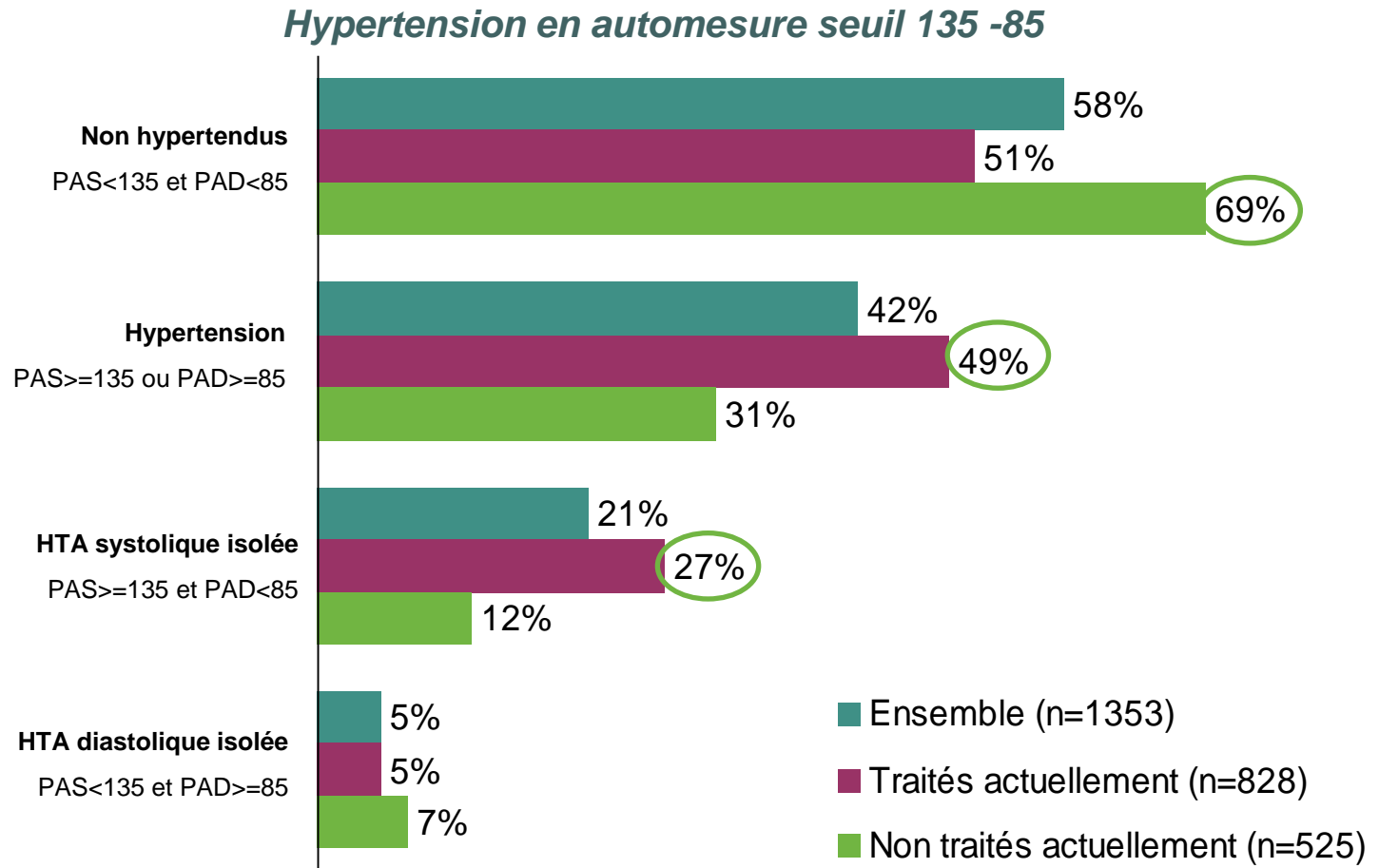
- 60% des individus de cette population a déjà été traité : principalement par des diurétiques ou des IA II

Moustique de risque



Synthèse 2010 – Population FLASH Automesure : 1810 individus (3/3)

- Sur la base de l'automesure au domicile 2007-2009-2010



Base : Ensemble des individus ayant un appareil d'automesure

La qualité du sommeil*

** Nouvelles questions du questionnaire de 2010*

Temps de sommeil – 2010

Répartition en décile

Tests aux seuils 95 et 99%	Total zZ	Traité pour HTA aA	Non Traité eE
Base	3718	1169	2549
% horizontal	100,0%	31,4%	68,6%
3.5 - 6.98	10,0%	7,2%	11,2%
	CA	c	CAb
6.99 - 7.42	10,2%	7,3%	11,5%
	Acd		ACDb
7.43 - 7.50	10,1%	7,2%	11,4%
	BAD		BAD
7.51 - 8	17,9%	15,6%	18,9%
			ac
8.01 - 8.5	17,4%	15,8%	18,1%
	b		b
8.51 - 9	15,3%	20,0%	13,1%
	e	EZ	
9.01 - 9.87	9,1%	12,6%	7,5%
	e	EZd	
9.88 - 19	8,6%	13,1%	6,6%
	E	EZ	
Non précisé	1,5%	1,1%	1,6%
Moyenne	8,2	8,5	8,1
Ecart type	1,2	1,3	1,2
Base de la moyenne	3663	1156	2507
Test	E	EZ	

Base : Ensemble des individus

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Répartition en tercile

	Total	Traité pour HTA	Non Traité
Tests aux seuils 95 et 99%	zZ	aA	eE
Base	3718	1169	2549
% horizontal	100,0%	31,4%	68,6%
Jusqu'à 8h15	34,2%	23,8%	38,9%
	ACBD		ABCDZ
Plus de 8h15 à 9h15	34,2%	32,9%	34,8%
Plus de 9h15	30,2%	42,2%	24,7%
	E	EZ	
Non précisé	1,5%	1,1%	1,6%
Moyenne	8,2	8,5	8,1
Ecart type	1,2	1,3	1,2
Base de la moyenne	3663	1156	2507
Test	E	EZ	

Base : Ensemble des individus

Temps de sommeil – 2010

Selon le sexe – en décile

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Homme aA	Femme bB
Base	3718	1822	1896
% horizontal	100,0%	49,0%	51,0%
3.5 - 6.98	10,0%	12,7%	7,4%
	B	BZ	
6.99 - 7.42	10,2%	11,8%	8,6%
		B	
7.43 - 7.50	10,1%	11,3%	8,9%
		b	
7.51 - 8	17,9%	18,8%	17,0%
			a
8.01 - 8.5	17,4%	15,8%	18,9%
			A
8.51 - 9	15,3%	13,5%	16,9%
			A
9.01 - 9.87	9,1%	7,6%	10,5%
			A
9.88 - 19	8,6%	6,9%	10,3%
	a		Az
Non précisé	1,5%	1,5%	1,4%
Moyenne	8,2	8,1	8,4
Ecart type	1,2	1,3	1,2
Base de la moyenne	3663	1794	1869
Test	A		AZ

Base : Ensemble des individus

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon le sexe – en tercile

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Homme aA	Femme bB
Base	3718	1822	1896
% horizontal	100,0%	49,0%	51,0%
Jusqu'à 8h15	34,2%	39,9%	28,7%
	B	BZ	
Plus de 8h15 à 9h15	34,2%	33,4%	34,9%
Plus de 9h15	30,2%	25,2%	35,0%
	A		AZ
Non précisé	1,5%	1,5%	1,4%
Moyenne	8,2	8,1	8,4
Ecart type	1,2	1,3	1,2
Base de la moyenne	3663	1794	1869
Test	A		AZ

Base : Ensemble des individus

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon l'âge – en décile

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	35-44 ans aA	45-54 ans bB	55-64 ans cC	65-74 ans dD	75 ans et plus eE
Base	3718	915	937	713	613	540
% horizontal	100,0%	24,6%	25,2%	19,2%	16,5%	14,5%
3.5 - 6.98	10,0%	14,8%	15,3%	6,5%	5,1%	2,7%
	EDC	EDCZ	EDCZ	E	e	
6.99 - 7.42	10,2%	12,5%	16,2%	7,2%	5,7%	4,8%
	EDC	EDC	EDCZa			
7.43 - 7.50	10,1%	14,0%	12,6%	8,4%	5,8%	6,3%
	DE	DECZ	DECz			
7.51 - 8	17,9%	22,4%	20,0%	15,8%	14,1%	13,7%
	Ed	EDCZ	EDc			
8.01 - 8.5	17,4%	18,0%	15,2%	18,7%	19,9%	15,6%
					b	
8.51 - 9	15,3%	9,9%	8,7%	19,8%	22,3%	21,8%
	BA			BAZ	BAZ	BAZ
9.01 - 9.87	9,1%	3,9%	4,7%	12,7%	13,3%	16,0%
	AB			ABZ	ABZ	ABZ
9.88 - 19	8,6%	3,1%	6,1%	9,2%	12,6%	17,2%
	AB		A	Ab	ABZc	ABZCd
Non précisé	1,5%	1,3%	1,3%	1,7%	1,2%	2,0%
Moyenne	8,2	7,8	7,9	8,4	8,6	8,9
Ecart type	1,2	1,1	1,3	1,2	1,2	1,2
Base de la moyenne	3663	903	924	701	606	529
Test	AB			ABZ	ABZC	ABZCD

Base : Ensemble des individus

Temps de sommeil – 2010

Selon l'âge – en tercile

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL	35-44 ans	45-54 ans	55-64 ans	65-74 ans	75 ans et plus
	zZ	aA	bB	cC	dD	eE
Base	3718	915	937	713	613	540
% horizontal	100,0%	24,6%	25,2%	19,2%	16,5%	14,5%
Jusqu'à 8h15	34,2%	47,7%	49,3%	25,2%	17,8%	15,4%
	EDC	EDCZ	EDCZ	ED		
Plus de 8h15 à 9h15	34,2%	36,2%	31,9%	34,3%	37,0%	31,4%
	b				be	
Plus de 9h15	30,2%	14,8%	17,5%	38,7%	44,0%	51,3%
	AB			ABZ	ABZc	ABZCd
Non précisé	1,5%	1,3%	1,3%	1,7%	1,2%	2,0%
Moyenne	8,2	7,8	7,9	8,4	8,6	8,9
Ecart type	1,2	1,1	1,3	1,2	1,2	1,2
Base de la moyenne	3663	903	924	701	606	529
Test	AB			ABZ	ABZC	ABZCD

Base : Ensemble des individus

Temps de sommeil – 2010

Selon le moustique – en décile

Tests aux seuils 95 et 99%	Total zZ	Individu sain aA	Individu présentant 1 seule pathologie					Individu présentant 2 pathologies				Individu présentant 3 pathologies kK
			ST Au moins une pathologie bB	Total cC	Hypertendu dD	Dyslipid émique eE	Diabétique fF	Hypertendu et dyslipidémie ue hH	Hypertendu et diabétique il	Dyslipidémie ue et Diabétique jJ		
											gG	
Base	3718	2173	1545	892	551	293	48*	516	417	64*	35*	137
% horizontal	100,0%	58,4%	41,6%	24,0%	14,8%	7,9%	1,3%	13,9%	11,2%	1,7%	0,9%	3,7%
3.5 - 6.98	10,0%	11,9%	7,4%	7,4%	7,2%	7,8%	7,9%	7,3%	6,1%	15,3%	7,0%	7,2%
	BHcdg	BHCD								h		
6.99 - 7.42	10,2%	12,4%	7,0%	7,2%	7,9%	7,1%		6,6%	6,4%	8,1%	5,3%	7,2%
	BGCH	BCGH										
7.43 - 7.50	10,1%	12,1%	7,2%	7,2%	7,4%	6,6%	7,9%	7,3%	7,4%	4,5%	10,7%	7,1%
	BCgedi	BCGDE										
7.51 - 8	17,9%	19,3%	15,9%	17,7%	18,0%	17,3%	16,0%	13,1%	12,8%	14,7%	14,0%	15,1%
	GH	GHB		hg	hg							
8.01 - 8.5	17,4%	17,8%	16,8%	18,1%	16,4%	21,6%	15,9%	15,9%	16,2%	15,4%	12,3%	12,1%
		k		k		Kg						
8.51 - 9	15,3%	12,2%	19,6%	18,7%	18,9%	16,6%	28,1%	21,0%	21,7%	17,9%	17,5%	20,3%
	A	AZ		Az	Az		az	AZ	AZ			a
9.01 - 9.87	9,1%	6,6%	12,6%	12,0%	11,4%	13,3%	9,7%	13,8%	13,9%	14,1%	12,4%	12,2%
	A	AZ		Az	A	Az		AZ	AZ			a
9.88 - 19	8,6%	6,0%	12,4%	10,8%	11,8%	8,2%	14,4%	13,7%	14,1%	8,1%	18,4%	17,6%
	A	AZe		A	Az			AZe	AZe			AZeic
Non précisé	1,5%	1,7%	1,2%	1,0%	0,9%	1,5%		1,4%	1,3%	1,8%	2,3%	1,3%
Moyenne	8,2	8,0	8,5	8,5	8,5	8,4	8,7	8,6	8,6	8,3	8,6	8,6
Ecart type	1,2	1,2	1,3	1,2	1,3	1,1	1,4	1,2	1,2	1,4	1,3	1,3
Base de la moyenne	3663	2136	1527	883	546	289	48	509	412	63	34	135
Test	A	AZ		AZ	AZ	Az	Az	AZ	AZe		A	AZ

Base : Ensemble des individus

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon le moustique – en tercile

Tests aux seuils 95 et 99%	Total zZ	Individu sain aA	Individu présentant 1 seule pathologie				Individu présentant 2 pathologies				Individu présentant 3 pathologies kK	
			ST Au moins une pathologie bB	Total cC	Hypertendu dD	Dyslipid émique eE	Diabétique fF	Total gG	Hypertendu et dyslipidém ique hH	Hypertendu et diabétique il		Dyslipidém ique et Diabétique jJ
Base	3718	2173	1545	892	551	293	48*	516	417	64*	35*	137
% horizontal	100,0%	58,4%	41,6%	24,0%	14,8%	7,9%	1,3%	13,9%	11,2%	1,7%	0,9%	3,7%
Jusqu'à 8h15	34,2%	41,5%	23,9%	24,9%	25,3%	25,0%	21,0%	22,4%	21,1%	30,7%	23,0%	23,1%
	BHGCDEKf	BCHG DEZKFj										
Plus de 8h15 à 9h15	34,2%	34,5%	33,7%	35,2%	34,2%	37,6%	32,3%	32,2%	32,5%	31,6%	29,6%	29,5%
Plus de 9h15	30,2%	22,3%	41,2%	38,8%	39,7%	35,9%	46,7%	44,0%	45,1%	35,9%	45,0%	46,2%
	A	AZ	AZ	AZ	AZ	Az	Az	AZe	AZec	a	A	AZe
Non précisé	1,5%	1,7%	1,2%	1,0%	0,9%	1,5%		1,4%	1,3%	1,8%	2,3%	1,3%
Moyenne	8,2	8,0	8,5	8,5	8,5	8,4	8,7	8,6	8,6	8,3	8,6	8,6
Ecart type	1,2	1,2	1,3	1,2	1,3	1,1	1,4	1,2	1,2	1,4	1,3	1,3
Base de la moyenne	3663	2136	1527	883	546	289	48	509	412	63	34	135
Test	A	AZ	AZ	AZ	AZ	Az	Az	AZ	AZe		A	AZ

Base : Ensemble des individus

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon le BMI – en décile

Tests aux seuils 95 et 99%	Total	Moins de 25	25 à 27.9	28 à 29.9	30 et plus (Obésité)	Non précisé
	zZ	aA	bB	cC	dD	eE
Base	3718	1703	886	418	680	31*
% horizontal	100,0%	45,8%	23,8%	11,2%	18,3%	0,8%
3.5 - 6.98	10,0%	9,8%	9,4%	11,5%	10,3%	8,8%
6.99 - 7.42	10,2%	10,2%	9,6%	9,8%	11,1%	8,8%
7.43 - 7.50	10,1%	10,1%	10,4%	7,9%	11,3%	4,3%
7.51 - 8	17,9%	19,4%	15,8%	18,2%	16,8%	13,7%
8.01 - 8.5	17,4%	b	18,0%	14,2%	14,9%	12,8%
8.51 - 9	15,3%	dc	15,8%	17,1%	14,0%	7,3%
9.01 - 9.87	9,1%	8,3%	10,5%	10,3%	8,5%	10,6%
9.88 - 19	8,6%	6,9%	8,9%	10,1%	11,8%	5,9%
Non précisé	1,5%	a	1,5%	a	Az	27,8%
		1,2%	1,5%	1,0%	1,3%	CADZB
Moyenne	8,2	8,2	8,3	8,2	8,2	8,2
Ecart type	1,2	1,1	1,4	1,3	1,3	1,3
Base de la moyenne	3663	1683	873	414	671	23
Test			a			

Base : Ensemble des individus

Q17 : Au cours des derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon le BMI – en tercile

Tests aux seuils 95 et 99%	Total	Moins de 25	25 à 27.9	28 à 29.9	30 et plus (Obésité)	Non précisé
	zZ	aA	bB	cC	dD	eE
Base	3718	1703	886	418	680	31*
% horizontal	100,0%	45,8%	23,8%	11,2%	18,3%	0,8%
Jusqu'à 8h15	34,2%	34,7%	32,8%	32,7%	36,1%	24,1%
Plus de 8h15 à 9h15	34,2%	36,5%	33,6%	31,4%	31,2%	26,8%
Plus de 9h15	30,2%	27,7%	32,1%	34,9%	31,4%	21,4%
Non précisé	1,5%	1,2%	1,5%	1,0%	1,3%	27,8%
						CADZB
Moyenne	8,2	8,2	8,3	8,2	8,2	8,2
Ecart type	1,2	1,1	1,4	1,3	1,3	1,3
Base de la moyenne	3663	1683	873	414	671	23
Test			a			

Base : Ensemble des individus

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon le tour de taille – en décile

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL	49 cm ou moins	50 à 59 cm	60 à 69 cm	70 à 79 cm	80 à 88 cm	89 à 93 cm	94 à 102 cm	103 à 110 cm	111 à 129 cm	130 cm ou plus	Non précisé
	zZ	aA	bB	cC	dD	eE	fF	fF	gG	hH	il	jJ
Base	3718		17**	91*	345	719	479	740	478	261	67*	521
% horizontal	100,0%		0,5%	2,4%	9,3%	19,3%	12,9%	19,9%	12,9%	7,0%	1,8%	14,0%
3.5 - 6.98	10,0%		8,6%	1,8%	12,2%	8,9%	10,6%	9,8%	11,9%	7,9%	9,7%	10,5%
	C				C	C	C	C	C	C	c	C
6.99 - 7.42	10,2%		5,2%	14,4%	10,2%	10,9%	9,0%	9,9%	10,0%	8,7%	8,4%	11,3%
7.43 - 7.50	10,1%		6,2%	11,6%	10,6%	11,3%	11,7%	8,0%	10,3%	12,9%	10,5%	7,7%
7.51 - 8	17,9%		19,6%	20,1%	18,4%	19,8%	19,6%	16,2%	15,8%	16,1%	10,0%	19,1%
	i				i	i	i					i
8.01 - 8.5	17,4%		15,6%	20,4%	18,3%	18,5%	18,0%	18,7%	16,2%	12,3%	18,0%	16,0%
	h				h	h	h	h				
8.51 - 9	15,3%		5,0%	17,3%	16,8%	13,6%	14,7%	16,9%	15,2%	17,6%	17,5%	13,3%
					b			b		b		
9.01 - 9.87	9,1%		20,6%	5,5%	7,0%	8,3%	8,4%	10,4%	11,9%	10,2%	7,3%	7,6%
								d	djc			
9.88 - 19	8,6%		11,6%	6,4%	6,5%	8,1%	6,1%	8,8%	7,9%	13,0%	15,8%	10,7%
	f									FDEgzc	fd	Fd
Non précisé	1,5%		7,7%	2,5%	0,1%	0,6%	1,8%	1,1%	0,9%	1,3%	2,7%	3,8%
	De					D	d					DEGFZh
Moyenne	8,2		8,5	8,3	8,1	8,2	8,1	8,3	8,2	8,4	8,4	8,2
Ecart type	1,2		1,3	1,0	1,2	1,3	1,1	1,2	1,3	1,3	1,5	1,3
Base de la moyenne	3663		16	89	345	715	471	732	474	258	65	501
Test								fd		df		

Base : Ensemble des individus

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon le tour de taille – en tercile

	TOTAL	49 cm ou moins	50 à 59 cm	60 à 69 cm	70 à 79 cm	80 à 88 cm	89 à 93 cm	94 à 102 cm	103 à 110 cm	111 à 129 cm	130 cm ou plus	Non précisé
Tests aux seuils 95 et 99%	zZ	aA	bB	cC	dD	eE	fF	fF	gG	hH	il	jJ
Base	3718		17**	91*	345	719	479	740	478	261	67*	521
% horizontal	100,0%		0,5%	2,4%	9,3%	19,3%	12,9%	19,9%	12,9%	7,0%	1,8%	14,0%
Jusqu'à 8h15	34,2%		27,1%	37,9%	36,5%	36,3%	34,0%	31,7%	35,0%	31,9%	31,8%	33,7%
Plus de 8h15 à 9h15	34,2%		28,1%	33,0%	36,7%	35,4%	37,2%	33,9%	32,7%	28,5%	31,9%	33,2%
Plus de 9h15	30,2%		37,1%	26,6%	26,7%	27,6%	27,0%	33,2%	31,5%	38,4%	33,7%	29,2%
Non précisé	1,5%		7,7%	2,5%	0,1%	0,6%	1,8%	1,1%	0,9%	1,3%	2,7%	3,8%
	De					D	d			EFDZjc		DEGFZh
Moyenne	8,2		8,5	8,3	8,1	8,2	8,1	8,3	8,2	8,4	8,4	8,2
Ecart type	1,2		1,3	1,0	1,2	1,3	1,1	1,2	1,3	1,3	1,5	1,3
Base de la moyenne	3663		16	89	345	715	471	732	474	258	65	501
Test								fd		df		

Base : Ensemble des individus

Q17 : Au cours des derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon l'obésité abdominale et le sexe – en décile

Obésité abdominale ATP

Définition : Femme >88 cm –
Homme >102 cm

	Obésité abdominale ATP Répondant					
	TOTAL	Chez les femmes		Chez les hommes		Non précisé
		Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	
Tests aux seuils 95 et 99%	zZ	aA	bB	cC	dD	eE
Base	3718	822	794	481	1100	521
% horizontal	100,0%	22,1%	21,4%	12,9%	29,6%	14,0%
3.5 - 6.98	10,0%	7,3%	7,3%	12,2%	12,7%	10,5%
	ab			AB	ABz	
6.99 - 7.42	10,2%	6,7%	9,8%	10,6%	12,3%	11,3%
	A		a	a	A	A
7.43 - 7.50	10,1%	9,1%	9,8%	12,1%	11,3%	7,7%
				e	e	
7.51 - 8	17,9%	15,2%	18,8%	16,5%	19,2%	19,1%
					a	
8.01 - 8.5	17,4%	19,0%	19,5%	13,5%	17,1%	16,0%
	c	C	C			
8.51 - 9	15,3%	17,8%	16,6%	15,5%	13,2%	13,3%
		De	d			
9.01 - 9.87	9,1%	12,0%	9,6%	9,7%	7,0%	7,6%
	d	DEz				
9.88 - 19	8,6%	11,6%	8,1%	8,8%	5,8%	10,7%
	D	Dzb	d	d		D
Non précisé	1,5%	1,3%	0,4%	1,0%	1,4%	3,8%
	B				b	BCZAD
Moyenne	8,2	8,5	8,3	8,2	8,0	8,2
Ecart type	1,2	1,2	1,1	1,3	1,3	1,3
Base de la moyenne	3663	811	790	476	1084	501
Test	D	DZCEB	D			d

Base : Ensemble des individus

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon l'obésité abdominale et le sexe – en tercile

Obésité abdominale ATP

Définition : Femme >88 cm – Homme >102 cm

Tests aux seuils 95 et 99%	Obésité abdominale ATP Répondant					
	TOTAL	Chez les femmes		Chez les hommes		Non précisé
		Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	
zZ	aA	bB	cC	dD	eE	
Base	3718	822	794	481	1100	521
% horizontal	100,0%	22,1%	21,4%	12,9%	29,6%	14,0%
Jusqu'à 8h15	34,2%	26,0%	31,7%	37,6%	40,8%	33,7%
	A		a	Ab	ABZE	A
Plus de 8h15 à 9h15	34,2%	34,4%	36,4%	31,0%	34,2%	33,2%
			c			
Plus de 9h15	30,2%	38,3%	31,5%	30,4%	23,6%	29,2%
	D	DZECB	D	D		d
Non précisé	1,5%	1,3%	0,4%	1,0%	1,4%	3,8%
	B			b		BCZAD
Moyenne	8,2	8,5	8,3	8,2	8,0	8,2
Ecart type	1,2	1,2	1,1	1,3	1,3	1,3
Base de la moyenne	3663	811	790	476	1084	501
Test	D	DZCEB	D			d

Base : Ensemble des individus

Temps de sommeil – 2010

Selon l'obésité abdominale, le sexe et le traitement – en décile

Obésité abdominale ATP

Définition : Femme >88 cm –
Homme >102 cm

	TOTAL	Obésité abdominale ATP Répondant				Non précisé
		Chez les femmes traitées		Chez les hommes traités		
		Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	
Tests aux seuils 95 et 99%	zZ	aA	bB	cC	dD	eE
Base	1169	357	149	242	270	151
% horizontal	100,0%	30,5%	12,8%	20,7%	23,1%	12,9%
3.5 - 6.98	7,2%	5,4%	5,8%	11,4%	7,9%	5,2%
6.99 - 7.42	7,3%	5,7%	5,2%	aeb 8,3%	9,0%	8,6%
7.43 - 7.50	7,2%	7,3%	4,9%	8,5%	8,5%	4,8%
7.51 - 8	15,6%	12,0%	18,0%	16,9%	13,4%	23,7%
8.01 - 8.5	15,8%	17,5%	18,8%	13,3%	16,2%	Adz 12,1%
8.51 - 9	20,0%	21,2%	20,8%	18,9%	20,4%	17,5%
9.01 - 9.87	12,6%	15,2%	12,0%	12,0%	13,0%	6,8%
9.88 - 19	e 13,1%	E 14,3%	14,5%	10,2%	e 10,3%	18,7%
Non précisé	1,1%	1,3%		0,4%	1,3%	dc 2,6%
Moyenne	8,5	8,7	8,6	8,3	8,5	8,6
Ecart type	1,3	1,1	1,2	1,3	1,4	1,2
Base de la moyenne	1156	353	149	241	267	147
Test	c	Cz	c			c

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon l'obésité abdominale, le sexe et le traitement – en tercile

Obésité abdominale ATP

Définition : Femme >88 cm – Homme >102 cm

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL	Obésité abdominale ATP Répondant				Non précisé
		Chez les femmes traitées		Chez les hommes traités		
		Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	
zZ	aA	bB	cC	dD	eE	
Base	1169	357	149	242	270	151
% horizontal	100,0%	30,5%	12,8%	20,7%	23,1%	12,9%
Jusqu'à 8h15	23,8%	19,6%	18,4%	29,9%	27,6%	22,6%
Plus de 8h15 à 9h15	32,9%	31,5%	37,7%	33,2%	31,5%	33,5%
Plus de 9h15	42,2%	47,7%	44,0%	36,5%	39,6%	41,3%
Non précisé	1,1%	1,3%		0,4%	1,3%	2,6%
Moyenne	8,5	8,7	8,6	8,3	8,5	8,6
Ecart type	1,3	1,1	1,2	1,3	1,4	1,2
Base de la moyenne	1156	353	149	241	267	147
Test	c	Cz	c			c

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Temps de sommeil – 2010

Selon l'obésité abdominale et le sexe – en décile

Obésité abdominale IDF

Définition : Femme >80 cm –
Homme >94 cm

Tests aux
seuils 95 et
99%

	Obésité abdominale IDF Répondant					
	TOTAL	Chez les femmes		Chez les hommes		Non précisé
		Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	
	zZ	fF	gG	hH	il	jJ
Base	3718	1158	459	892	689	521
% horizontal	100,0%	31,1%	12,3%	24,0%	18,5%	14,0%
3.5 - 6.98	10,0%	7,2%	7,7%	12,4%	12,8%	10,5%
	F			FGz	FGz	f
6.99 - 7.42	10,2%	7,5%	10,1%	11,6%	12,0%	11,3%
	F			F	F	f
7.43 - 7.50	10,1%	9,1%	10,2%	10,8%	12,5%	7,7%
					Jf	
7.51 - 8	17,9%	16,0%	19,5%	16,3%	21,0%	19,1%
					Fh	
8.01 - 8.5	17,4%	18,7%	20,6%	16,2%	15,7%	16,0%
			i			
8.51 - 9	15,3%	17,5%	16,5%	15,4%	12,0%	13,3%
	i	lj	i	i		
9.01 - 9.87	9,1%	11,7%	8,6%	8,7%	6,7%	7,6%
	i	IJzh				
9.88 - 19	8,6%	11,3%	6,2%	7,6%	5,5%	10,7%
	lg	IGHZ				lg
Non précisé	1,5%	1,0%	0,6%	0,9%	1,7%	3,8%
	g					GHFzi
Moyenne	8,2	8,4	8,2	8,1	8,0	8,2
Ecart type	1,2	1,2	1,1	1,3	1,3	1,3
Base de la moyenne	3663	1146	456	883	677	501
Test	lh	IHZJG	I			i

Base : Ensemble des individus

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon l'obésité abdominale et le sexe – en tercile

Obésité abdominale IDF

Définition : Femme >80 cm – Homme >94 cm

Tests aux seuils 95 et 99%	Obésité abdominale IDF Répondant					
	TOTAL	Chez les femmes		Chez les hommes		Non précisé
		Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	
zZ	fF	gG	hH	il	jJ	
Base	3718	1158	459	892	689	521
% horizontal	100,0%	31,1%	12,3%	24,0%	18,5%	14,0%
Jusqu'à 8h15	34,2%	26,9%	33,6%	38,2%	42,0%	33,7%
	F		F	Fz	FZJG	F
Plus de 8h15 à 9h15	34,2%	34,3%	38,0%	32,4%	34,3%	33,2%
			h			
Plus de 9h15	30,2%	37,8%	27,8%	28,5%	22,0%	29,2%
	l	lZHGJ	i	l		l
Non précisé	1,5%	1,0%	0,6%	0,9%	1,7%	3,8%
	g					GHFzi
Moyenne	8,2	8,4	8,2	8,1	8,0	8,2
Ecart type	1,2	1,2	1,1	1,3	1,3	1,3
Base de la moyenne	3663	1146	456	883	677	501
Test	lh	lHZJG	l			i

Base : Ensemble des individus

Temps de sommeil – 2010

Selon l'obésité abdominale, le sexe et le traitement – en décile

Obésité abdominale IDF

Définition : Femme >80 cm –
Homme >94 cm

	TOTAL	Obésité abdominale IDF Répondant				Non précisé
		Chez les femmes traitées		Chez les hommes traités		
		Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	
Tests aux seuils 95 et 99%	zZ	fF	gG	hH	il	jJ
Base	1169	425	81*	388	125	151
% horizontal	100,0%	36,4%	6,9%	33,2%	10,7%	12,9%
3.5 - 6.98	7,2%	5,5%	5,4%	10,0%	8,2%	5,2%
6.99 - 7.42	7,3%	5,8%	4,4%	fj	8,9%	8,6%
7.43 - 7.50	7,2%	7,4%	2,5%	9,1%	6,7%	4,8%
7.51 - 8	g	g	23,1%	G	17,7%	23,7%
8.01 - 8.5	15,6%	12,0%	f	14,2%	17,7%	Fhz
8.51 - 9	15,8%	16,7%	24,0%	15,4%	13,1%	12,1%
9.01 - 9.87	20,0%	21,4%	j	20,5%	17,2%	17,5%
9.88 - 19	12,6%	15,0%	10,8%	12,1%	13,8%	6,8%
Non précisé	j	J	10,3%	j	13,4%	18,7%
	h	H				H
	1,1%	1,0%		0,6%	1,9%	2,6%
Moyenne	8,5	8,7	8,5	8,3	8,6	8,6
Ecart type	1,3	1,2	1,0	1,3	1,6	1,2
Base de la moyenne	1156	421	81	385	122	147
Test	h	HZ				

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon l'obésité abdominale, le sexe et le traitement – en tercile

Obésité abdominale IDF

Définition : Femme >80 cm – Homme >94 cm

	TOTAL	Obésité abdominale IDF Répondant				
		Chez les femmes traitées		Chez les hommes traités		Non précisé
		Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	
Tests aux seuils 95 et 99%	zZ	fF	gG	hH	il	jJ
Base	1169	425	81*	388	125	151
% horizontal	100,0%	36,4%	6,9%	33,2%	10,7%	12,9%
Jusqu'à 8h15	23,8%	19,9%	16,0%	29,9%	24,9%	22,6%
Plus de 8h15 à 9h15	32,9%	30,4%	48,6%	32,1%	32,8%	33,5%
Plus de 9h15	42,2%	48,7%	35,4%	37,4%	40,4%	41,3%
Non précisé	1,1%	1,0%	FZHij	0,6%	1,9%	2,6%
Moyenne	8,5	8,7	8,5	8,3	8,6	8,6
Ecart type	1,3	1,2	1,0	1,3	1,6	1,2
Base de la moyenne	1156	421	81	385	122	147
Test	h	HZ				

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Temps de sommeil – 2010

Selon le traitement pour dormir – en décile

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Médicament pour dormir		
		Oui aA	Non bB	Non précisé cC
Base	3718	364	3333	21**
% horizontal	100,0%	9,8%	89,6%	0,6%
3.5 - 6.98	10,0%	8,4%	10,2%	
6.99 - 7.42	10,2%	6,5%	10,6%	4,7%
7.43 - 7.50	A	A	A	
7.51 - 8	10,1%	7,0%	10,5%	4,2%
	a	a	a	
8.01 - 8.5	17,9%	13,5%	18,5%	4,1%
	Ca	c	CA	
8.51 - 9	17,4%	15,0%	17,7%	9,2%
9.01 - 9.87	15,3%	20,4%	14,7%	18,1%
	Bz	Bz	Bz	
9.88 - 19	9,1%	15,3%	8,4%	10,9%
	BZ	BZ	BZ	
Non précisé	8,6%	12,0%	8,3%	3,2%
	cb	cb	cb	
	1,5%	1,8%	1,2%	45,7%
				BZA
Moyenne	8,2	8,6	8,2	8,8
Ecart type	1,2	1,5	1,2	0,9
Base de la moyenne	3663	357	3294	12
Test		BZ		bz

Base : Ensemble des individus

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon le traitement pour dormir – en tercile

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Médicament pour dormir		
		Oui aA	Non bB	Non précisé cC
Base	3718	364	3333	21**
% horizontal	100,0%	9,8%	89,6%	0,6%
Jusqu'à 8h15	34,2% AC	24,0% c	35,5% AC	8,9%
Plus de 8h15 à 9h15	34,2% C	30,2% c	34,7% C	13,2%
Plus de 9h15	30,2%	44,0% BZ	28,7%	32,2%
Non précisé	1,5%	1,8%	1,2%	45,7% BZA
Moyenne	8,2	8,6	8,2	8,8
Ecart type	1,2	1,5	1,2	0,9
Base de la moyenne	3663	357	3294	12
Test		BZ		bz

Base : Ensemble des individus

Temps de sommeil – 2010

Selon le traitement pour anxiété/dépression nerveuse – en décile

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Médicament pour anxiété/dépression nerveuse		
		Oui dD	Non eE	Non précisé gG
		Base	3718	352
% horizontal	100,0%	9,5%	90,0%	0,6%
3.5 - 6.98	10,0%	8,7%	10,2%	4,5%
6.99 - 7.42	10,2%	6,3%	10,6%	5,0%
7.43 - 7.50	10,1%	7,3%	10,4%	5,5%
7.51 - 8	17,9%	15,4%	18,2%	6,0%
8.01 - 8.5	17,4%	18,4%	17,3%	7,7%
8.51 - 9	15,3%	16,2%	15,1%	22,1%
9.01 - 9.87	9,1%	13,3%	8,7%	
9.88 - 19	8,6%	13,7%	8,1%	7,3%
Non précisé	1,5%	0,6%	1,3%	41,8%
				DEZ
Moyenne	8,2	8,5	8,2	8,5
Ecart type	1,2	1,3	1,2	1,2
Base de la moyenne	3663	349	3302	12
Test		EZ		

Base : Ensemble des individus

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon le traitement pour anxiété/dépression nerveuse – en tercile

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Médicament pour anxiété/dépression nerveuse		
		Oui dD	Non eE	Non précisé gG
Base	3718	352	3346	21**
% horizontal	100,0%	9,5%	90,0%	0,6%
Jusqu'à 8h15	34,2%	24,7%	35,3%	15,0%
	Dg		Dg	
Plus de 8h15 à 9h15	34,2%	34,1%	34,3%	13,7%
	G	g	G	
Plus de 9h15	30,2%	40,6%	29,1%	29,4%
	EZ			
Non précisé	1,5%	0,6%	1,3%	41,8%
				DEZ
Moyenne	8,2	8,5	8,2	8,5
Ecart type	1,2	1,3	1,2	1,2
Base de la moyenne	3663	349	3302	12
Test		EZ		

Base : Ensemble des individus

Temps de sommeil – 2010

Selon la qualité du sommeil – en décile

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Qualité du sommeil			
		Comme avant	Moins bonne qu'avant	Meilleure qu'avant	Non précisé
		hH	il	jJ	kK
Base	3718	1745	1742	200	31*
% horizontal	100,0%	46,9%	46,9%	5,4%	0,8%
3.5 - 6.98	10,0%	10,4%	9,8%	7,8%	7,3%
6.99 - 7.42	10,2%	10,6%	10,4%	5,8%	3,6%
7.43 - 7.50	j 10,1%	Jk 10,9%	jk 9,5%	7,7%	12,9%
7.51 - 8	17,9%	19,9%	16,4%	15,3%	7,2%
8.01 - 8.5	NClagk 17,4%	Kl 17,6%	17,0%	22,0%	2,5%
8.51 - 9	Kl 15,3%	K 14,5%	K 16,0%	K 14,2%	23,6%
9.01 - 9.87	9,1%	7,9%	10,0%	12,2%	
9.88 - 19	8,6%	7,2%	h 9,4%	14,7%	8,5%
Non précisé	1,5%	1,1%	h 1,4%	Hzi 0,4%	34,4%
	j				JHIZ
Moyenne	8,2	8,1	8,3	8,5	8,4
Ecart type	1,2	1,2	1,3	1,2	1,2
Base de la moyenne	3663	1726	1718	199	20
Test	h		H	HZI	

Base : Ensemble des individus

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon la qualité du sommeil – en tercile

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Qualité du sommeil			
		Comme avant hH	Moins bonne qu'avant il	Meilleure qu'avant jJ	Non précisé kK
Base	3718	1745	1742	200	31*
% horizontal	100,0%	46,9%	46,9%	5,4%	0,8%
Jusqu'à 8h15	34,2%	36,6%	33,2%	22,7%	23,8%
	J	Ji	J		
Plus de 8h15 à 9h15	34,2%	35,4%	33,0%	36,6%	16,7%
	k	K	k	K	
Plus de 9h15	30,2%	26,9%	32,3%	40,3%	25,1%
	h	H	HZi		
Non précisé	1,5%	1,1%	1,4%	0,4%	34,4%
	j				JHIZ
Moyenne	8,2	8,1	8,3	8,5	8,4
Ecart type	1,2	1,2	1,3	1,2	1,2
Base de la moyenne	3663	1726	1718	199	20
Test	h		H	HZI	

Base : Ensemble des individus

Temps de sommeil – 2010

Selon l'insomnie – en décile

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Insomniaque		
		Oui IL	Non mM	Non précisé nN
		Base	3718	776
% horizontal	100,0%	20,9%	77,8%	1,3%
3.5 - 6.98	10,0%	12,5%	9,5%	
6.99 - 7.42	10,2%	10,6%	10,0%	12,0%
7.43 - 7.50	10,1%	9,4%	10,4%	5,6%
7.51 - 8	17,9%	14,4%	19,0%	5,2%
8.01 - 8.5	17,4%	14,6%	18,0%	23,1%
8.51 - 9	15,3%	16,6%	14,9%	13,2%
9.01 - 9.87	9,1%	10,6%	8,6%	12,2%
9.88 - 19	8,6%	10,0%	8,3%	7,4%
Non précisé	1,5%	1,4%	1,2%	21,4%
				MLZ
Moyenne	8,2	8,2	8,2	8,7
Ecart type	1,2	1,4	1,2	1,2
Base de la moyenne	3663	765	2858	39
Test				mlz

Base : Ensemble des individus

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon l'insomnie – en tercile

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Insomniaque		
		Oui IL	Non mM	Non précisé nN
Base	3718	776	2892	50*
% horizontal	100,0%	20,9%	77,8%	1,3%
Jusqu'à 8h15	34,2%	34,7%	34,3%	17,6%
	N	N	N	
Plus de 8h15 à 9h15	34,2%	29,4%	35,5%	32,4%
			L	
Plus de 9h15	30,2%	34,6%	29,0%	28,6%
		Mz		
Non précisé	1,5%	1,4%	1,2%	21,4%
				MLZ
Moyenne	8,2	8,2	8,2	8,7
Ecart type	1,2	1,4	1,2	1,2
Base de la moyenne	3663	765	2858	39
Test				mlz

Base : Ensemble des individus

Temps de sommeil – 2010

Selon la dernière mesure de la pression artérielle chez le médecin – en décile

	Total	Individus non hypertendus	ST Hypertendus	Individus hypertendus	HTA légère	HTA modérée	HTA sévère	Systolique isolée	Non précisé
Tests aux seuils 95 et 99%	zZ	aA	bB	cC	dD	eE	fF	gG	hH
Base	1169	589	390	95*	74*	16**	5**	296	190
% horizontal	100,0%	50,4%	33,4%	8,1%	6,3%	1,4%	0,4%	25,3%	16,2%
3.5 - 6.98	7,2%	8,4%	4,6%	6,5%	6,6%		24,7%	4,0%	9,1%
	gb	Gb							g
6.99 - 7.42	7,3%	8,3%	6,7%	7,2%	4,8%	21,0%		6,5%	5,8%
7.43 - 7.50	7,2%	6,1%	9,6%	8,2%	6,0%	6,9%	44,2%	10,1%	5,5%
			a					a	
7.51 - 8	15,6%	15,7%	14,8%	22,1%	24,4%	13,5%	15,6%	12,5%	17,2%
				g	g				
8.01 - 8.5	15,8%	14,2%	18,0%	13,3%	12,6%	21,0%		19,5%	16,1%
8.51 - 9	20,0%	18,8%	21,4%	27,4%	29,4%	27,0%		19,5%	21,0%
9.01 - 9.87	12,6%	14,2%	12,2%	9,4%	12,0%			13,1%	8,1%
	h	h							
9.88 - 19	13,1%	13,0%	12,0%	5,9%	4,2%	10,6%	15,5%	13,9%	16,0%
	DC	Dc	Dc					Dc	DC
Non précisé	1,1%	1,3%	0,7%					0,9%	1,4%
Moyenne	8,5	8,5	8,6	8,3	8,4	8,4	7,7	8,6	8,5
Ecart type	1,3	1,3	1,2	1,1	1,1	0,9	1,4	1,2	1,3
Base de la moyenne Test	1156	582	388	95	74	16	5	293	187
								c	

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon la dernière mesure de la pression artérielle chez le médecin – en tercile

	Total	Individus non hypertendus	ST Hypertendus	Individus hypertendus	HTA légère	HTA modérée	HTA sévère	Systolique isolée	Non précisé
Tests aux seuils 95 et 99%	zZ	aA	bB	cC	dD	eE	fF	gG	hH
Base	1169	589	390	95*	74*	16**	5**	296	190
% horizontal	100,0%	50,4%	33,4%	8,1%	6,3%	1,4%	0,4%	25,3%	16,2%
Jusqu'à 8h15	23,8%	24,9%	22,9%	25,3%	21,6%	27,9%	68,9%	22,1%	22,3%
Plus de 8h15 à 9h15	32,9%	30,8%	34,2%	34,4%	34,9%	38,5%	15,6%	34,1%	36,7%
Plus de 9h15	42,2%	43,0%	42,2%	40,3%	43,5%	33,6%	15,5%	42,8%	39,6%
Non précisé	1,1%	1,3%	0,7%					0,9%	1,4%
Moyenne	8,5	8,5	8,6	8,3	8,4	8,4	7,7	8,6	8,5
Ecart type	1,3	1,3	1,2	1,1	1,1	0,9	1,4	1,2	1,3
Base de la moyenne	1156	582	388	95	74	16	5	293	187
Test								C	

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Temps de sommeil – 2010

Seuil 135-85 – Selon la dernière mesure de la pression artérielle en automesure – en décile

Tests aux seuils 95 et 99%	Total	Individus non hypertendus	Individus hypertendus	Systolique isolée	Diastolique isolée
	zZ	aA	bB	cC	dD
Base	1169	167	173	90*	23**
% horizontal	100,0%	14,3%	14,8%	7,7%	2,0%
3.5 - 6.98	7,2%	5,4%	6,4%	3,0%	18,0%
	C				
6.99 - 7.42	7,3%	7,7%	5,5%	7,0%	7,1%
7.43 - 7.50	7,2%	6,8%	11,0%	10,5%	18,4%
7.51 - 8	15,6%	17,3%	15,8%	20,8%	3,8%
	D	D	d	D	
8.01 - 8.5	15,8%	8,8%	19,6%	17,3%	22,2%
	A		A		
8.51 - 9	20,0%	22,1%	23,2%	22,4%	15,1%
9.01 - 9.87	12,6%	14,0%	10,6%	10,5%	12,1%
9.88 - 19	13,1%	16,2%	7,0%	7,6%	3,4%
	Bd	DBc			
Non précisé	1,1%	1,8%	1,0%	1,0%	
Moyenne	8,5	8,7	8,4	8,5	7,9
Ecart type	1,3	1,3	1,1	0,9	1,3
Base de la moyenne	1156	164	171	89	23
Test	d	db			

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Temps de sommeil – 2010

Seuil 135-85 – Selon la dernière mesure de la pression artérielle en automesure – en tercile

	Total	Individus non hypertendus	Individus hypertendus	Systolique isolée	Diastolique isolée
Tests aux seuils 95 et 99%	zZ	aA	bB	cC	dD
Base	1169	167	173	90*	23**
% horizontal	100,0%	14,3%	14,8%	7,7%	2,0%
Jusqu'à 8h15	23,8%	23,9%	23,2%	21,1%	43,4%
Plus de 8h15 à 9h15	32,9%	25,9%	39,2%	39,4%	31,1%
Plus de 9h15	42,2%	48,4%	36,6%	38,5%	25,5%
Non précisé	1,1%	1,8%	1,0%	1,0%	
Moyenne	8,5	8,7	8,4	8,5	7,9
Ecart type	1,3	1,3	1,1	0,9	1,3
Base de la moyenne	1156	164	171	89	23
Test	d	db			

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Temps de sommeil – 2010

Seuil 140-90 – Selon la dernière mesure de la pression artérielle en automesure – en décile

	Total	Individus non hypertendus	Individus hypertendus	Systolique isolée	Diastolique isolée
Tests aux seuils 95 et 99%	zZ	aA	bB	cC	dD
Base	1169	223	117	69*	16**
% horizontal	100,0%	19,1%	10,0%	5,9%	1,3%
3.5 - 6.98	7,2%	6,7%	4,4%	2,3%	
	C				
6.99 - 7.42	7,3%	7,2%	5,3%	6,8%	9,4%
7.43 - 7.50	7,2%	6,2%	14,0%	13,8%	17,5%
			az		
7.51 - 8	15,6%	15,4%	18,8%	22,2%	11,9%
8.01 - 8.5	15,8%	14,1%	14,6%	11,7%	13,1%
8.51 - 9	20,0%	21,2%	25,4%	24,4%	29,4%
9.01 - 9.87	12,6%	14,1%	8,6%	9,1%	6,3%
9.88 - 19	13,1%	13,3%	8,2%	9,7%	12,4%
Non précisé	1,1%	1,7%	0,7%		
Moyenne	8,5	8,6	8,4	8,4	8,5
Ecart type	1,3	1,3	1,0	1,0	1,0
Base de la moyenne	1156	219	116	69	16
Test					

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Temps de sommeil – 2010

Seuil 140-90 – Selon la dernière mesure de la pression artérielle en automesure – en tercile

Tests aux seuils 95 et 99%	Total zZ	Individus non hypertendus aA	Individus hypertendus bB	Systolique isolée cC	Diastolique isolée dD
Base	1169	223	117	69*	16**
% horizontal	100,0%	19,1%	10,0%	5,9%	1,3%
Jusqu'à 8h15	23,8%	23,2%	24,2%	23,8%	26,9%
Plus de 8h15 à 9h15	32,9%	29,8%	38,3%	35,5%	38,3%
Plus de 9h15	42,2%	45,3%	36,8%	40,7%	34,8%
Non précisé	1,1%	1,7%	0,7%		
Moyenne	8,5	8,6	8,4	8,4	8,5
Ecart type	1,3	1,3	1,0	1,0	1,0
Base de la moyenne Test	1156	219	116	69	16

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Temps de sommeil – 2010

Selon le nombre d'antihypertenseurs cités – en décile

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Nombre de produit pris pour l'HTA								
		1 produit aA	2 produits bB	3 produits cC	4 produits dD	5 produits eE	6 produits fF	7 produits gG	8 produits hH	Aucun produit iI
Base	1169	723	305	85*	24**	14**	6**	1**	1**	9**
% horizontal	100,0%	61,9%	26,1%	7,3%	2,1%	1,2%	0,5%	0,1%	0,1%	0,8%
3.5 - 6.98	7,2%	7,1%	8,5%	5,6%	2,4%	11,6%				
6.99 - 7.42	7,3%	8,0%	4,7%	8,1%	8,9%	20,7%	19,1%			
7.43 - 7.50	7,2%	7,7%	7,0%	4,2%	4,7%	13,8%				7,6%
7.51 - 8	15,6%	16,9%	14,8%	12,5%	3,5%	11,7%	12,6%	100,0%		
8.01 - 8.5	15,8%	15,4%	18,2%	10,7%	19,1%	5,3%		ZABDCEF		33,8%
8.51 - 9	20,0%	20,7%	17,1%	25,7%	18,9%	11,5%	18,6%		100,0%	25,1%
9.01 - 9.87	12,6%	11,5%	12,5%	20,4%	23,3%	6,2%	15,2%		ZABCEDLF	8,5%
9.88 - 19	13,1%	11,8%	15,4%	10,8%	19,3%	19,1%	34,6%			25,0%
Non précisé	1,1%	0,8%	1,8%	2,0%						
Moyenne	8,5	8,5	8,6	8,6	8,9	8,2	9,1	8,0	9,0	9,0
Ecart type	1,3	1,3	1,2	1,4	1,1	1,4	1,4			0,8
Base de la moyenne	1156	718	299	84	24	14	6	1	1	9
Test	G	G	G	G	Ga		g		ZABce	Ga

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon le nombre d'antihypertenseurs cités – en tercile

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Nombre de produit pris pour l'HTA								
		1 produit aA	2 produits bB	3 produits cC	4 produits dD	5 produits eE	6 produits fF	7 produits gG	8 produits hH	Aucun produit iI
Base	1169	723	305	85*	24**	14**	6**	1**	1**	9**
% horizontal	100,0%	61,9%	26,1%	7,3%	2,1%	1,2%	0,5%	0,1%	0,1%	0,8%
Jusqu'à 8h15	23,8%	25,5%	21,8%	17,9%	15,9%	46,1%	19,1%			7,6%
Plus de 8h15 à 9h15	32,9%	33,4%	33,8%	30,8%	26,1%	17,0%	12,6%	100,0%		33,8%
Plus de 9h15	42,2%	40,3%	42,5%	49,3%	57,9%	36,9%	68,3%		100,0%	58,6%
Non précisé	1,1%	0,8%	1,8%	2,0%						
Moyenne	8,5	8,5	8,6	8,6	8,9	8,2	9,1	8,0	9,0	9,0
Ecart type	1,3	1,3	1,2	1,4	1,1	1,4	1,4			0,8
Base de la moyenne	1156	718	299	84	24	14	6	1	1	9
Test	G	G	G	G	Ga		g		ZABce	Ga

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon les médicaments cités* (avec associations fixes) – en décile

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Nombre d'heure de sommeil								
		3.5 - 6.98	6.99 - 7.42	7.43 - 7.50	7.51 - 8	8.01 - 8.5	8.51 - 9	9.01 - 9.87	9.88 - 19	Non précisé
		aA	bB	cC	dD	eE	fF	gG	hH	il
Base	1806	129	138	123	267	272	360	244	252	22**
% horizontal	100,0%	7,1%	7,6%	6,8%	14,8%	15,0%	19,9%	13,5%	14,0%	1,2%
Spécialités antihypertensives	74,1%	79,9%	78,0%	63,3%	79,7%	73,0%	74,3%	70,9%	72,1%	81,0%
	c	Cg	C		Cgzh		c			
Bêta-bloquants	19,4%	24,7%	18,8%	12,2%	20,7%	20,0%	19,2%	18,0%	19,0%	32,1%
	c	C			c	c				
Inhibiteur de l'angiotensine II	15,3%	18,0%	21,1%	16,0%	18,1%	15,2%	14,2%	13,2%	11,1%	12,8%
			h		h					
Inhibiteur calcique	13,3%	9,5%	9,9%	17,6%	10,5%	14,7%	12,9%	14,2%	16,3%	10,5%
Diurétiques	7,8%	7,1%	7,3%	8,3%	10,4%	3,6%	7,4%	7,3%	10,1%	13,9%
	E				E		e		E	
IEC	10,9%	16,7%	15,1%	2,5%	10,4%	9,5%	12,1%	11,4%	10,0%	8,1%
	C	C	C		C	C	C	C	C	
Central	2,6%	1,3%	1,7%	3,3%	3,4%	3,4%	1,9%	3,7%	1,8%	
ANTIALDO	3,0%	1,4%	3,3%	2,8%	5,4%	2,2%	4,0%	1,0%	2,6%	3,6%
	g				Ga		g			
IDR	0,3%	1,2%			0,3%	0,6%	0,5%			
Alphabloquant	1,6%		0,8%	0,7%	0,4%	3,8%	2,1%	1,9%	1,2%	
	d					Dcb	d			
Dont génériques	16,8%	19,1%	13,3%	9,0%	18,4%	20,3%	17,1%	15,4%	16,9%	12,7%
	C	c			C	C	c		c	
Associations fixes	21,3%	16,6%	16,5%	33,8%	19,0%	23,7%	19,6%	23,8%	20,3%	16,0%
				BADFZHeig						
Spécialités cardio- vasculaires	2,7%	3,5%	3,6%	2,8%	0,7%	2,3%	3,8%	2,5%	3,4%	
	D						D		d	
Spécialités diverses	1,9%		1,9%		0,7%	1,0%	2,3%	2,8%	4,2%	3,0%
	d								de	

* L'exhaustivité
des
médicaments
cités est
présentée en
annexe de ce
rapport

Base :
Médicaments
pour l'HTA cités

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon les médicaments cités* (avec associations fixes) – en tercile

	Total n = 1806 %	Jusqu'à 8h15 n = 418 A %	Plus de 8h15 à 9h15 n = 574 B %	Plus de 9h15 n = 792 C %	Non précisé n = 22 D %
• Spécialités anti-hypertensives.....	74	74	76	72	81
Bêtabloquant	19	19	20	19	32
Inhibiteur de l'angiotensine II	15	19 C	16	13	13
Inhibiteur calcique	13	11	13	15	11
Diurétique	8	7	7	8	14
IEC	11	12	10	11	8
Central	3	2	4	2	-
Antialdo	3	3	4	3	4
IDR	<1	<1	1	<1	-
Alpha-bloquant	2	1	2	2	-
Dont Génériques	17	14	20 Ac	16	13
Associations fixes	21	22	21	21	16
• Spécialités cardio-vasculaires.....	3	3	2	3 b	-
• Spécialités diverses	2	1	1	3 Ab	3

* L'exhaustivité des médicaments cités est présentée en annexe de ce rapport

Base : Médicaments pour l'HTA cités

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon les médicaments cités* (sans associations fixes) – en décile

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Nombre d'heure de sommeil								
		3.5 - 6.98 aA	6.99 - 7.42 bB	7.43 - 7.50 cC	7.51 - 8 dD	8.01 - 8.5 eE	8.51 - 9 fF	9.01 - 9.87 gG	9.88 - 19 hH	Non précisé il
Base	2189	150	160	165	318	336	430	302	303	26**
% horizontal	100,0%	6,8%	7,3%	7,5%	14,5%	15,3%	19,6%	13,8%	13,9%	1,2%
Spécialités antihypertensives	96,2%	97,0%	95,2%	97,9%	98,8%	97,3%	94,9%	95,7%	93,7%	97,4%
Bêta-bloquants	17,9%	21,2%	18,1%	11,3%	20,3%	19,0%	17,6%	16,7%	16,5%	27,7%
Inhibiteur de l'angiotensine II	23,1%	23,0%	25,3%	31,1%	24,6%	22,3%	21,8%	21,3%	21,2%	14,1%
Inhibiteur calcique	13,3%	10,3%	11,9%	17,9%	10,6%	13,2%	13,0%	13,0%	16,6%	13,2%
Diurétiques	21,4%	18,2%	17,0%	26,1%	22,6%	20,7%	20,1%	23,3%	22,2%	21,7%
IEC	13,8%	20,5%	16,7%	5,8%	12,0%	14,0%	14,8%	15,3%	12,0%	17,7%
Central	2,1%	1,1%	1,4%	2,4%	2,9%	2,7%	1,6%	3,0%	1,5%	
ANTIALDO	2,5%	1,2%	2,8%	2,1%	4,5%	1,8%	3,3%	0,8%	2,2%	3,1%
IDR	0,5%	1,5%	0,8%		0,7%	0,5%	0,6%		0,3%	
Alphabloquant	1,3%		0,7%	0,5%	0,3%	3,0%	1,8%	1,5%	1,0%	
Dont génériques	14,3%	16,9%	11,4%	6,7%	16,0%	17,1%	14,6%	13,0%	15,0%	10,9%
Spécialités cardio- vasculaires	2,3%	3,0%	3,1%	2,1%	0,6%	1,9%	3,2%	2,0%	2,8%	
Spécialités diverses	1,5%		1,6%		0,6%	0,8%	2,0%	2,3%	3,5%	2,6%

* L'exhaustivité des médicaments cités est présentée en annexe de ce rapport

Base :
Médicaments
pour l'HTA
cités

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Selon les médicaments cités* (sans associations fixes) – en tercile

	Total n = 2189 %	Jusqu'à 8h15 n = 509 A %	Plus de 8h15 à 9h15 n = 694 B %	Plus de 9h15 n = 961 C %	Non précisé n = 26 D %
• Spécialités anti-hypertensives.....	96	97 c	98 C	95	97
Bêtabloquant	18	18	19	17	28
Inhibiteur de l'angiotensine II	23	27	23	22	14
Inhibiteur calcique	13	13	13	14	13
Diurétique	21	21	21	22	22
IEC	14	14	13	14	17
Central	2	2	3	2	-
Antialdo	3	2	3	2	3
IDR	1	1	1	<1	-
Alpha-bloquant	1	<1	2 A	1	-
Dont Génériques	14	11	17 A	14	11
• Spécialités cardio-vasculaires.....	2	3	1	3 b	-
• Spécialités diverses	2	1	1	2 Ab	3

* L'exhaustivité des médicaments cités est présentée en annexe de ce rapport

Base : Médicaments pour l'HTA cités

Temps de sommeil – 2010

Si un seul médicament cité – en décile (1/2)

	TOTAL	Nombre d'heure de sommeil								
		3.5 - 6.98	6.99 - 7.42	7.43 - 7.50	7.51 - 8	8.01 - 8.5	8.51 - 9	9.01 - 9.87	9.88 - 19	Non précisé
		zZ	aA	bB	cC	dD	eE	fF	gG	hH
Tests aux seuils 95 et 99%										
Base	723	52*	58*	55*	123	112	150	83*	86*	6**
% horizontal	100,0%	7,1%	8,0%	7,7%	16,9%	15,4%	20,7%	11,5%	11,8%	0,8%
ST Inhibiteur de l'angiotensine II	22,3%	26,9%	36,7%	13,6%	24,0%	23,4%	21,1%	20,6%	14,5%	31,3%
			HCzfg							
ST Inhibiteur calcique + statine	0,1%						0,6%			
ST Prévention cardiovasculaire	0,1%				0,8%					
ST IEC + inhibiteur calcique	0,7%			2,1%		0,9%	1,3%			18,4%
ST Insuffisance cardiaque	0,4%	3,0%					1,0%			
ST Betabloquant + Autre	3,4%		3,7%	4,5%	2,9%	5,9%	3,2%	4,9%	1,4%	
ST Hypercalcémie sévère	0,1%		1,3%							
ST Inhibiteur calcique	8,2%		1,5%	9,8%	6,3%	12,0%	6,4%	9,9%	16,5%	
	B					B		b	Bfdz	
ST IA II + diurétique	15,9%	10,1%	7,8%	29,3%	14,4%	15,5%	16,2%	17,5%	16,9%	13,9%
	b			BAdze						
ST IEC + diurétique	4,5%	4,0%	3,9%	1,6%	1,3%	5,8%	6,4%	5,5%	6,2%	
	d						d			
ST IDR + diurétique	0,3%				1,1%				1,0%	
ST Vasodilatateurs	0,1%						0,6%			
ST Antiépileptique	0,2%							1,6%		
ST Antidiabétique	0,4%					0,9%	0,7%		0,9%	

Base : Médicaments pour l'HTA cités

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Si un seul médicament cité – en décile (2/2)

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL	Nombre d'heure de sommeil								
		3.5 - 6.98	6.99 - 7.42	7.43 - 7.50	7.51 - 8	8.01 - 8.5	8.51 - 9	9.01 - 9.87	9.88 - 19	Non précisé
	zZ	aA	bB	cC	dD	eE	fF	gG	hH	il
Base	723	52*	58*	55*	123	112	150	83*	86*	6**
% horizontal	100,0%	7,1%	8,0%	7,7%	16,9%	15,4%	20,7%	11,5%	11,8%	0,8%
ST Hypolipémiant	0,1%								1,2%	
ST Alphabloquant	0,5%					2,3%	0,7%			
ST Homéopathie	0,1%		1,3%							
ST Diurétiques	6,0%	3,2%	6,0%	8,3%	6,6%	2,7%	7,1%	5,0%	8,8%	
ST IA II+IC	2,6%		4,5%	8,3%	1,9%	0,7%	3,4%	1,6%	2,9%	
ST ANTIALDO	2,4%			1,6%	4,9%	2,5%	3,6%	1,8%	1,2%	
ST IEC+IC	1,5%	6,1%		1,8%	2,8%			1,6%	2,3%	
ST Central	1,1%		2,2%	1,8%	0,7%	1,6%		2,7%	1,1%	
ST IEC	10,4%	16,7%	19,1%	3,5%	7,8%	11,2%	9,6%	13,4%	7,5%	
ST IDR	0,4%	2,9%			0,7%		0,6%			
ST Bêtabloquants	17,9%	27,2%	11,9%	13,8%	23,9%	14,6%	17,7%	13,9%	17,9%	36,4%

Base : Médicaments pour l'HTA cités

Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Temps de sommeil – 2010

Si un seul médicament cité – en tercile

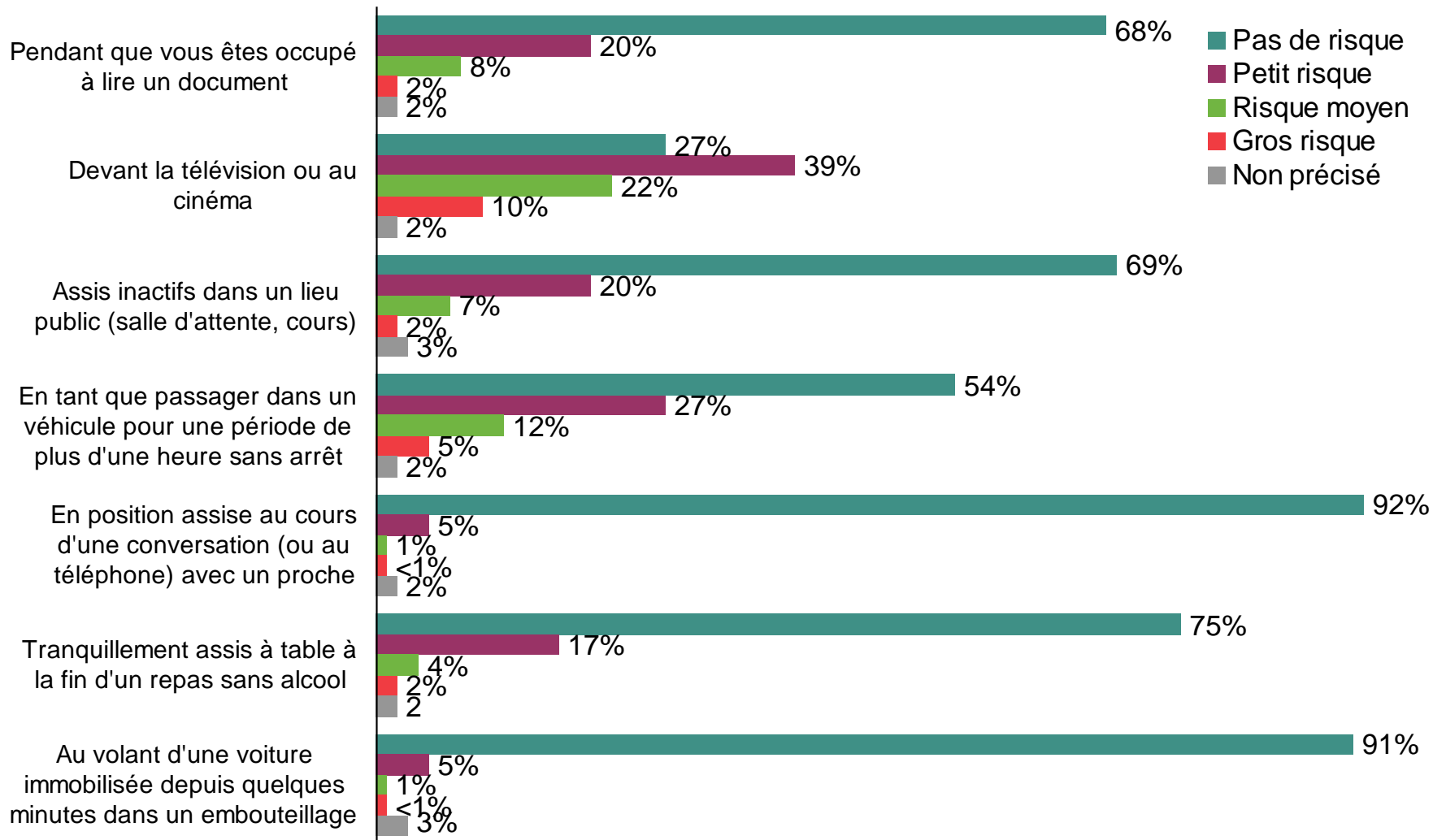
Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Nombre d'heure de sommeil			Non précisé dD
		Jusqu'à 8h15 aA	Plus de 8h15 à 9h15 bB	Plus de 9h15 cC	
Base	723	184	242	292	6**
% horizontal	100,0%	25,5%	33,4%	40,3%	0,8%
ST Inhibiteur de l'angiotensine II	22,3%	26,4%	21,9%	19,7%	31,3%
ST Inhibiteur calcique + statine	0,1%		0,4%		
ST Prévention cardiovasculaire	0,1%		0,4%		
ST IEC + inhibiteur calcique	0,7%	0,6%	0,4%	0,7%	18,4%
ST Insuffisance cardiaque	0,4%	0,8%		0,5%	
ST Bêtabloquant + Autre	3,4%	3,2%	3,7%	3,4%	
ST Hypercalcémie sévère	0,1%	0,4%			
ST Inhibiteur calcique	8,2%	3,4%	8,7%	10,9%	
ST IA II + diurétique	15,9%	15,7%	14,3%	17,4%	13,9%
ST IEC + diurétique	4,5%	2,8%	4,1%	6,0%	
ST IDR + diurétique	0,3%		0,6%	0,3%	
ST Vasodilatateurs	0,1%			0,3%	
ST Antiépileptique	0,2%			0,5%	

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Nombre d'heure de sommeil			Non précisé dD
		Jusqu'à 8h15 aA	Plus de 8h15 à 9h15 bB	Plus de 9h15 cC	
Base	723	184	242	292	6**
% horizontal	100,0%	25,5%	33,4%	40,3%	0,8%
ST Antidiabétique	0,4%		0,8%	0,3%	
ST Hypolipémiant	0,1%			0,3%	
ST Alphabloquant	0,5%		1,5%		
ST Homéopathie	0,1%	0,4%			
ST Diurétiques	6,0%	6,0%	6,0%	6,1%	
ST IA II+IC	2,6%	3,9%	1,2%	3,1%	
ST ANTIALDO	2,4%	0,5%	4,4%	2,1%	
ST IEC+IC	1,5%	2,3%	1,4%	1,1%	
ST Central	1,1%	1,2%	1,1%	1,1%	
ST IEC	10,4%	12,9%	9,3%	10,1%	
ST IDR	0,4%	0,8%	0,7%		
ST Bêtabloquants	17,9%	18,6%	19,0%	16,2%	36,4%

Base : Médicaments pour l'HTA cités

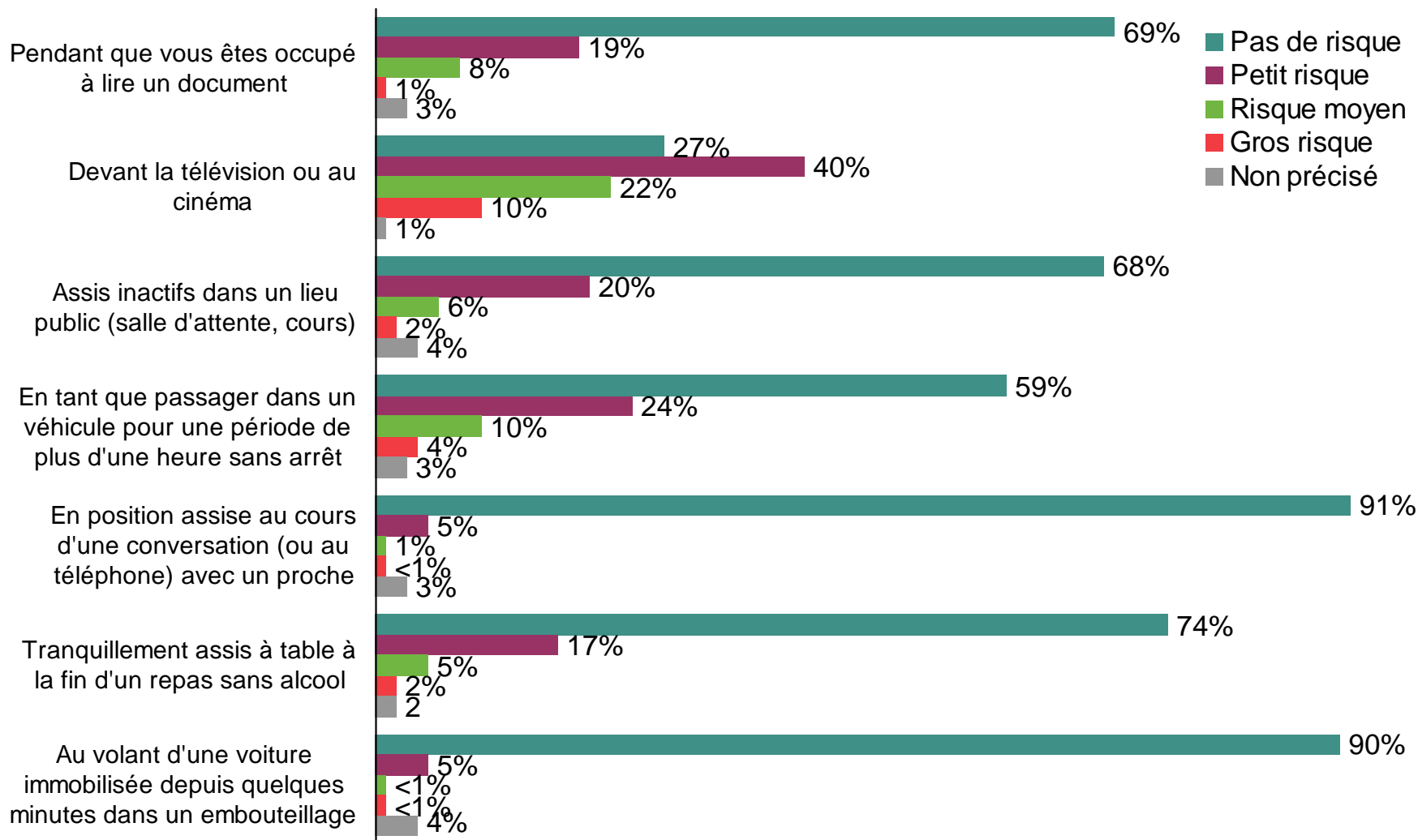
Q17 : Au cours du derniers mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances, l'heure habituelle à laquelle vous vous couchez/levez.

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010



Base : Ensemble des individus

Échelle de somnolence d'Epworth chez les traités – 2010



Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon l'âge et le sexe (1/3)

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL	Sexe		Age				
		Homme	Femme	35-44 ans	45-54 ans	55-64 ans	65-74 ans	75 ans et plus
		zZ	aA	bB	aA	bB	cC	dD
Base	3718	1822	1896	915	937	713	613	540
% horizontal	100,0%	49,0%	51,0%	24,6%	25,2%	19,2%	16,5%	14,5%
Pendant que vous êtes occupé à lire un document								
0 = Pas de risque	67,6%	66,5%	68,6%	63,6%	70,2%	71,6%	66,4%	65,9%
1 = Petit risque	20,2%	20,3%	20,1%	22,6%	19,1%	17,8%	21,3%	19,8%
2 = Risque moyen	8,0%	9,2%	6,8%	9,7%	8,2%	6,5%	7,3%	7,2%
3 = Gros risque	1,8%	1,8%	1,7%	3,0%	1,3%	2,0%	1,1%	0,9%
Non précisé	2,5%	2,2%	2,7%	1,1%	1,2%	2,0%	3,9%	6,2%
							ABc	ABCZ
Devant la télévision ou au cinéma								
0 = Pas de risque	27,2%	24,9%	29,4%	30,0%	27,0%	27,8%	24,0%	25,7%
1 = Petit risque	39,1%	38,4%	39,7%	34,9%	36,7%	38,0%	46,0%	43,8%
2 = Risque moyen	22,3%	24,6%	20,1%	22,3%	24,7%	21,7%	20,8%	20,7%
3 = Gros risque	10,1%	10,8%	9,5%	12,3%	10,9%	11,1%	8,0%	6,4%
Non précisé	1,3%	1,3%	1,2%	0,5%	0,8%	1,4%	1,2%	3,3%
								ABZdc

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL	Sexe		Age				
		Homme	Femme	35-44 ans	45-54 ans	55-64 ans	65-74 ans	75 ans et plus
		zZ	aA	bB	aA	bB	cC	dD
Base	3718	1822	1896	915	937	713	613	540
% horizontal	100,0%	49,0%	51,0%	24,6%	25,2%	19,2%	16,5%	14,5%
Assis inactif dans un lieu public (salle attente, cours)								
0 = Pas de risque	68,6%	64,7%	72,4%	65,9%	67,9%	70,8%	70,6%	69,4%
1 = Petit risque	19,7%	22,2%	17,2%	21,9%	21,5%	18,4%	17,8%	16,5%
2 = Risque moyen	6,7%	7,9%	5,6%	7,9%	7,7%	6,1%	6,3%	4,5%
3 = Gros risque	1,8%	2,1%	1,6%	2,9%	1,6%	1,3%	1,3%	1,6%
Non précisé	3,1%	3,2%	3,1%	1,4%	1,3%	3,3%	4,0%	8,0%
						Ba	BA	BAZCD
En tant que passager dans un véhicule pour une période de plus d'une heure sans arrêt								
0 = Pas de risque	53,6%	53,7%	53,5%	43,3%	49,5%	56,7%	60,7%	65,9%
1 = Petit risque	26,7%	26,7%	26,8%	29,5%	28,7%	27,5%	24,6%	20,0%
2 = Risque moyen	11,9%	12,8%	11,0%	16,9%	14,1%	9,3%	9,0%	6,2%
3 = Gros risque	5,5%	4,7%	6,2%	9,1%	6,5%	4,1%	3,1%	2,1%
Non précisé	2,3%	2,1%	2,5%	1,2%	1,1%	2,4%	2,5%	5,9%
								BAZCD

Base : Ensemble des individus

Q23 : Dans les situations suivantes, indiquez votre risque de vous endormir ou de somnoler (dans la journée), si vous n'êtes pas stimulé

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon l'âge et le sexe (2/3)

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL	Sexe		Age				
		Homme	Femme	35-44 ans	45-54 ans	55-64 ans	65-74 ans	75 ans et plus
zZ	aA	bB	aA	bB	cC	dD	eE	
Base	3718	1822	1896	915	937	713	613	540
% horizontal	100,0%	49,0%	51,0%	24,6%	25,2%	19,2%	16,5%	14,5%

En position assise au cours d'une conversation (ou au téléphone) avec un proche

0 = Pas de risque	91,9%	91,3%	92,5%	91,6%	93,6%	92,7%	92,2%	88,2%
				e	E	E	e	
1 = Petit risque	4,6%	5,2%	4,1%	6,2%	4,5%	3,9%	3,5%	4,3%
				dc				
2 = Risque moyen	0,9%	0,9%	1,0%	1,1%	0,8%	0,7%	1,4%	0,8%
3 = Gros risque	0,3%	0,3%	0,3%	0,2%	0,1%	0,2%	0,4%	0,6%
Non précisé	2,2%	2,3%	2,2%	0,9%	0,9%	2,4%	2,5%	6,0%
						ab	ab	ABZCD

TOTAL	Sexe		Age				
	Homme	Femme	35-44 ans	45-54 ans	55-64 ans	65-74 ans	75 ans et plus
zZ	aA	bB	aA	bB	cC	dD	eE
3718	1822	1896	915	937	713	613	540
100,0%	49,0%	51,0%	24,6%	25,2%	19,2%	16,5%	14,5%

Au volant d'une voiture immobilisée depuis quelques minutes dans un embouteillage

91,1%	89,8%	92,4%	91,5%	91,1%	92,9%	91,5%	87,8%
		A	e		E	e	
5,1%	6,7%	3,6%	6,8%	6,8%	3,0%	3,7%	3,7%
	B	Bz	CDE	CDE			
0,8%	1,1%	0,4%	0,9%	0,5%	0,5%	0,8%	1,2%
	b						
0,2%	0,1%	0,2%		0,2%	0,4%	0,2%	0,2%
2,8%	2,2%	3,3%	0,8%	1,4%	3,1%	3,7%	7,0%
		a			Ab	AB	ABZCd

Tranquillement assis à table à la fin d'un repas sans alcool

0 = Pas de risque	75,3%	70,9%	79,6%	77,3%	77,3%	78,8%	73,1%	66,8%
	A		AZ	E	E	Edz	e	
1 = Petit risque	16,8%	19,7%	14,0%	16,0%	16,4%	13,5%	19,2%	20,5%
	B	BZ					C	Caz
2 = Risque moyen	4,5%	5,9%	3,1%	5,0%	3,7%	4,3%	4,0%	5,5%
	B	Bz						
3 = Gros risque	1,5%	1,7%	1,3%	1,1%	1,7%	1,2%	1,6%	2,1%
Non précisé	1,9%	1,8%	2,0%	0,6%	1,0%	2,1%	2,1%	5,1%
						a	a	ABZCD

Base : Ensemble des individus

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon l'âge et le sexe (3/3)

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Sexe		Age					
		Homme aA	Femme bB	35-44 ans aA	45-54 ans bB	55-64 ans cC	65-74 ans dD	75 ans et plus eE	
Base	3718	1822	1896	915	937	713	613	540	
% horizontal	100,0%	49,0%	51,0%	24,6%	25,2%	19,2%	16,5%	14,5%	
Pas de dette de sommeil	33,9%	31,2%	36,5%	29,5%	32,7%	38,9%	35,6%	35,0%	
	a	A		ABz			a	a	
Déficit de sommeil	54,0%	55,5%	52,5%	56,9%	56,7%	49,8%	53,0%	51,1%	
				Ce	Ce				
Signes de somnolence diurne excessive	11,3%	12,6%	10,1%	13,1%	10,2%	10,3%	10,7%	12,3%	
		b		b					
Non précisé	0,8%	0,7%	0,8%	0,4%	0,5%	1,1%	0,7%	1,6%	
									a

Base : Ensemble des individus

Échelle de somnolence d'Epworth chez les traités – 2010

Selon l'âge et le sexe

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL	Sexe		Age				
		Homme	Femme	35-44 ans	45-54 ans	55-64 ans	65-74 ans	75 ans et plus
	zZ	aA	bB	aA	bB	cC	dD	eE
Base	3718	1822	1896	915	937	713	613	540
% horizontal	100,0%	49,0%	51,0%	24,6%	25,2%	19,2%	16,5%	14,5%
Pas de dette de sommeil	33,9%	31,2%	36,5%	29,5%	32,7%	38,9%	35,6%	35,0%
	a	A		ABz			a	a
Déficit de sommeil	54,0%	55,5%	52,5%	56,9%	56,7%	49,8%	53,0%	51,1%
	c			Ce	Ce			
Signes de somnolence diurne excessive	11,3%	12,6%	10,1%	13,1%	10,2%	10,3%	10,7%	12,3%
		b		b				
Non précisé	0,8%	0,7%	0,8%	0,4%	0,5%	1,1%	0,7%	1,6%
				a				

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q23 : Dans les situations suivantes, indiquez votre risque de vous endormir ou de somnoler (dans la journée), si vous n'êtes pas stimulé

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon le traitement (1/2)

Tests aux seuils 95 et 99%	Total zZ	Traitement	
		Traité pour HTA aA	Non Traité eE
Base	3718	1169	2549
% horizontal	100,0%	31,4%	68,6%
Pendant que vous êtes occupé à lire un document			
0 = Pas de risque	67,6%	68,9%	67,0%
1 = Petit risque	20,2%	18,8%	20,8%
	d		dc
2 = Risque moyen	8,0%	7,6%	8,1%
3 = Gros risque	1,8%	1,3%	2,0%
	c		c
NR	2,5%	3,4%	2,1%
		e	
Devant la télévision ou au cinéma			
0 = Pas de risque	27,2%	26,4%	27,6%
1 = Petit risque	39,1%	40,2%	38,5%
2 = Risque moyen	22,3%	21,9%	22,5%
3 = Gros risque	10,1%	10,2%	10,1%
NR	1,3%	1,2%	1,3%
Assis inactif dans un lieu public (salle attente, cours)			
0 = Pas de risque	68,6%	68,3%	68,8%
1 = Petit risque	19,7%	19,6%	19,7%
2 = Risque moyen	6,7%	6,1%	7,0%
	C	c	C
3 = Gros risque	1,8%	2,0%	1,7%
NR	3,1%	3,9%	2,8%

Total zZ	Traitement	
	Traité pour HTA aA	Non Traité eE
3718	1169	2549
100,0%	31,4%	68,6%
En tant que passager dans un véhicule pour une période de plus d'une heure sans arrêt		
53,6%	59,3%	51,0%
e	EZ	
26,7%	24,1%	27,9%
		ad
11,9%	9,9%	12,8%
b		Ba
5,5%	3,9%	6,2%
Ca	c	CA
2,3%	2,7%	2,1%
En position assise au cours d'une conversation (ou au téléphone) avec un proche		
91,9%	90,9%	92,4%
d		d
4,6%	4,8%	4,6%
0,9%	1,1%	0,9%
0,3%	0,5%	0,2%
2,2%	2,8%	1,9%
Tranquillement assis à table à la fin d'un repas sans alcool		
75,3%	73,7%	76,1%
16,8%	17,0%	16,7%
4,5%	5,3%	4,1%
1,5%	1,9%	1,3%
1,9%	2,1%	1,8%

Total zZ	Traitement	
	Traité pour HTA aA	Non Traité eE
3718	1169	2549
100,0%	31,4%	68,6%
Au volant d'une voiture immobilisée depuis quelques minutes dans un embouteillage		
91,1%	90,1%	91,6%
5,1%	5,2%	5,1%
0,8%	0,8%	0,7%
0,2%	0,3%	0,1%
2,8%	3,6%	2,4%

Base : Ensemble des individus

Q23 : Dans les situations suivantes, indiquez votre risque de vous endormir ou de somnoler (dans la journée), si vous n'êtes pas stimulé

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon le traitement (2/2)

Tests aux seuils 95 et 99%	Total zZ	Traité pour HTA aA	Non Traité bB
Base	3718	1169	2549
% horizontal	100,0%	31,4%	68,6%
Pas de dette de sommeil	33,9%	36,1%	32,9%
Déficit de sommeil	54,0%	51,2%	55,3% a
Signes de somnolence diurne excessive	11,3%	12,2%	10,9%
Non précisé	0,8%	0,5%	0,9%

Base : Ensemble des individus

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon le moustique de risque (1/4)

Tests aux seuils 95 et 99%	Moustique de risque répondant											
	Total	Individu sain	ST Au moins une pathologie	Individu présentant 1 seule pathologie				Individu présentant 2 pathologies				Individu présentant 3 pathologies
				Total	Hypertendu	Dyslipidémique	Diabétique	Total	Hypertendu et dyslipidémique	Hypertendu et diabétique	Dyslipidémique et Diabétique	
zZ	aA	bB	cC	dD	eE	fF	gG	hH	il	jJ	kK	
Base	3718	2173	1545	892	551	293	48*	516	417	64*	35*	137
% horizontal	100,0%	58,4%	41,6%	24,0%	14,8%	7,9%	1,3%	13,9%	11,2%	1,7%	0,9%	3,7%
Pendant que vous êtes occupé à lire un document												
0 = Pas de risque	67,6%	66,9%	68,5%	68,0%	68,5%	68,3%	60,2%	69,1%	69,2%	67,7%	70,5%	69,7%
1 = Petit risque	20,2%	21,0%	19,1%	20,2%	20,1%	19,9%	23,7%	17,6%	18,0%	16,8%	13,9%	17,5%
2 = Risque moyen	8,0%	8,1%	7,7%	7,2%	7,0%	6,7%	12,5%	8,3%	7,7%	10,0%	12,6%	9,0%
3 = Gros risque	1,8%	1,9%	1,5%	1,8%	1,6%	2,1%	1,8%	1,5%	1,4%	1,1%	3,0%	
NR	2,5%	2,0%	3,1%	2,8%	2,8%	2,9%	1,9%	3,6%	3,7%	4,3%		3,8%
Devant la télévision ou au cinéma												
0 = Pas de risque	27,2%	27,9%	26,2%	25,9%	26,9%	26,1%	13,8%	26,6%	27,0%	19,3%	35,5%	26,3%
	F	F	f	f	f	f		f	f		f	f
1 = Petit risque	39,1%	38,2%	40,3%	39,7%	38,6%	41,5%	41,3%	40,5%	41,5%	38,6%	32,8%	43,6%
2 = Risque moyen	22,3%	22,3%	22,4%	23,4%	23,2%	22,8%	29,7%	22,1%	21,0%	27,4%	25,1%	17,1%
3 = Gros risque	10,1%	10,4%	9,8%	9,7%	10,3%	8,1%	13,3%	9,7%	9,5%	12,4%	6,6%	10,7%
NR	1,3%	1,3%	1,2%	1,2%	1,0%	1,4%	1,9%	1,1%	1,0%	2,3%		2,4%
Assis inactif dans un lieu public (salle attente, cours)												
0 = Pas de risque	68,6%	68,7%	68,6%	69,2%	69,5%	69,5%	64,1%	68,1%	68,0%	65,0%	75,6%	66,2%
1 = Petit risque	19,7%	19,9%	19,4%	19,4%	19,1%	19,5%	21,4%	18,5%	18,7%	23,8%	7,3%	22,8%
	J	J	J	J	j	j		j	j	j		J
2 = Risque moyen	6,7%	7,2%	6,1%	5,6%	5,7%	5,1%	8,3%	7,0%	6,5%	7,4%	11,4%	6,1%
3 = Gros risque	1,8%	1,6%	2,1%	2,3%	2,5%	1,8%	4,4%	2,2%	2,2%		5,8%	0,6%
NR	3,1%	2,7%	3,8%	3,5%	3,2%	4,2%	1,9%	4,2%	4,6%	3,8%		4,2%

Base : Ensemble des individus

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon le moustique de risque (2/4)

Tests aux seuils 95 et 99%	Moustique de risque répondant											
	Total	Individu sain	ST Au moins une pathologie	Individu présentant 1 seule pathologie				Individu présentant 2 pathologies				Individu présentant 3 pathologies
				Total	Hypertendu	Dyslipidémique	Diabétique	Total	Hypertendu et dyslipidémique	Hypertendu et diabétique	Dyslipidémique et Diabétique	
zZ	aA	bB	cC	dD	eE	fF	gG	hH	il	jJ	kK	
Base	3718	2173	1545	892	551	293	48*	516	417	64*	35*	137
% horizontal	100,0%	58,4%	41,6%	24,0%	14,8%	7,9%	1,3%	13,9%	11,2%	1,7%	0,9%	3,7%
En tant que passager dans un véhicule pour une période de plus d'une heure sans arrêt												
0 = Pas de risque	53,6%	49,2%	59,8%	60,1%	59,5%	62,2%	55,3%	59,2%	59,1%	57,8%	62,6%	59,7%
	A	AZ	AZ	AZ	AZ	AZ		Az	Az			a
1 = Petit risque	26,7%	29,1%	23,4%	22,6%	23,4%	21,1%	22,3%	25,0%	25,6%	22,8%	21,4%	22,8%
	Cbe	BCED										
2 = Risque moyen	11,9%	13,3%	9,9%	10,1%	10,1%	11,1%	3,7%	9,7%	9,3%	14,8%	6,4%	9,1%
	Fb	FBChgd	f	f	f	f		f		f		
3 = Gros risque	5,5%	6,3%	4,3%	4,8%	4,8%	3,2%	14,3%	3,4%	2,8%	3,5%	9,6%	4,0%
	Hge	HGBE					hegb					
NR	2,3%	2,1%	2,6%	2,4%	2,2%	2,4%	4,4%	2,7%	3,1%	1,1%		4,3%
En position assise au cours d'une conversation (ou au téléphone) avec un proche												
0 = Pas de risque	91,9%	92,8%	90,6%	90,8%	91,5%	90,4%	84,8%	91,3%	91,1%	91,8%	93,3%	87,0%
		bk										
1 = Petit risque	4,6%	4,2%	5,3%	5,8%	4,9%	6,5%	10,8%	4,4%	4,1%	7,1%	3,7%	5,3%
2 = Risque moyen	0,9%	0,9%	1,0%	1,0%	1,0%	0,7%	2,5%	0,7%	0,8%			2,7%
3 = Gros risque	0,3%	0,2%	0,4%	0,3%	0,5%			0,6%	0,5%		3,0%	0,6%
NR	2,2%	1,9%	2,6%	2,2%	2,0%	2,4%	1,9%	3,0%	3,5%	1,1%		4,4%

Base : Ensemble des individus

Q23 : Dans les situations suivantes, indiquez votre risque de vous endormir ou de somnoler (dans la journée), si vous n'êtes pas stimulé

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon le moustique de risque (3/4)

Tests aux seuils 95 et 99%	Moustique de risque répondant											
	Total	Individu sain	ST Au moins une pathologie	Individu présentant 1 seule pathologie				Individu présentant 2 pathologies				Individu présentant 3 pathologies
				Total	Hypertendu	Dyslipidémique	Diabétique	Total	Hypertendu et dyslipidémique	Hypertendu et diabétique	Dyslipidémique et Diabétique	
				cC	dD	eE	fF	gG	hH	il	jJ	
zZ	aA	bB	cC	dD	eE	fF	gG	hH	il	jJ	kK	
Base	3718	2173	1545	892	551	293	48*	516	417	64*	35*	137
% horizontal	100,0%	58,4%	41,6%	24,0%	14,8%	7,9%	1,3%	13,9%	11,2%	1,7%	0,9%	3,7%
Tranquillement assis à table à la fin d'un repas sans alcool												
0 = Pas de risque	75,3%	76,6%	73,6%	73,8%	74,2%	72,4%	77,4%	73,7%	73,6%	74,5%	74,5%	71,7%
1 = Petit risque	16,8%	16,3%	17,4%	17,4%	16,6%	19,2%	15,1%	17,1%	16,8%	17,0%	21,1%	19,2%
2 = Risque moyen	4,5%	4,2%	4,9%	4,4%	4,7%	4,5%		5,7%	5,9%	7,4%		4,8%
3 = Gros risque	1,5%	1,2%	2,0%	2,3%	2,4%	1,5%	5,7%	1,6%	1,6%		4,4%	1,1%
NR	1,9%	1,7%	2,1%	2,2%	2,1%	2,4%	1,9%	1,8%	2,1%	1,1%		3,2%
Au volant d'une voiture immobilisée depuis quelques minutes dans un embouteillage												
0 = Pas de risque	91,1%	91,8%	90,3%	90,6%	90,6%	91,5%	84,6%	90,2%	89,8%	91,0%	93,4%	88,4%
1 = Petit risque	5,1%	5,1%	5,2%	5,1%	5,2%	5,0%	5,2%	5,6%	5,4%	6,6%	6,6%	3,7%
2 = Risque moyen	0,8%	0,7%	0,8%	0,8%	0,7%	0,1%	5,1%	0,7%	0,7%	1,3%		1,5%
3 = Gros risque	0,2%	0,1%	0,2%	0,3%	0,6%			0,1%	0,2%			
NR	2,8%	2,3%	3,5%	3,2%	2,9%	3,4%	5,1%	3,3%	4,0%	1,1%		6,3%

Base : Ensemble des individus

Q23 : Dans les situations suivantes, indiquez votre risque de vous endormir ou de somnoler (dans la journée), si vous n'êtes pas stimulé

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon le moustique de risque (4/4)

Tests aux seuils 95 et 99%	Moustique de risque répondant											
	Total	Individu sain	ST Au moins une pathologie	Individu présentant 1 seule pathologie				Individu présentant 2 pathologies				Individu présentant 3 pathologies
				Total	Hypertendu	Dyslipidémique	Diabétique	Total	Hypertendu et dyslipidémique	Hypertendu et diabétique	Dyslipidémique et Diabétique	
zZ	aA	bB	cC	dD	eE	fF	gG	hH	il	jJ	kK	
Base	3718	2173	1545	892	551	293	48*	516	417	64*	35*	137
% horizontal	100,0%	58,4%	41,6%	24,0%	14,8%	7,9%	1,3%	13,9%	11,2%	1,7%	0,9%	3,7%
Pas de dette de sommeil	33,9%	32,4%	36,0%	34,7%	34,8%	35,3%	30,7%	37,0%	37,1%	33,3%	43,3%	40,0%
Déficit de sommeil	54,0%	55,8%	51,4%	52,9%	52,6%	54,2%	48,8%	50,2%	50,2%	56,0%	39,9%	46,2%
Signes de somnolence diurne excessive	11,3%	10,8%	12,1%	11,7%	12,0%	10,0%	18,6%	12,5%	12,5%	9,6%	16,9%	13,3%
Non précisé	0,8%	1,0%	0,5%	0,6%	0,6%	0,4%	1,9%	0,3%	0,2%	1,1%		0,5%
	h	hg										

Base : Ensemble des individus

Q23 : Dans les situations suivantes, indiquez votre risque de vous endormir ou de somnoler (dans la journée), si vous n'êtes pas stimulé

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon le BMI

Tests aux seuils 95 et 99%	Echelle de somnolence d'Epworth				
	TOTAL	Pas de dette de sommeil	Déficit de sommeil	Signes de somnolence diurne excessive	Non précisé
	zZ	eE	fF	gG	hH
Base	3718	1261	2007	421	29**
% horizontal	100,0%	33,9%	54,0%	11,3%	0,8%
Moins de 25	45,8%	49,2%	46,1%	36,1%	15,8%
	HG	HGz	HG	H	
25 à 27.9	23,8%	23,6%	23,8%	25,3%	20,0%
28 à 29.9	11,2%	11,0%	10,8%	13,6%	19,9%
30 et plus (Obésité)	18,3%	15,9%	18,8%	23,1%	15,7%
	e	e	Ez		
Non précisé	0,8%	0,4%	0,5%	2,0%	28,6%
			fe	EFZG	
Moyenne	26,2	25,8	26,2	27,2	27,5
ET	4,9	4,9	4,8	5,6	3,8
Effectif	25,5	25,1	25,4	26,5	27,8
Médiane	11,8	11,8	15,6	15,1	20,8
Min	57,5	56,7	52,4	57,5	35,0
Max	3687	1255	1998	413	21
T-Test	e	e	EZF	e	

Base : Ensemble des individus

Q23 : Dans les situations suivantes, indiquez votre risque de vous endormir ou de somnoler (dans la journée), si vous n'êtes pas stimulé

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon le tour de taille

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	50 à 59 cm bB	60 à 69 cm cC	70 à 79 cm dD	80 à 88 cm eE	89 à 93 cm fF	94 à 102 cm fF	103 à 110 cm gG	111 à 129 cm hH	130 cm ou plus il	Non précisé jJ
Base	3718	17**	91*	345	719	479	740	478	261	67*	521
% horizontal	100,0%	0,5%	2,4%	9,3%	19,3%	12,9%	19,9%	12,9%	7,0%	1,8%	14,0%
Pas de dette de sommeil	33,9% ih	32,3%	44,7% IHFjgz	37,7% lhf	37,6% FHI	36,5% ihf	30,4%	32,6%	28,0%	22,3%	32,7%
Déficit de sommeil	54,0% J	37,9%	47,4%	53,6%	54,2% j	54,5% j	58,8% Jzc	53,4%	56,2% j	53,5%	47,8%
Signes de somnolence diurne excessive	11,3% Ef	29,7% e	7,9%	8,4%	7,9%	8,4%	10,1%	13,5% Efd	15,8% EFDfc	24,2% EFDcfz	16,5% EFDfzC
Non précisé	0,8% d			0,2%	0,4%	0,5%	0,7%	0,4%			3,1% DEGFZF

Base : Ensemble des individus

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon l'obésité abdominale et le sexe

Obésité abdominale ATP

Définition : Femme >88 cm – Homme >102 cm

Tests aux seuils 95 et 99%	Obésité abdominale ATP Répondant					Non précisé
	TOTAL	Chez les femmes		Chez les hommes		
		Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	
zZ	aA	bB	cC	dD	eE	
Base % horizontal	3718 100,0%	822 22,1%	794 21,4%	481 12,9%	1100 29,6%	521 14,0%
Pas de dette de sommeil	33,9% C	34,6% C	38,3% Cze	26,8% C	33,9% C	32,7% c
Déficit de sommeil	54,0% E	53,3% e	54,4% e	57,7% E	55,5% E	47,8%
Signes de somnolence diurne excessive	11,3% B	11,6% B	7,2%	15,2% BDz	10,0% b	16,5% BDZa
Non précisé	0,8% Bc	0,6%	0,1%	0,3%	0,6%	3,1% BCDAZ

Base : Ensemble des individus

Q23 : Dans les situations suivantes, indiquez votre risque de vous endormir ou de somnoler (dans la journée), si vous n'êtes pas stimulé

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon l'obésité abdominale, le sexe et le traitement

Obésité abdominale ATP

Définition : Femme >88 cm – Homme >102 cm

Tests aux seuils 95 et 99%	Obésité abdominale ATP Répondant					Non précisé
	TOTAL	Chez les femmes traitées		Chez les hommes traités		
		Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	
zZ	aA	bB	cC	dD	eE	
Base	1169	357	149	242	270	151
% horizontal	100,0%	30,5%	12,8%	20,7%	23,1%	12,9%
Pas de dette de sommeil	36,1%	36,9%	50,7%	30,0%	35,5%	30,9%
		CEZDA				
Déficit de sommeil	51,2%	50,9%	42,5%	54,9%	54,4%	48,7%
	b			b	b	
Signes de somnolence diurne excessive	12,2%	11,8%	6,8%	15,1%	9,5%	18,9%
	b			B		Bdza
Non précisé	0,5%	0,5%			0,6%	1,6%

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon l'obésité abdominale et le sexe

Obésité abdominale IDF

Définition : Femme >80 cm – Homme >94 cm

Tests aux seuils 95 et 99%	Obésité abdominale IDF Répondant					Non précisé
	TOTAL	Chez les femmes traitées		Chez les hommes traités		
		Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	
zZ	fF	gG	hH	il	jJ	
Base	1169	425	81*	388	125	151
% horizontal	100,0%	36,4%	6,9%	33,2%	10,7%	12,9%
Pas de dette de sommeil	36,1%	h	53,3%	30,4%	40,6%	30,9%
Déficit de sommeil	51,2%	h	HJZf	55,1%	h	48,7%
Signes de somnolence diurne excessive	12,2%	11,0%	6,5%	g	5,6%	18,9%
Non précisé	0,5%	i	0,4%	lg	0,6%	1,6%

Base : Ensemble des individus

Q23 : Dans les situations suivantes, indiquez votre risque de vous endormir ou de somnoler (dans la journée), si vous n'êtes pas stimulé

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon l'obésité abdominale, le sexe et le traitement

Obésité abdominale IDF

Définition : Femme >80 cm – Homme >94 cm

	TOTAL	Obésité abdominale IDF Répondant				Non précisé
		Chez les femmes traitées		Chez les hommes traités		
		Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	
Tests aux seuils 95 et 99%	zZ	fF	gG	hH	il	jJ
Base	1169	425	81*	388	125	151
% horizontal	100,0%	36,4%	6,9%	33,2%	10,7%	12,9%
Pas de dette de sommeil	36,1%	38,6%	53,3%	30,4%	40,6%	30,9%
Déficit de sommeil	51,2%	50,0%	40,1%	55,1%	53,2%	48,7%
Signes de somnolence dirune excessive	12,2%	11,0%	6,5%	14,3%	5,6%	18,9%
Non précisé	0,5%	0,4%		0,2%	0,6%	1,6%

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon le traitement pour dormir

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Médicament pour dormir		
		Oui aA	Non bB	Non précisé cC
Base	3718	364	3333	21**
% horizontal	100,0%	9,8%	89,6%	0,6%
Pas de dette de sommeil	33,9%	35,5%	33,8%	23,0%
Déficit de sommeil	54,0%	48,9%	54,8%	14,3%
	C	C	Ca	
Signes de somnolence diurne excessive	11,3%	14,5%	10,9%	17,0%
Non précisé	0,8%	1,2%	0,5%	45,7%
				BZA

Base : Ensemble des individus

Échelle de somnolence d'Epworth chez les traités – 2010

Selon le traitement pour dormir

	TOTAL zZ	Médicament pour dormir		
		Oui aA	Non bB	Non précisé cC
Base	1169	181	981	7**
% horizontal	100,0%	15,5%	83,9%	0,6%
Pas de dette de sommeil	36,1%	39,9%	35,4%	35,8%
Déficit de sommeil	51,2%	44,5%	52,7%	14,1%
	C	c	Ca	
Signes de somnolence diurne excessive	12,2%	14,4%	11,6%	38,8%
Non précisé	0,5%	1,3%	0,3%	11,3%

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon le traitement pour anxiété/dépression nerveuse

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Médicament pour anxiété/dépression nerveuse		
		Oui dD	Non eE	Non précisé gG
Base	3718	352	3346	21**
% horizontal	100,0%	9,5%	90,0%	0,6%
Pas de dette de sommeil	33,9%	31,2%	34,3%	17,4%
	g	g		
Déficit de sommeil	54,0%	50,6%	54,5%	34,8%
Signes de somnolence diurne excessive	11,3%	17,9%	10,7%	6,0%
		EZg		
Non précisé	0,8%	0,3%	0,6%	41,8%
				DEZ

Base : Ensemble des individus

Q23 : Dans les situations suivantes, indiquez votre risque de vous endormir ou de somnoler (dans la journée), si vous n'êtes pas stimulé

Échelle de somnolence d'Epworth chez les traités – 2010

Selon le traitement pour anxiété/dépression nerveuse

	TOTAL zZ	Médicament pour anxiété/dépression nerveuse		
		Oui dD	Non eE	Non précisé gG
Base	1169	139	1022	7**
% horizontal	100,0%	11,9%	87,5%	0,6%
Pas de dette de sommeil	36,1%	28,3%	37,2%	36,5%
Déficit de sommeil	51,2%	46,2%	51,8%	52,2%
Signes de somnolence diurne excessive	12,2%	25,6%	10,5%	
Non précisé	0,5%		0,5%	11,3%

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon la qualité du sommeil

Tests aux seuils 95 et 99%	Qualité du sommeil				
	TOTAL	Comme avant	Moins bonne qu'avant	Meilleure qu'avant	Non précisé
	zZ	hH	il	jJ	kK
Base	3718	1745	1742	200	31*
% horizontal	100,0%	46,9%	46,9%	5,4%	0,8%
Pas de dette de sommeil	33,9%	39,5%	27,9%	37,8%	29,3%
Déficit de sommeil	54,0%	52,4%	57,0%	47,1%	15,6%
Signes de somnolence diurne excessive	11,3%	7,6%	14,6%	13,6%	17,7%
Non précisé	0,8%	0,4%	0,5%	1,4%	37,4%
	IL	IZ	I		
	K	K	KHJz	K	
	H		HZ	h	
	h				HIZJ

Base : Ensemble des individus

Q23 : Dans les situations suivantes, indiquez votre risque de vous endormir ou de somnoler (dans la journée), si vous n'êtes pas stimulé

Échelle de somnolence d'Epworth chez les traités – 2010

Selon la qualité du sommeil

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Qualité du sommeil			
		Comme avant hH	Moins bonne qu'avant il	Meilleure qu'avant jJ	Non précisé kK
Base	1169	513	572	75*	9**
% horizontal	100,0%	43,9%	48,9%	6,4%	0,8%
Pas de dette de sommeil	36,1%	42,6%	29,7%	40,6%	35,0%
Déficit de sommeil	51,2%	48,0%	54,8%	47,3%	33,5%
Signes de somnolence diurne excessive	12,2%	9,1%	15,2%	11,1%	12,3%
Non précisé	0,5%	0,4%	0,3%	1,0%	19,3%

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q23 : Dans les situations suivantes, indiquez votre risque de vous endormir ou de somnoler (dans la journée), si vous n'êtes pas stimulé

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon l'insomnie

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Insomniaque		
		Oui IL	Non mM	Non précisé nN
Base	3718	776	2892	50*
% horizontal	100,0%	20,9%	77,8%	1,3%
Pas de dette de sommeil	33,9%	26,1%	36,1%	29,0%
	L		L	
Déficit de sommeil	54,0%	55,4%	53,9%	36,3%
	n	N	n	
Signes de somnolence diurne excessive	11,3%	18,2%	9,6%	4,1%
	nm	MZN		
Non précisé	0,8%	0,3%	0,4%	30,5%
	m			LMZ

Base : Ensemble des individus

Échelle de somnolence d'Epworth chez les traités – 2010

Selon l'insomnie

	TOTAL zZ	Insomniaque		
		Oui IL	Non mM	Non précisé nN
Base	1169	323	835	10**
% horizontal	100,0%	27,7%	71,5%	0,9%
Pas de dette de sommeil	36,1%	28,6%	39,3%	15,1%
	L	Ln		
Déficit de sommeil	51,2%	51,9%	50,7%	67,9%
Signes de somnolence diurne excessive	12,2%	18,8%	9,8%	
		MZ		
Non précisé	0,5%	0,8%	0,2%	17,0%

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon la dernière mesure de la pression artérielle chez le médecin

Tests aux seuils 95 et 99%	Total	Individus non hypertendus	ST Hypertendus	Individus hypertendus	HTA légère	HTA modérée	HTA sévère	Systolique isolée	Non précisé
	zZ	aA	bB	cC	dD	eE	fF	gG	hH
Base	1169	589	390	95*	74*	16**	5**	296	190
% horizontal	100,0%	50,4%	33,4%	8,1%	6,3%	1,4%	0,4%	25,3%	16,2%
Pas de dette de sommeil	36,1%	34,9%	37,2%	39,3%	39,4%	39,1%	37,2%	36,6%	37,5%
Déficit de sommeil	51,2%	53,4%	50,1%	50,9%	51,8%	55,8%	22,5%	49,8%	46,4%
Signes de somnolence diurne excessive	12,2%	11,4%	12,0%	8,9%	7,5%	5,1%	40,3%	13,0%	15,2%
Non précisé	0,5%	0,2%	0,7%	1,0%	1,2%			0,6%	0,9%
Moyenne	10,6	10,7	10,4	10,1	9,9	10,4	12,6	10,5	11,0
ET	4,3	4,2	3,9	3,2	2,9	3,4	4,7	4,1	5,0
Effectif	9,0	9,0	9,0	9,0	9,0	9,2	12,0	9,0	9,0
Médiane	7,0	7,0	7,0	7,0	7,0	7,0	7,0	7,0	7,0
Min	34,0	34,0	32,0	21,0	20,0	21,0	19,0	32,0	33,0
Max	1163	588	388	94	73	16	5	294	188
T-Test	d								d

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q23 : Dans les situations suivantes, indiquez votre risque de vous endormir ou de somnoler (dans la journée), si vous n'êtes pas stimulé

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Seuil 135-85 – Selon la dernière mesure de la pression artérielle en automesure

	Total	Individus non hypertendus	Individus hypertendus	Systolique isolée	Diastolique isolée
Tests aux seuils 95 et 99%	zZ	aA	bB	cC	dD
Base	1169	167	173	90*	23**
% horizontal	100,0%	14,3%	14,8%	7,7%	2,0%
Pas de dette de sommeil	36,1%	38,3%	34,9%	36,0%	27,7%
Déficit de sommeil	51,2%	48,3%	57,8%	56,1%	66,9%
Signes de somnolence diurne excessive	12,2%	13,4%	6,3%	6,9%	5,4%
	B	b			
Non précisé	0,5%		1,0%	1,0%	
Moyenne	10,6	10,8	10,1	10,0	10,9
Ecart type	4,3	4,8	2,7	2,8	2,7
Médiane	9,0	10,0	9,0	9,0	11,0
Minimum	7,0	7,0	7,0	7,0	8,0
Maximum	34,0	33,0	20,0	20,0	19,0
Base de la moyenne	1163	167	171	89	23
Test	b				

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Seuil 140-90 – Selon la dernière mesure de la pression artérielle en automesure

Tests aux seuils 95 et 99%	Total zZ	Individus non hypertendus aA	Individus hypertendus bB	Systolique isolée cC	Diastolique isolée dD
Base	1169	223	117	69*	16**
% horizontal	100,0%	19,1%	10,0%	5,9%	1,3%
Pas de dette de sommeil	36,1%	37,9%	34,0%	30,0%	29,8%
Déficit de sommeil	51,2%	49,7%	59,8%	63,4%	70,2%
Signes de somnolence diurne excessive	12,2%	12,4%	4,8%	5,3%	
	Bc	Bc			
Non précisé	0,5%		1,5%	1,4%	
Moyenne	10,6	10,7	10,0	10,0	10,1
Ecart type	4,3	4,5	2,5	2,4	2,2
Médiane	9,0	10,0	9,0	10,0	9,7
Minimum	7,0	7,0	7,0	7,0	7,0
Maximum	34,0	33,0	17,0	17,0	14,0
Base de la moyenne	1163	223	115	69	16
Test	b				

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon le nombre d'antihypertenseurs cités

Ont cité ...	Pas de dette de sommeil	Déficit de sommeil	Signes de somnolence diurne excessive	Non précisé
	n = 422 A %	n = 598 B %	n = 143 C %	n = 6 D %
• 1 antihypertenseur	62	63	58	59
• 2 antihypertenseurs.....	28	25	24	41
• 3 antihypertenseurs.....	5	7	13 Ab	-
• 4 antihypertenseurs.....	2	2	2	-
• 5 antihypertenseurs.....	<1	2	<1	-
• 6 antihypertenseurs.....	<1	<1	<1	-
• 7 antihypertenseurs.....	-	<1	-	-
• 8 antihypertenseurs.....	-	<1	-	-
• Aucun produit.....	1	<1	1	-

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q23 : Dans les situations suivantes, indiquez votre risque de vous endormir ou de somnoler (dans la journée), si vous n'êtes pas stimulé

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon les médicaments cités* (sans associations fixes)

	Pas de dette de sommeil n = 780 A %	Déficit de sommeil n = 1133 B %	Signes de somnolence diurne excessive n = 265 C %	Non précisé n = 11 D %
• Spécialités anti-hypertensives	98 Bc	95	95	100 ABC
Bêtabloquant	17	18	20	15
Inhibiteur de l'angiotensine II	24	23	22	25
Inhibiteur calcique	15	13	11	8
Diurétique	22	21	20	45
IEC	14	14	14	7
Central	2	2	4	-
Antialdo	2	2	3	-
IDR	<1	<1	-	-
Alpha-bloquant	1	2	1	-
Dont Génériques.....	15	13	15	8
• Spécialités cardio-vasculaires	1	3 A	3	-
• Spécialités diverses.....	1	2	2	-

* L'exhaustivité des médicaments cités est présentée en annexe de ce rapport

Base : Nombre de médicaments pour l'HTA cité

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Selon les médicaments cités* (avec associations fixes)

	Pas de dette de sommeil n = 629 A %	Déficit de sommeil n = 936 B %	Signes de somnolence diurne excessive n = 232 C %	Non précisé n = 8 D %
• Spécialités anti-hypertensives	98	95	94	100
Bêtabloquant	18	20	22	20
Inhibiteur de l'angiotensine II	15	15	17	11
Inhibiteur calcique	15	13	11	10
Diurétique	7	8	10	7
IEC	12	10	12	-
Central	3	2	4	-
Antialdo	3	3	3	-
IDR	<1	<1	-	-
Alpha-bloquant	1	2	1	-
Associations fixes	24	21	14	32 c
Dont Génériques	18	16	18	11
• Spécialités cardio-vasculaires	1	3	3	-
• Spécialités diverses	1	2	3	-

* L'exhaustivité des médicaments cités est présentée en annexe de ce rapport

Base : Nombre de médicaments pour l'HTA cité

Échelle de somnolence d'Epworth – 2010

Si un seul médicament cité

Tests aux seuils 95 et 99%	Echelle de somnolence d'Epworth				
	TOTAL	Pas de dette de sommeil	Déficit de sommeil	Signes de somnolence diurne excessive	Non précisé
	zZ	eE	fF	gG	hH
Base	723	260	377	83*	3**
% horizontal	100,0%	35,9%	52,2%	11,4%	0,5%
ST Inhibiteur de l'angiotensine II	22,4%	22,8%	21,6%	25,8%	
ST Inhibiteur calcique + statine	0,1%			1,1%	
ST Prévention cardiovasculaire	0,1%		0,3%		
ST IEC + inhibiteur calcique	0,7%		1,1%	1,3%	
ST AntiHTA d'action centrale	1,4%	1,2%	1,5%	1,5%	
ST Insuffisance cardiaque	0,4%	0,6%	0,4%		
ST Hypercalcémie sévère	0,1%	0,3%			
ST Bêta-bloquant + Autre	3,4%	4,1%	3,1%	2,8%	
ST IA II + diurétique	15,9%	17,9%	15,4%	10,2%	53,1%
ST Inhibiteur calcique	8,2%	10,2%	8,0%	2,8%	
ST IDR + diurétique	0,3%	0,5%	0,2%		
ST IEC + diurétique	4,5%	4,1%	4,7%	5,1%	

Tests aux seuils 95 et 99%	Echelle de somnolence d'Epworth				
	TOTAL	Pas de dette de sommeil	Déficit de sommeil	Signes de somnolence diurne excessive	Non précisé
	zZ	eE	fF	gG	hH
Base	723	260	377	83*	3**
% horizontal	100,0%	35,9%	52,2%	11,4%	0,5%
ST Antiépileptique	0,2%		0,4%		
ST Vasodilatateurs	0,1%		0,2%		
ST Antidiabétique	0,4%		0,5%	0,9%	
ST Hypolipémiant	0,1%	0,4%			
ST Alphabloquant	0,5%	1,0%		1,2%	
ST Homéopathie	0,1%			0,9%	
ST Diurétiques	8,2%	6,9%	8,8%	9,6%	
ST IA II+IC	2,6%	3,0%	3,0%		
ST IEC+IC	1,5%	1,7%	1,5%	0,9%	
ST IDR	0,4%	0,3%	0,6%		
ST IEC	10,3%	12,5%	8,7%	11,2%	
ST Bêta-bloquants	17,9%	12,5%	19,8%	24,8%	46,9%

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q23 : Dans les situations suivantes, indiquez votre risque de vous endormir ou de somnoler (dans la journée), si vous n'êtes pas stimulé

Apnée du sommeil et ronflement – 2010

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Ronflement			
		Oui aA	Non bB	NSP cC	Non précisé dD
Base : Ensemble					
Base	3718	1002	1618	1062	36*
% horizontal	100,0%	26,9%	43,5%	28,6%	1,0%
Oui	2,0%	2,2%	2,2%	1,5%	5,8%
Non	97,3%	97,2%	97,7%	98,1%	65,2%
Non précisé	0,6%	0,7%	0,2%	0,4%	29,1%
	B	D	D	D	BCZA
Base : Individus traités pour HTA					
Base	1169	381	418	360	10**
% horizontal	100,0%	32,6%	35,7%	30,8%	0,9%
Oui	4,0%	3,6%	5,4%	2,4%	8,8%
Non	95,5%	95,9%	94,3%	97,0%	74,5%
Non précisé	0,6%	0,5%	0,3%	0,6%	16,6%
			C		
Base : Prend au moins 1 médicament					
Base	573	172	208	188	5**
% horizontal	100,0%	30,0%	36,3%	32,8%	0,8%
Oui	3,0%	2,1%	3,6%	2,7%	18,9%
Non	96,5%	97,4%	95,6%	97,1%	81,1%
Non précisé	0,5%	0,5%	0,8%	0,2%	

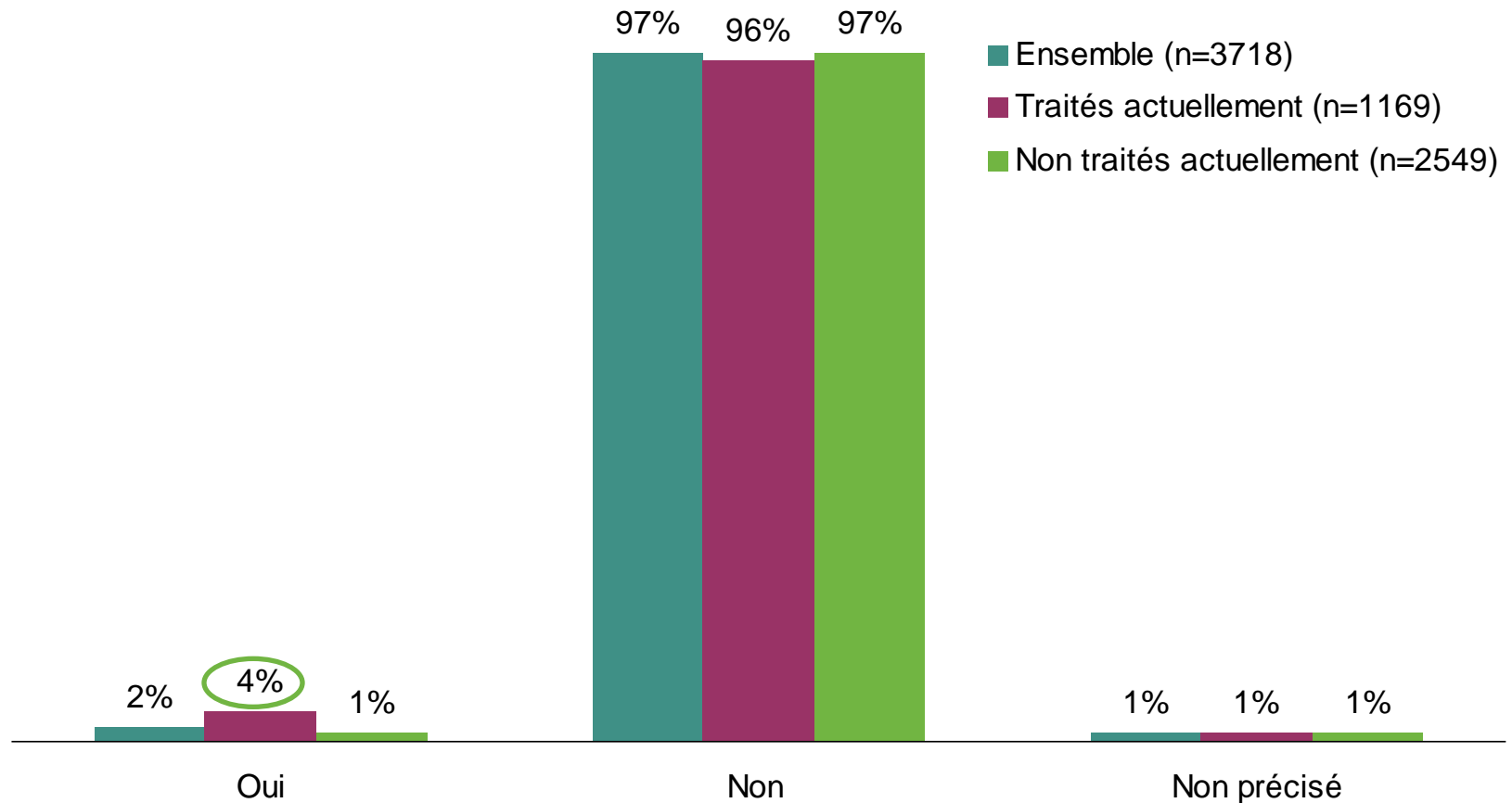
Base : Ensemble des individus

Q22 : Actuellement, êtes-vous soigné pour une apnée du sommeil?

Q24 : Actuellement, ronflez-vous à chacune de vos nuits?

Apnée du sommeil – 2010

Selon le traitement



Base : Ensemble des individus

Q22 : Actuellement, êtes-vous soigné pour une apnée du sommeil?

Apnée du sommeil – 2010

Selon l'âge et le sexe

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Sexe		Age				
		Homme aA	Femme bB	35-44 ans aA	45-54 ans bB	55-64 ans cC	65-74 ans dD	75 ans et plus eE
Base	3718	1822	1896	915	937	713	613	540
% horizontal	100,0%	49,0%	51,0%	24,6%	25,2%	19,2%	16,5%	14,5%
Oui	2,0%			0,8%	1,8%	2,3%	3,1%	2,9%
	A	2,9%	1,2%			a	A	A
Non	97,3%	B		99,1%	97,7%	96,5%	96,2%	96,1%
		96,5%	98,2%	ZDECb				
Non précisé	0,6%		Az	0,1%	0,5%	1,1%	0,7%	1,1%
	A	0,6%	0,7%			a		a

Base : Ensemble des individus

Q22 : Actuellement, êtes-vous soigné pour une apnée du sommeil?

Apnée du sommeil chez les traités– 2010

Selon l'âge et le sexe

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Sexe		Age				
		Homme fF	Femme gG	35-44 ans aA	45-54 ans bB	55-64 ans cC	65-74 ans dD	75 ans et plus eE
Base	1169	570	599	54*	185	300	312	318
% horizontal	100,0%	48,8%	51,2%	4,6%	15,8%	25,7%	26,7%	27,2%
Oui	4,0%	6,1%	1,9%	3,6%	4,1%	3,1%	5,1%	3,6%
	g	G						
Non	95,5%	93,2%	97,6%	96,4%	95,9%	96,0%	94,6%	95,4%
		Fz						
Non précisé	0,6%	0,7%	0,5%			1,0%	0,3%	0,9%

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q22 : Actuellement, êtes-vous soigné pour une apnée du sommeil?

Apnée du sommeil – 2010

Selon le moustique

Tests aux seuils 95 et 99%	Moustique de risque répondant											
	Total zZ	Individu sain aA	ST Au moins une pathologie bB	Individu présentant 1 seule pathologie				Individu présentant 2 pathologies				Individu présentant 3 pathologies kK
				Total	Hypertendu	Dyslipidémique	Diabétique	Total	Hypertendu et dyslipidémique	Hypertendu et diabétique	Dyslipidémique et Diabétique	
				cC	dD	eE	fF	gG	hH	il	jJ	
Base	3718	2173	1545	892	551	293	48*	516	417	64*	35*	137
% horizontal	100,0%	58,4%	41,6%	24,0%	14,8%	7,9%	1,3%	13,9%	11,2%	1,7%	0,9%	3,7%
Oui	2,0%	1,1%	3,3%	2,0%	2,7%	1,1%		3,4%	3,2%	4,7%	3,6%	10,9%
	A		AEz		a			Ae	ae			AEZCDBHG
Non	97,3%	98,2%	96,2%	97,4%	96,5%	98,5%	100,0%	96,3%	96,4%	95,3%	96,4%	88,3%
	Kb	KBgz	K	K	K	KBg	ZBACGDKHe	K	K			
Non précisé	0,6%	0,7%	0,5%	0,6%	0,7%	0,4%		0,3%	0,4%			0,8%

Base : Ensemble des individus

Q22 : Actuellement, êtes-vous soigné pour une apnée du sommeil?

Apnée du sommeil – 2010

Selon le BMI

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Soigné pour apnée du sommeil		
		Oui aA	Non bB	Non précisé dD
Base	3718	75*	3619	24**
% horizontal	100,0%	2,0%	97,3%	0,6%
Moins de 25	45,8%	17,1%	46,6%	10,2%
	AD		AD	
25 à 27.9	23,8%	9,1%	24,1%	23,5%
	A		A	
28 à 29.9	11,2%	16,0%	11,1%	22,5%
30 et plus (Obésité)	18,3%	57,8%	17,5%	15,8%
		BZD		
Non précisé	0,8%		0,7%	28,0%
				BZ
Moyenne	26,2	31,5	26,1	28,0
ET	4,9	6,6	4,8	3,3
Effectif	25,5	31,8	25,4	28,0
Médiane	11,8	17,7	11,8	21,2
Min	57,5	54,1	57,5	34,9
Max	3687	75	3595	17
T-Test		BZD		bz

Base : Ensemble des individus

Q22 : Actuellement, êtes-vous soigné pour une apnée du sommeil?

Apnée du sommeil – 2010

Selon le tour de taille

	TOTAL	50 à 59 cm	60 à 69 cm	70 à 79 cm	80 à 88 cm	89 à 93 cm	94 à 102 cm	103 à 110 cm	111 à 129 cm	130 cm ou plus	Non précisé
Tests aux seuils 95 et 99%	zZ	bB	cC	dD	eE	fF	fF	gG	hH	il	jJ
Oui	2,0% EFf	4,9%		1,0%	0,7%	0,7%	1,0%	2,8% eff	9,3% EFFDZJG	9,0% fefdz	2,1%
Non	97,3% Hi	95,1%	100,0% ZHJGFIFed	98,9% HIJzg	99,1% HZJlg	98,6% HIjz	98,4% HIj	96,9% Hi	90,4%	87,4%	96,0% Hi
Non précisé	0,6% Ed			0,1%	0,1%	0,7%	0,6%	0,3%	0,3%	3,6%	1,9% EDghz

Base : Ensemble des individus

Q22 : Actuellement, êtes-vous soigné pour une apnée du sommeil?

Apnée du sommeil – 2010

Selon l'obésité abdominale et le sexe

Obésité abdominale ATP

Définition : Femme >88 cm – Homme >102 cm

Tests aux seuils 95 et 99%	Obésité abdominale ATP Répondant					
	TOTAL	Chez les femmes		Chez les hommes		Non précisé
		Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	
zZ	aA	bB	cC	dD	eE	
Base	3718	822	794	481	1100	521
% horizontal	100,0%	22,1%	21,4%	12,9%	29,6%	14,0%
Oui	2,0%	1,2%	0,8%	7,4%	1,1%	2,1%
	Bd			BDAZE		
Non	97,3%	98,2%	99,1%	91,9%	98,5%	96,0%
	C	Ce	CZE		CEz	C
Non précisé	0,6%	0,6%	0,2%	0,7%	0,4%	1,9%
	b					Bdza

Base : Ensemble des individus

Q22 : Actuellement, êtes-vous soigné pour une apnée du sommeil?

Apnée du sommeil – 2010

Selon l'obésité abdominale, le sexe et le traitement

Obésité abdominale ATP

Définition : Femme >88 cm – Homme >102 cm

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL	Obésité abdominale ATP Répondant				Non précisé
		Chez les femmes traitées		Chez les hommes traités		
		Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	
	zZ	aA	bB	cC	dD	eE
Base	1169	357	149	242	270	151
% horizontal	100,0%	30,5%	12,8%	20,7%	23,1%	12,9%
Oui	4,0%	1,7%	1,1%	11,1%	1,6%	4,9%
	Bda			BDAZe		b
Non	95,5%	97,5%	98,9%	88,0%	98,1%	94,4%
	C	Cz	CZe		CZ	c
Non précisé	0,6%	0,8%		0,9%	0,3%	0,7%

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q22 : Actuellement, êtes-vous soigné pour une apnée du sommeil?

Apnée du sommeil – 2010

Selon l'obésité abdominale et le sexe

Obésité abdominale IDF

Définition : Femme >80 cm – Homme >94 cm

Tests aux seuils 95 et 99%	Obésité abdominale IDF Répondant					
	TOTAL	Chez les femmes		Chez les hommes		Non précisé
		Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	
zZ	fF	gG	hH	il	jJ	
Base	3718	1158	459	892	689	521
% horizontal	100,0%	31,1%	12,3%	24,0%	18,5%	14,0%
Oui	2,0%	1,1%	0,8%	4,7%	0,9%	2,1%
	lgf			IGFZJ		
Non	97,3%	98,4%	99,2%	94,6%	98,9%	96,0%
	H	Hjz	HZJ		HZJ	
Non précisé	0,6%	0,5%	0,1%	0,7%	0,3%	1,9%
	G					Gifz

Base : Ensemble des individus

Q22 : Actuellement, êtes-vous soigné pour une apnée du sommeil?

Apnée du sommeil – 2010

Selon l'obésité abdominale, le sexe et le traitement

Obésité abdominale IDF

Définition : Femme >80 cm – Homme >94 cm

Tests aux seuils 95 et 99%	Obésité abdominale IDF Répondant					Non précisé
	TOTAL	Chez les femmes traitées		Chez les hommes traités		
		Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	
zZ	fF	gG	hH	il	jJ	
Base	1169	425	81*	388	125	151
% horizontal	100,0%	36,4%	6,9%	33,2%	10,7%	12,9%
Oui	4,0%	1,6%	1,0%	7,8%	0,6%	4,9%
	IFg			IFGZ		i
Non	95,5%	97,7%	99,0%	91,6%	98,7%	94,4%
	h	Hz	HZj		HZj	
Non précisé	0,6%	0,6%		0,6%	0,6%	0,7%

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q22 : Actuellement, êtes-vous soigné pour une apnée du sommeil?

Apnée du sommeil – 2010

Selon la dernière mesure de la pression artérielle chez le médecin

Tests aux seuils 95 et 99%	Total	Individus non hypertendus	ST Hypertendus	Individus hypertendus	HTA légère	HTA modérée	HTA sévère	Systolique isolée	Non précisé
	zZ	aA	bB	cC	dD	eE	fF	gG	hH
Base	1169	589	390	95*	74*	16**	5**	296	190
% horizontal	100,0%	50,4%	33,4%	8,1%	6,3%	1,4%	0,4%	25,3%	16,2%
Oui	4,0%	4,1%	3,5%	2,9%	2,2%	6,9%		3,8%	4,4%
Non	95,5%	95,2%	96,0%	97,1%	97,8%	93,1%	100,0%	95,6%	95,2%
Non précisé	0,6%	0,7%	0,5%				ZABGH	0,6%	0,4%

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q22 : Actuellement, êtes-vous soigné pour une apnée du sommeil?

Apnée du sommeil – 2010

Seuil 135-85 – Selon la dernière mesure de la pression artérielle en automesure

Tests aux seuils 95 et 99%	Total	Individus non hypertendus	Individus hypertendus	Systolique isolée	Diastolique isolée
	zZ	aA	bB	cC	dD
Base	1169	167	173	90*	23**
% horizontal	100,0%	14,3%	14,8%	7,7%	2,0%
Oui	4,0%	1,5%	4,2%	5,5%	3,4%
	a				
Non	95,5%	98,5%	94,8%	93,4%	96,6%
		Z			
Non précisé	0,6%		1,0%	1,0%	

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q22 : Actuellement, êtes-vous soigné pour une apnée du sommeil?

Apnée du sommeil – 2010

Seuil 140-90 – Selon la dernière mesure de la pression artérielle en automesure

Tests aux seuils 95 et 99%	Total	Individus non hypertendus	Individus hypertendus	Systolique isolée	Diastolique isolée
	zZ	aA	bB	cC	dD
Base	1169	223	117	69*	16**
% horizontal	100,0%	19,1%	10,0%	5,9%	1,3%
Oui	4,0%	1,9%	4,8%	8,1%	
	a				
Non	95,5%	98,1%	93,7%	90,5%	100,0%
	zC				ZBCa
Non précisé	0,6%		1,5%	1,4%	

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q22 : Actuellement, êtes-vous soigné pour une apnée du sommeil?

Apnée du sommeil – 2010

Selon le nombre d'antihypertenseurs cités

Ont cité ...	Oui %	Non %	Non précisé %
• 1 antihypertenseur (n=723)	3	96	1
• 2 antihypertenseurs (n=305)	4	95	<1
• 3 antihypertenseurs (n=85)	6	94	-
• 4 antihypertenseurs (n=24)	3	97	-
• 5 antihypertenseurs (n=14)	18	82	-
• 6 antihypertenseurs (n=6)	-	100	-
• 7 antihypertenseurs (n=1)	-	100	-
• 8 antihypertenseurs (n=1)	-	100	-
• 9 antihypertenseurs (n=1)	-	100	-
• Aucun produit (n=9).....	-	100	-

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q22 : Actuellement, êtes-vous soigné pour une apnée du sommeil?

Apnée du sommeil – 2010

Selon les médicaments cités* (sans associations fixes)

	Oui n = 95 A %	Non n = 2082 B %	Non précisé n = 12 C %
• Spécialités anti-hypertensives	92	94	100 AB
Bêtabloquant	14	18	19
Inhibiteur de l'angiotensine II	23	23	22
Inhibiteur calcique	8	14 a	21
Diurétique	22	21	31
IEC	14	14	7
Central	5 c	2 C	-
Antialdo	5 c	2 C	-
IDR	<1	<1	-
Alpha-bloquant	<1	<1	-
Dont Génériques	18	14	16
• Spécialités cardio-vasculaires	3	4 C	-
• Spécialités diverses	5 c	2 C	-

* L'exhaustivité des médicaments cités est présentée en annexe de ce rapport

Base : Nombre de médicaments pour l'HTA cité

Q22 : Actuellement, êtes-vous soigné pour une apnée du sommeil?

Apnée du sommeil – 2010

Selon les médicaments cités* (avec associations fixes)

	Oui n = 82 A %	Non n = 1714 B %	Non précisé n = 9 C %
• Spécialités anti-hypertensives.....	91	95	100
Bêtabloquant	17	20	12
Inhibiteur de l'angiotensine II	15	15	19
Inhibiteur calcique	10	13	28
Diurétique	10	8	9
IEC	11	11	-
Central	5	3	-
Antialdo	5	3	-
IDR	1	<1	-
Alpha-bloquant	1	2	-
Associations fixes	16	21	32
Dont Génériques.....	21	17	21
• Spécialités cardio-vasculaires.....	4	3	-
• Spécialités diverses.....	5	2	-

* L'exhaustivité des médicaments cités est présentée en annexe de ce rapport

Base : Nombre de médicaments pour l'HTA cité

Q22 : Actuellement, êtes-vous soigné pour une apnée du sommeil?

Apnée du sommeil – 2010

Si un seul médicament cité

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Soigné pour apnée du sommeil		
		Oui aA	Non bB	Non précisé dD
Base	723	25**	694	4**
% horizontal	100,0%	3,5%	95,9%	0,6%
ST Inhibiteur de l'angiotensine II	22,4%	24,3%	22,5%	
ST Inhibiteur calcique + statine	0,1%		0,1%	
ST Prévention cardiovasculaire	0,1%		0,1%	
ST IEC + inhibiteur calcique	0,7%		0,8%	
ST AntiHTA d'action centrale	1,4%	7,4%	1,1%	
ST Insuffisance cardiaque	0,4%		0,4%	
ST Hypercalcémie sévère	0,1%	3,0%		
ST Bêtabloquant + Autre	3,4%		3,4%	30,4%
ST IA II + diurétique	15,9%	15,4%	15,9%	22,6%
ST Inhibiteur calcique	8,2%	14,7%	8,0%	
ST IDR + diurétique	0,3%		0,3%	
ST IEC + diurétique	4,5%		4,7%	

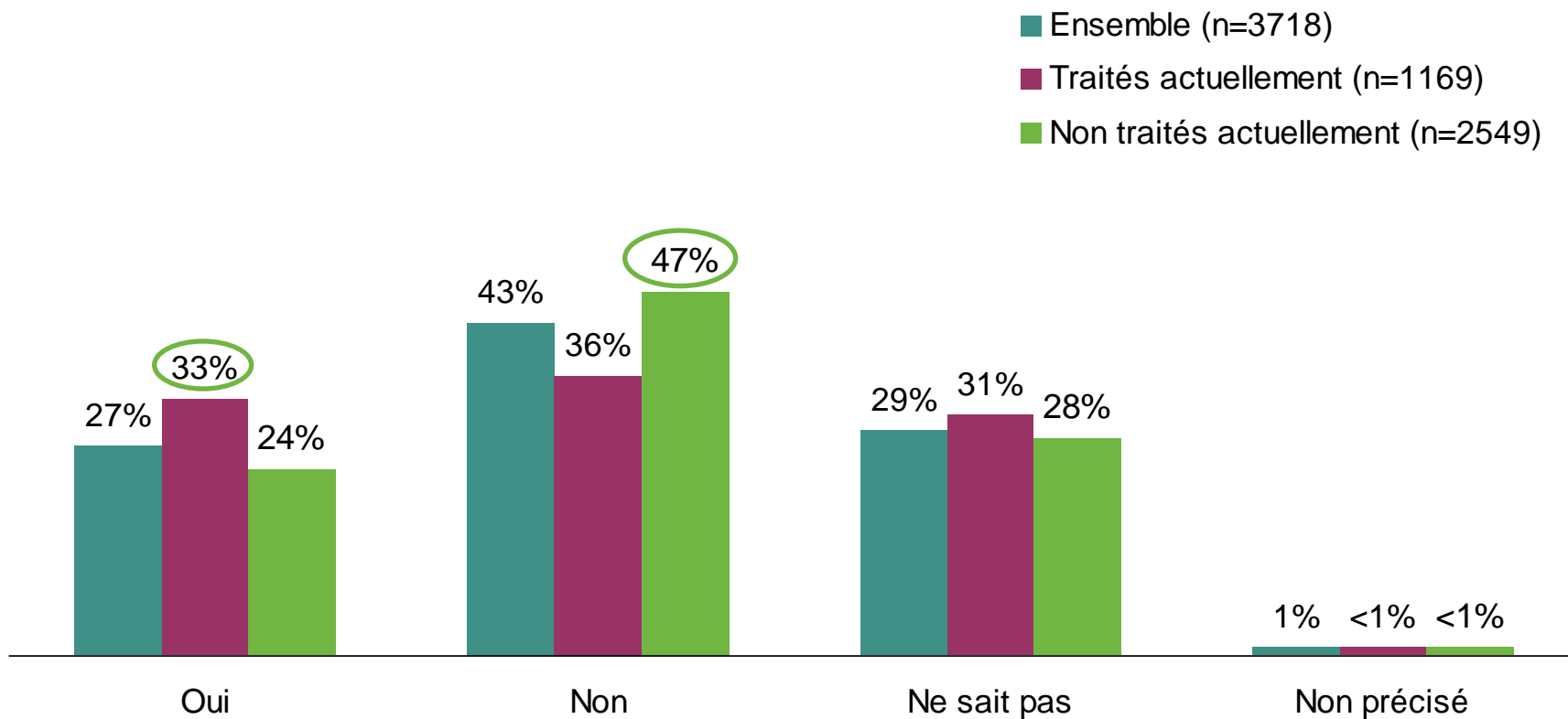
Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Soigné pour apnée du sommeil		
		Oui aA	Non bB	Non précisé dD
Base	723	25**	694	4**
% horizontal	100,0%	3,5%	95,9%	0,6%
ST Antiépileptique	0,2%		0,2%	
ST Vasodilatateurs	0,1%		0,1%	
ST Antidiabétique	0,4%		0,4%	
ST Hypolipémiant	0,1%		0,1%	
ST Alphabloquant	0,5%		0,5%	
ST Homéopathie	0,1%		0,1%	
ST Diurétiques	8,2%	10,7%	8,0%	20,8%
ST IA II+IC	2,6%		2,8%	
ST IEC+IC	1,5%		1,6%	
ST IDR	0,4%	3,3%	0,3%	
ST IEC	10,3%	10,9%	10,3%	
ST Bêtabloquants	17,9%	10,3%	18,1%	26,2%

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q22 : Actuellement, êtes-vous soigné pour une apnée du sommeil?

Ronflement – 2010

Selon le traitement



Base : Ensemble des individus

Q24 : Actuellement, ronflez-vous à chacune de vos nuits?

Ronflement – 2010

Selon l'âge et le sexe

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Sexe		Age				
		Homme aA	Femme bB	35-44 ans aA	45-54 ans bB	55-64 ans cC	65-74 ans dD	75 ans et plus eE
Base	3718	1822	1896	915	937	713	613	540
% horizontal	100,0%	49,0%	51,0%	24,6%	25,2%	19,2%	16,5%	14,5%
Oui	26,9%	34,2%	20,0%	20,5%	30,9%	31,0%	29,0%	23,3%
	A	BZ			AEz	AEz	Ae	
Non	43,5%	42,1%	44,9%	57,0%	44,4%	35,3%	35,5%	39,1%
	CDe			CDZEB	CDe			
Ne sait pas	28,6%	22,6%	34,3%	22,3%	24,2%	32,0%	33,6%	36,6%
	AB		AZ			AB	ABz	ABZ
Non précisé	1,0%	1,1%	0,8%	0,1%	0,5%	1,7%	1,9%	1,1%
	A					Ab	Ab	a

Base : Ensemble des individus

Q24 : Actuellement, ronflez-vous à chacune de vos nuits?

Ronflement chez les traités – 2010

Selon l'âge et le sexe

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL	Sexe		Age				
		Homme	Femme	35-44 ans	45-54 ans	55-64 ans	65-74 ans	75 ans et plus
		fF	gG	aA	bB	cC	dD	eE
Base	1169	570	599	54*	185	300	312	318
% horizontal	100,0%	48,8%	51,2%	4,6%	15,8%	25,7%	26,7%	27,2%
Oui	32,6%	38,2%	27,2%	30,7%	40,1%	35,1%	34,9%	24,0%
	Eg	Gz			E	E	E	
Non	35,7%	38,3%	33,3%	43,7%	40,7%	31,2%	30,9%	40,5%
					dc			dc
Ne sait pas	30,8%	22,0%	39,2%	25,6%	19,2%	32,6%	31,9%	35,5%
	BF		FZ			B	B	B
Non précisé	0,9%	1,5%	0,3%			1,0%	2,3%	
		Gz						

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q24 : Actuellement, ronflez-vous à chacune de vos nuits?

Ronflement – 2010

Selon le moustique

Tests aux seuils 95 et 99%	Moustique de risque répondant											
	Total zZ	Individu sain aA	ST Au moins une pathologie bB	Individu présentant 1 seule pathologie				Individu présentant 2 pathologies				Individu présentant 3 pathologies kK
				Total	Hypertendu	Dyslipidémique	Diabétique	Total	Hypertendu et dyslipidémique	Hypertendu et diabétique	Dyslipidémique et Diabétique	
				cC	dD	eE	fF	gG	hH	il	jJ	
Base % horizontal	3718 100,0%	2173 58,4%	1545 41,6%	892 24,0%	551 14,8%	293 7,9%	48* 1,3%	516 13,9%	417 11,2%	64* 1,7%	35* 0,9%	137 3,7%
Oui	26,9% A	23,3% AZf	32,1% AZf	29,3% A	28,6% a	32,2% A	20,4% A	35,4% AZfdc	35,6% AZfdc	37,3% af	29,6% af	37,5% Azf
Non	43,5% GBHKlecj	49,0% BGHKCEZIDJ	35,7% BGHKCEZIDJ	39,4% GKHi	41,0% GKHib	36,7% GKHib	36,8% GKHib	31,4% GKHib	32,5% GKHib	26,6% GKHib	27,1% GKHib	28,5% GKHib
Ne sait pas	28,6%	26,6%	31,4%	30,4%	29,4%	30,7%	40,7%	32,8%	31,4%	36,1%	43,2%	31,9%
Non précisé	1,0%	1,1%	0,8%	0,9%	1,0%	0,5%	2,2%	0,4%	0,5%			2,1%

Base : Ensemble des individus

Q24 : Actuellement, ronflez-vous à chacune de vos nuits?

Ronflement – 2010

Selon le BMI

Tests aux seuils 95 et 99%	Total zZ	BMI Répondant				
		Moins de 25 aA	25 à 27.9 bB	28 à 29.9 cC	30 et plus (Obésité) dD	Non précisé eE
Base	3718	1703	886	418	680	31*
% horizontal	100,0%	45,8%	23,8%	11,2%	18,3%	0,8%
Oui	26,9%	18,0%	28,4%	38,8%	41,0%	10,6%
	AE		AE	AZEB	AZEB	
Non	43,5%	53,8%	39,1%	35,7%	29,1%	26,8%
	DCbe	DBZCE	D	d		
Ne sait pas	28,6%	27,7%	31,2%	24,1%	29,6%	38,1%
	c		C		c	
Non précisé	1,0%	0,5%	1,2%	1,3%	0,4%	24,5%
	d					DAZBC

Base : Ensemble des individus

Q24 : Actuellement, ronflez-vous à chacune de vos nuits?

Ronflement – 2010

Selon le tour de taille

Tests aux seuils 95 et 99%	Ronflement				
	TOTAL	Oui	Non	NSP	Non précisé
	zZ	aA	bB	cC	dD
Base	3718	1002	1618	1062	36*
% horizontal	100,0%	26,9%	43,5%	28,6%	1,0%
50 à 59 cm	0,5%	0,7%	0,5%	0,2%	
60 à 69 cm	2,4%	1,2%	3,3%	2,4%	
	A		A	a	
70 à 79 cm	9,3%	4,0%	11,7%	10,8%	2,3%
	AD		ADZ	AD	
80 à 88 cm	19,3%	11,4%	24,6%	19,0%	14,8%
	A		AZC	A	
89 à 93 cm	12,9%	10,9%	14,7%	11,8%	17,8%
			Ac		
94 à 102 cm	19,9%	23,9%	16,2%	21,9%	15,4%
	B	BZ		B	
103 à 110 cm	12,9%	18,5%	9,8%	12,4%	5,7%
	B	BZCD		b	
111 à 129 cm	7,0%	11,1%	4,9%	6,4%	5,6%
	B	BZC			
130 cm ou plus	1,8%	2,5%	1,5%	1,6%	2,4%
Non précisé	14,0%	15,9%	12,7%	13,4%	36,0%
		b			BCZa
Moyenne	93,8	98,8	91,0	93,5	95,6
ET	14,9	14,5	14,7	14,4	13,5
Effectif	93,0	98,0	90,0	93,0	90,0
Médiane	50,0	50,0	50,0	50,0	74,0
Min	187,0	170,0	187,0	164,0	132,0
Max	3197	842	1412	920	23
T-Test	B	BZC		B	

Base : Ensemble des individus

Q24 : Actuellement, ronflez-vous à chacune de vos nuits?

Ronflement – 2010

Selon l'obésité abdominale et le sexe

Obésité abdominale ATP

Définition : Femme >88 cm – Homme >102 cm

Tests aux seuils 95 et 99%	Obésité abdominale ATP Répondant					
	TOTAL	Chez les femmes		Chez les hommes		Non précisé
		Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	
zZ	aA	bB	cC	dD	eE	
Base	3718	822	794	481	1100	521
% horizontal	100,0%	22,1%	21,4%	12,9%	29,6%	14,0%
Oui	26,9%	26,5%	11,5%	44,4%	29,0%	30,7%
	B	B		BZADE	B	B
Non	43,5%	36,6%	54,8%	33,5%	46,8%	39,6%
	HCA		CAZED		CAE	c
Ne sait pas	28,6%	36,3%	33,4%	21,2%	23,2%	27,3%
	DC	DCZE	DCZe			c
Non précisé	1,0%	0,6%	0,4%	0,8%	1,0%	2,5%
	b					Bazcd

Base : Ensemble des individus

Q24 : Actuellement, ronflez-vous à chacune de vos nuits?

Ronflement – 2010

Selon l'obésité abdominale et le sexe

Obésité abdominale IDF

Définition : Femme >80 cm – Homme >94 cm

Tests aux seuils 95 et 99%	Obésité abdominale IDF Répondant					
	TOTAL zZ	Chez les femmes		Chez les hommes		Non précisé jJ
		Obésité abdominale fF	Absence d'obésité abdominale gG	Obésité abdominale hH	Absence d'obésité abdominale il	
Base	3718	1158	459	892	689	521
% horizontal	100,0%	31,1%	12,3%	24,0%	18,5%	14,0%
Oui	26,9%	22,1%	11,6%	40,3%	25,2%	30,7%
	GF	G		GFZIJ	G	GFi
Non	43,5%	41,0%	57,0%	35,2%	52,6%	39,6%
	H	H	HFJZ		HFJZ	
NSP	28,6%	36,2%	31,4%	23,7%	21,2%	27,3%
	IH	IHZJ	IH			i
Non précisé	1,0%	0,7%		0,9%	1,1%	2,5%
						fzh

Base : Ensemble des individus

Q24 : Actuellement, ronflez-vous à chacune de vos nuits?

Ronflement – 2010

Selon l'obésité abdominale, le sexe et le traitement

Obésité abdominale ATP

Définition : Femme >88 cm – Homme >102 cm

Tests aux seuils 95 et 99%	Obésité abdominale ATP Répondant					Non précisé
	TOTAL	Chez les femmes traitées		Chez les hommes traités		
		Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	
zZ	aA	bB	cC	dD	eE	
Base	1169	357	149	242	270	151
% horizontal	100,0%	30,5%	12,8%	20,7%	23,1%	12,9%
Oui	32,6%	30,3%	16,3%	43,0%	33,3%	36,4%
	BG	B		BAZd	B	B
Non	35,7%	28,5%	43,0%	35,7%	40,2%	37,7%
	A		A		A	a
Ne sait pas	30,8%	41,0%	40,1%	20,1%	24,9%	25,2%
	CHd	CDEZ	CDEz			
Non précisé	0,9%	0,2%	0,7%	1,2%	1,6%	0,8%

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q24 : Actuellement, ronflez-vous à chacune de vos nuits?

Ronflement – 2010

Selon l'obésité abdominale, le sexe et le traitement

Obésité abdominale IDF

Définition : Femme >80 cm – Homme >94 cm

Tests aux seuils 95 et 99%	Obésité abdominale IDF Répondant					Non précisé
	TOTAL	Chez les femmes traitées		Chez les hommes traités		
		Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	Obésité abdominale	Absence d'obésité abdominale	
zZ	fF	gG	hH	il	jJ	
Base	1169	425	81*	388	125	151
% horizontal	100,0%	36,4%	6,9%	33,2%	10,7%	12,9%
Oui	32,6%	27,8%	17,6%	41,7%	25,8%	36,4%
	G	g		GFIZ		G
Non	35,7%	31,0%	42,2%	35,0%	47,6%	37,7%
					Fzh	
Ne sait pas	30,8%	40,8%	40,2%	21,8%	25,3%	25,2%
	H	HJZI	Hji			
Non précisé	0,9%	0,4%		1,4%	1,3%	0,8%

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q24 : Actuellement, ronflez-vous à chacune de vos nuits?

Ronflement – 2010

Selon la dernière mesure de la pression artérielle chez le médecin

Tests aux seuils 95 et 99%	Total	Individus non hypertendus	ST Hypertendus	Individus hypertendus	HTA légère	HTA modérée	HTA sévère	Systolique isolée	Non précisé
	zZ	aA	bB	cC	dD	eE	fF	gG	hH
Base	1169	589	390	95*	74*	16**	5**	296	190
% horizontal	100,0%	50,4%	33,4%	8,1%	6,3%	1,4%	0,4%	25,3%	16,2%
Oui	32,6%	31,6%	34,9%	32,8%	31,5%	34,4%	47,2%	35,6%	30,9%
Non	35,7%	34,7%	37,9%	44,6%	43,4%	59,8%	15,5%	35,7%	34,5%
NSP	30,8%	32,9%	26,2%	21,5%	23,8%	5,8%	37,3%	27,8%	33,7%
Non précisé	0,9%	0,8%	1,0%	1,1%	1,4%			1,0%	0,9%

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q24 : Actuellement, ronflez-vous à chacune de vos nuits?

Ronflement – 2010

Seuil 135-85 – Selon la dernière mesure de la pression artérielle en automesure

Tests aux seuils 95 et 99%	Total	Individus non hypertendus	Individus hypertendus	Systolique isolée	Diastolique isolée
	zZ	aA	bB	cC	dD
Base	1169	167	173	90*	23**
% horizontal	100,0%	14,3%	14,8%	7,7%	2,0%
Oui	32,6%	29,0%	34,5%	33,0%	44,6%
Non	35,7%	37,1%	40,1%	37,9%	37,0%
NSP	30,8%	33,9%	22,7%	27,0%	14,6%
Non précisé	0,9%		2,6%	2,2%	3,8%

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q24 : Actuellement, ronflez-vous à chacune de vos nuits?

Ronflement – 2010

Seuil 140-90 – Selon la dernière mesure de la pression artérielle en automesure

Tests aux seuils 95 et 99%	Total	Individus non hypertendus	Individus hypertendus	Systolique isolée	Diastolique isolée
	zZ	aA	bB	cC	dD
Base % horizontal	1169 100,0%	223 19,1%	117 10,0%	69* 5,9%	16** 1,3%
Oui	32,6%	29,8%	35,7%	38,6%	48,6%
Non	35,7%	38,6%	38,8%	29,6%	38,5%
NSP	30,8%	31,2%	22,5%	29,1%	7,3%
Non précisé	0,9%	0,4%	3,0%	2,7%	5,6%

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q24 : Actuellement, ronflez-vous à chacune de vos nuits?

Ronflement – 2010

Selon le nombre d'antihypertenseurs cités

	Oui n = 381 A %	Non n = 418 B %	Ne sait pas n = 360 C %	Non précisé n = 10 D %
Ont cité ...				
• 1 antihypertenseur	64	62	60	44
• 2 antihypertenseurs.....	23	26	29 a	56 a
• 3 antihypertenseurs	8	7	6	-
• 4 antihypertenseurs.....	2	2	2	-
• 5 antihypertenseurs.....	<1	1	2	-
• 6 antihypertenseurs.....	<1	<1	-	-
• 7 antihypertenseurs.....	<1	-	-	-
• 8 antihypertenseurs.....	-	<1	-	-
• Aucun produit.....	-	1	1	-

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q24 : Actuellement, ronflez-vous à chacune de vos nuits?

Ronflement – 2010

Selon les médicaments cités* (sans associations fixes)

	Oui n = 720 A %	Non n = 784 B %	Ne sait pas n = 667 C %	Non précisé n = 18 D %
• Spécialités anti-hypertensives	97	96	96	100 ABC
Bêtabloquant	17	20	17	9
Inhibiteur de l'angiotensine II	24	22	23	25
Inhibiteur calcique	13	13	14	32
Diurétique	21	22	21	20
IEC	14	13	15	14
Central	3	1	2	-
Antialdo	2	3	2	-
IDR	<1	<1	<1	-
Alpha-bloquant	1	<1	1	-
Dont Génériques.....	15	14	13	20
• Spécialités cardio-vasculaires	3	2	2	-
• Spécialités diverses.....	<1	2	2	-

* L'exhaustivité des médicaments cités est présentée en annexe de ce rapport

Base : Nombre de médicaments pour l'HTA cité

Q24 : Actuellement, ronflez-vous à chacune de vos nuits?

Ronflement – 2010

Selon les médicaments cités* (avec associations fixes)

	Oui n = 595 A %	Non n = 647 B %	Ne sait pas n = 548 C %	Non précisé n = 16 D %
• Spécialités anti-hypertensives	96	95	95	100
Bêtabloquant	19	21	18	11
Inhibiteur de l'angiotensine II	16	15	15	23
Inhibiteur calcique	13	13	13	37
Diurétique	7	8	8	7
IEC	12	10	12	6
Central	4	1	3	-
Antialdo	2	4	3	-
IDR	<1	<1	<1	-
Alpha-bloquant	2	1	2	-
Associations fixes	21	21	22	16
Dont Génériques.....	18	17	16	24
• Spécialités cardio-vasculaires	3	3	2	-
• Spécialités diverses.....	<1	2	3	-

* L'exhaustivité des médicaments cités est présentée en annexe de ce rapport

Base : Nombre de médicaments pour l'HTA cité

Q24 : Actuellement, ronflez-vous à chacune de vos nuits?

Ronflement – 2010

Si un seul médicament cité

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Ronflement			
		Oui aA	Non bB	NSP cC	Non précisé dD
Base	723	246	257	216	5**
% horizontal	100,0%	34,0%	35,5%	29,9%	0,6%
ST Inhibiteur de l'angiotensine II	22,4%	21,8%	20,4%	25,1%	38,5%
ST Inhibiteur calcique + statine	0,1%		0,3%		
ST Prévention cardiovasculaire	0,1%	0,4%			
ST IEC + inhibiteur calcique	0,7%	1,3%	0,4%	0,5%	
ST AntiHTA d'action centrale	1,4%	2,1%	0,4%	1,8%	
ST Insuffisance cardiaque	0,4%		1,2%		
ST Hypercalcémie sévère	0,1%		0,3%		
ST Bêtabloquant + Autre	3,4%	2,1%	3,6%	4,8%	
ST IA II + diurétique	15,9%	15,3%	18,2%	14,1%	
ST Inhibiteur calcique	8,2%	7,5%	7,8%	9,2%	22,4%
ST IDR + diurétique	0,3%	0,9%			
ST IEC + diurétique	4,5%	4,9%	4,2%	4,1%	19,5%

Tests aux seuils 95 et 99%	TOTAL zZ	Ronflement			
		Oui aA	Non bB	NSP cC	Non précisé dD
Base	723	246	257	216	5**
% horizontal	100,0%	34,0%	35,5%	29,9%	0,6%
ST Antiépileptique	0,2%			0,6%	
ST Vasodilatateurs	0,1%			0,4%	
ST Antidiabétique	0,4%	0,3%		0,9%	
ST Hypolipémiant	0,1%	0,4%			
ST Alphabloquant	0,5%	0,4%	0,4%	0,8%	
ST Homéopathie	0,1%		0,3%		
ST Diurétiques	8,2%	6,8%	9,9%	7,8%	
ST IA II+IC	2,6%	3,9%	1,7%	2,4%	
ST IEC+IC	1,5%	1,8%	2,1%	0,5%	
ST IDR	0,4%		0,9%	0,4%	
ST IEC	10,3%	11,5%	9,0%	10,8%	
ST Bêtabloquants	17,9%	18,5%	19,1%	15,8%	19,5%

Base : Ensemble des individus traités pour l'HTA

Q24 : Actuellement, ronflez-vous à chacune de vos nuits?

4. Annexes

4.1 Caractéristiques de l'échantillon

Caractéristiques de l'échantillon – 2010

	Total n = 3718	Patients traités n = 1169 A	Patients non traités n = 2549 B
	%	%	%
Sexe			
• Hommes.....	49	49	49
• Femmes	51	51	51
Age			
• de 35 à 44 ans.....	25	4	34 A
• de 45 à 54 ans.....	25	16	29 A
• de 55 à 64 ans.....	19	26 B	16
• 65 à 74 ans	16	27 B	12
• 75 ans et plus.....	15	27 B	9
<i>Age moyen (ET)</i>	<i>56.7 (14.3)</i>	<i>65.6 (12.1)</i>	<i>52.6 (13.3)</i>

Caractéristiques de l'échantillon – 2010

	Total n = 3718	Patients traités n = 1169 A	Patients non traités n = 2549 B
	%	%	%
CSP* du chef de famille			
• Agriculteur.....	<1	<1	<1 A
• Artisan, commerçant, chef d'entreprise.....	2	1	3 A
• Cadre.....	10	5	13 A
• Profession intermédiaire.....	13	6	17 A
• Employé.....	10	5	12 A
• Ouvrier.....	16	8	19 A
• Inactif.....	48	75	35
CSP* de l'interviewé			
• Agriculteur.....	<1	<1	<1
• Artisan, commerçant, chef d'entreprise.....	1	1	2 a
• Cadre.....	9	4	11 A
• Profession intermédiaire.....	13	6	17 A
• Employé.....	15	8	18 A
• Ouvrier.....	11	6	13 A
• Inactif.....	50	74	39

* CSP : Catégorie Socioprofessionnelle

Caractéristiques de l'échantillon – 2010

	Total n = 3718	Patients traités n = 1169 A	Patients non traités n = 2549 B
	%	%	%
Région UDA			
• Région Parisienne	17	17	17
• Nord	7	8	7
• Est.....	9	9	8
• Bassin Parisien.....	18	20 b	17
• Ouest.....	13	13	13
• Sud-Ouest.....	12	11	12
• Sud-Est	11	9	11
• Méditerranée	14	13	14
Catégorie d'agglomération			
• Ruraux.....	25	24	25
• De 2.000 à moins de 20.000 habitants	17	17	17
• De 20.000 à 100.000 habitants.....	14	14	14
• 100.000 habitants et plus	29	30	28
• Agglomération parisienne.....	15	15	16

4.3 Liste des problèmes de santé rencontrés cités

Problèmes de santé rencontrés cités en Q16

Infarctus cardiaque, angine de poitrine, angor
Dilatation des artères (par ballonnet) ou pontage des artères du cœur
Insuffisance cardiaque
Accident cérébral (paralysie transitoire ou permanente)
Arterite des membres inférieurs ou dilatation des artères ou pontage des artères des jambes
Arythmie cardiaque, port d'un pace maker
Affection articulaire ou osseuse (arthrose, rhumatisme, mal de dos)
Affection respiratoire (asthme, bronchite chronique, apnée)
Anxiété, dépression nerveuse
Traumatisme, de type fracture
Cancer
Problèmes de vue important (cataracte, glaucome, cécité)

Problèmes cardio-vasculaires (arterite des 2 membres inférieurs, arterite, sténose carotidienne interne droite opérée depuis 1 mois, extrasystole, fuite aortique, artériosclérose, artériopathie oblitérante des membres inférieurs)

Anomalie de la coagulation du sang
Problèmes veineux (problème de circulation veineuse, phlébite,...)
Obésité

Problèmes de thyroïde (hypothyroïdie, plus de thyroïde, ablation totale de la thyroïde, ablation de la glande thyroïde, goitre)
Migraines
Problèmes gastro (RCH, recto colite hémorragique/recto colique hémorragique, colopathie fonctionnelle)
Polyarthrite rhumatoïde
Ostéoporose
Diverticules/ablation d'une partie du gros colon
Tachycardie
Remplacement valve aortique
Hépatite (hépatite médicamenteuse, hépatite C)
Allergies (allergies à l'ambroisie, eczéma)

Crise de goutte
Insuffisance rénale
Ictus
Chondrocalcinose genou gauche
Lymphomes
Cystite
Rhinites Pharyngites Angines
PROBLEMES DE VUE
MALADIES DE L'OREILLE
PROBLEMES DE PROSTATE
PROBLEMES RENAUX
PROBLEMES URINAIRES

PROBLEMES GYNECOLOGIQUES

PROBLEMES DERMATOLOGIQUES
PROBLEMES OSSEUX, ARTICULAIRES
PROBLEMES APPAREIL DIGESTIF
PROBLEMES DU SYSTEME NERVEUX
MALADIES DU SANG
TROUBLES DU SOMMEIL
POLYYPES
PROBLEMES BUCCAUX
MALADIES GENETIQUES
MALADIES DE L'HYPOPHYSE
MALADIES INFECTIEUSES
VERTIGES
Pathologies posées dans autres questions (Diabète, hypertension artérielle, cholestérol)
DIVERS

4.4 Lettre d'accompagnement

MERCI DE NOUS RENVoyer CE QUESTIONNAIRE
DÈS QUE POSSIBLE
dans l'enveloppe ci-jointe

CE QUESTIONNAIRE EST À REMPLIR PAR

Montrouge, le 31 mai 2010

Madame, Monsieur,

La société TNS Sofres réalise pour le compte du Comité Français de Lutte contre l'HyperTension Artérielle (CFLHTA) une grande enquête nationale sur l'hypertension artérielle et la qualité du sommeil.

Ce comité a pour mission de faire connaître les problèmes de l'hypertension artérielle au grand public et aux professionnels de santé.

Vous avez été choisi pour répondre à cette vaste étude sur l'HTA et nous vous demandons donc de répondre à une série de questions sur cette problématique.

Pour mener à bien cette étude, il est important que vous remplissiez vous-même le questionnaire en répondant à toutes les questions posées, si possible dès réception du formulaire, et que vous nous le retourniez avant le 30 juin 2010 à l'aide de l'enveloppe T ci-jointe.

Nous vous rappelons que les données contenues dans le questionnaire sont confidentielles et que vos réponses seront analysées de manière collective et anonyme conformément à la loi "Informatique et Liberté".

Pour toutes questions ou difficultés rencontrées pour remplir le questionnaire, n'hésitez pas à nous appeler au numéro vert suivant : 0800 36 90 58 (heures de bureau).

Nous souhaitons vous remercier par avance de votre participation à cette étude scientifique et nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'expression de nos sincères salutations.

Catherine LOMPRESZ

4.5 Questionnaire

L'hypertension et la qualité du sommeil

Les médicaments que vous prenez

① Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter l'hypertension artérielle ? (1 seule réponse)

- Oui → Passez à ②
- Non, mais vous avez déjà pris un traitement pour l'hypertension artérielle dans le passé } Passez à ②
- Non, vous n'avez jamais pris de traitement pour l'hypertension artérielle }

② À partir de la liste ci-dessous, reportez le ou les codes qui correspondent aux médicaments que vous prenez actuellement pour traiter l'hypertension artérielle. (Plusieurs réponses possibles)

001	ACEBUTOLOL	041	ACULIX	081	ACUTEL
002	ADALATE	042	ALDACTAZINE	082	ALDACTONE
003	ALPRESS	043	ALTEIS	083	ALTEIS DUO
004	ALTIZIDE/SPIRONOLACTONE	044	AMLODIPINE	084	AMLOR
005	APROVEL	045	ATACAND	085	ATENOLOL
006	AXELER	046	BENAZEPRIL	086	BIPRETERAX
007	BISOPROLOL	047	BRIEM	087	CADUET
008	CALDINE	048	CAPEA	088	CAPTOPRIL
009	CARDENSIEL	049	CATAPRESSAN	089	CELECTOL
010	CELIPROLOL	050	CHRONALDATE	090	CIBACENE
011	CILAZAPRIL	051	COAPROVEL	091	COKENZEN
012	COOLMETEC	052	CO-RENITEC	092	COTAREG
013	COTRIATEC	053	COVERAM	093	COVERSYL
014	COZAAR	054	DETENSIEL	094	DILTIAZEM
015	EOAZIDE	055	ENALAPRIL	095	ENALAPRIL / HYDRO
016	EUPRESSYL	056	EURELIX	096	EXFORGE
017	FLODIL	057	FLUDEX	097	FORTZAAR
018	FOZINOPRIL	058	HYPERIUM	098	HYTACAND
019	HYZAAR	059	INDAPAMIDE	099	ISOPTINE
020	KENZEN	060	KERLONE	100	LASILIX
021	LECARNIDIPINE	061	LERCAN	101	LERCAPRESS
022	LISINOPRIL	062	LISINOPRIL / HYDRO	102	LODOZ
023	LOGIMAX	063	LOPRESSOR	103	LOPRIL
024	LOSARTAN	064	LOXEN	104	MEDIATENSYL
025	METOPROLOL	065	MICARDIS	105	MICARDISPLUS
026	MODURETIC	066	MONO TILDIEM	106	NEBLOX
027	NICARDIPINE	067	NIDREL	107	NIFEDIPINE
028	NISIS	068	NISISCO	108	NITRENDIPINE
029	ODRIK	069	OLMETEC	109	PERINDOPRIL
030	PHYSIOTENS	070	PRACTAZIN	110	PRETERAX
031	PRITOR	071	PRITORPLUS	111	QUINAPRIL
032	RAMIPRIL	072	RASILEZ	112	RASILEZ HCT
033	RENITEC	073	RILMENDINE	113	SECTRAL
034	SELOKEN	074	SEVIKAR	114	SOPROL
035	SOTALEX	075	SOTALOL	116	SPIROCTAZINE
036	SPIRONOLACTONE	076	TAREG	118	TARKA
037	TEMERIT	077	TENORETIC	117	TENORMINE
038	TENSTATEN	078	TEVETEN	118	TRANDATE
039	TRANDOLAPRIL	079	TRIA TEC	119	ZANEXTRA
040	ZANDIP	080	ZESTORETIC	120	ZESTRIL

□ / □ / □ / □ / □ / □

Autre précisez:

③ Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter le cholestérol ?

- Oui → Passez à ④
- Non → Passez à ④

④ À partir de la liste ci-dessous, reportez le ou les codes qui correspondent aux médicaments que vous prenez actuellement pour traiter le cholestérol. (Plusieurs réponses possibles)

01	BEFIZAL	04	LIPANOR	07	CADUET	10	LIPANTHYL	13	CRESTOR	16	LODALES
02	ELISOR	05	NIASPAN	08	EZETROL	11	PRAVASTATINE	14	FENOPIBRATE	17	SIMVASTATINE
03	FRACTAL	06	TAHOR	09	INEGY	12	VASTEN	15	LESCOL	18	ZOCOR

□ / □ / □ / □ / □ / □ Autre précisez:

⑤ Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter le diabète ?

- Oui
- Non

⑥ Actuellement, prenez-vous d'autres médicaments, en dehors de ceux éventuellement pris pour l'hypertension artérielle, le cholestérol ou le diabète ?

- Oui
- Non

Votre tension artérielle

⑦ Indiquez, si vous la connaissez, la dernière mesure de votre Pression Artérielle, réalisée par un médecin.

(exemple : le médecin vous a dit "douze huit", inscrivez 12 / 08 ; si le médecin vous dit "douze et demi sur huit", inscrivez 13 / 05)

• Dernière mesure □ / □

• Ne sait pas

⑧ Possédez-vous à votre domicile, un appareil pour mesurer la tension artérielle ? (1 seule réponse)

- Oui → Passez à ⑨
- Non → Passez à ⑩

⑨ Où se positionne l'appareil que vous utilisez personnellement pour mesurer votre tension artérielle ? Sur... (1 seule réponse)

- Le poignet
- Le bras

⑩ Avec l'appareil que vous utilisez personnellement, mesurez votre tension en suivant les recommandations suivantes :

- le matin après s'être levé et juste avant de débiter le petit-déjeuner,
- en position assise, après au moins 3 minutes de repos dans une ambiance calme,
- il est demandé d'effectuer 3 mesures de suite. Un intervalle de 1 minute en gardant la position assise est nécessaire entre chaque mesure.

Report des mesures de votre tension :

Tous les chiffres qui apparaissent sur l'écran sont à reporter dans le tableau ci-dessous.

Les chiffres de la partie supérieure de l'appareil indique la tension systolique (SYS) et de la partie inférieure de l'écran la tension diastolique (DIA). La fréquence cardiaque est aussi indiquée sur l'écran (PULSE)

	Votre tension artérielle		
	Tension systolique SYS mmHg	Tension diastolique DIA mmHg	Fréquence PULSE / min.
Matin			
Mesure 1	□ / □	□ / □	□ / □
Mesure 2	□ / □	□ / □	□ / □
Mesure 3	□ / □	□ / □	□ / □

Votre santé actuelle et la qualité de votre sommeil

⑪ Quelle est votre taille ? m cm

⑫ Quelle est votre poids ? kg

⑬ Quelle est votre tour de taille (mesurer avec un mètre de couturière à la hauteur du nombril) ? m cm

⑭ Actuellement, vous arrive-t-il de fumer, même très occasionnellement ?

- Oui
- Non

- ⑮ Dans le passé, avez-vous fumé, sur une période totale supérieure à une année ?
 * Oui * Non

- ⑯ Dans le passé, ou actuellement, avez-vous souffert, ou souffrez-vous, d'un des problèmes de santé suivants ?

	Oui	Non
* Infarctus cardiaque, angine de poitrine, angor.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* Dilatation des artères (par ballonnet) ou pontage des artères du cœur.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* Insuffisance cardiaque.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* Accident cérébral (paralysie transitoire ou permanente).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* Artérite des membres inférieurs ou dilatation des artères (par ballonnet) ou pontage des artères des Jambes.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* Arythmie cardiaque, port d'un Pace-Maker.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* Affection articulaire ou osseuse (arthrose, rhumatisme, mal de dos).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* Affection respiratoire (asthme, bronchite chronique, apnée du sommeil).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* Anxiété, dépression nerveuse.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* Traumatisme de type fracture.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* Cancer.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* Problème de vue important (cataracte, glaucome, cécité).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* Autre (précisez :).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- ⑰ Au cours du dernier mois, indiquez pour les jours de la semaine, en dehors d'une période de vacances :

l'heure HABITUELLE à laquelle vous vous éveillez : h min l'heure du lever : h min

- ⑱ Actuellement, prenez-vous un médicament pour vous aider à vous endormir ?
 * Oui * Non
- ⑲ Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter une anxiété, une dépression nerveuse ?
 * Oui * Non
- ⑳ Actuellement, estimez-vous la qualité de votre sommeil :
 * Comme avant * Moins bonne qu'avant..... * Meilleure qu'avant.....
- ㉑ Actuellement, souffrez-vous d'insomnie ?
 * Oui * Non
- ㉒ Actuellement, êtes-vous soigné pour une apnée du sommeil ?
 * Oui * Non
- ㉓ Dans les situations suivantes, indiquez votre risque de vous endormir ou de somnoler (dans la journée), si vous n'êtes pas stimulé

	Pas de risque	Petit risque	Risque moyen	Gros risque
* Pendant que vous êtes occupé à lire un document.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* Devant la télévision ou au cinéma.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* Assis inactif dans un lieu public (salle d'attente, cours).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* En tant que passager dans un véhicule pour une période de plus d'une heure sans arrêt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* En position assise au cours d'une conversation (ou au téléphone) avec un proche.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* Tranquillement assis à table à la fin d'un repas sans alcool.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* Au volant d'une voiture immobilisée depuis quelques minutes dans un embouteillage.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- ㉔ Actuellement, ronflez-vous à chacune de vos nuits ?
 * Oui * Non * Ne sait pas.....